



# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS ANDDI

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: 29 de abril de 2017

1730031



#### 400 Metros Marcha

(Masc)

##### Serie 1

1º André Aveiro	78 V35	APACDAA	3 1 9,57
2º José M Medeiros	63 V50	APACDAA	4 3 6,39



#### 400 Metros Marcha

(Fem)

##### Serie 1

1ª Silvana Martins	92 Sen.	CPM	3 4 7,98
--------------------	---------	-----	----------



#### Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

##### Final 1

1º José Ferreira	62 V55	CG	18,07
------------------	--------	----	-------



#### Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Inês Fernandes	88 Sen.	ADRC-L	39,94
-------------------	---------	--------	-------



#### 1.500 Metros Marcha

(Masc)

##### Serie 1

1º Rui Tavares	72 V45	SCMVP	8 3 2,84
2º Alexandre Rodrigues	94 Sen.	NJA	8 3 4,38
3º Francisco Gouveia	81 V35	CDE	9 2 5,07
4º André Silva	83 Sen.	APPACDM	1 0 3 5,20
5º João Faure	69 V45	CG	1 0 3 9,53
6º Pedro Medeiros	94 Sen.	APACDAA	1 2 0 8,06
André Timóteo	84 Sen.	EDARM	DSQ

#### S Comp sem balanço

(Masc)

##### Final 1

1º Guilherme Ribeiro	01 ATIV	CG	1,58 -0,8
2º Renato Camarinha	00 ATIV	CG	1,26 -0,8
3º José M Medeiros	63 ATIV	APACDAA	1,08
4º Avelino Pereira	75 ATIV	CCV	1,02 -0,8

#### Comp Tabua 0,5m

(Masc)

##### Final 1

1º João Machado	92 SD	CERCIFAF	3,53
2º Nelson Silva	82 SD	CERCIGUI	3,33 -0,8
3º Luís Gonçalves	90 SD	CERCIFAF	3,26 -0,8
4º Ricardo Vieira	90 SD	CAT-P	3,18 -0,8
5º João Henriques	94 SD	CERCIFAF	2,91 -0,8
6º João Azevedo	95 SD	CPM	2,87 -0,8
7º Ricardo Pires	86 SD	MAPADI	2,87 -0,8
8º Rui Sousa	81 SD	APPACDM	2,49 -0,8
9º Vasco B Avelino	03 SD	AJPINA	2,03 -0,8

#### Comp Tabua 0,5m

(Fem)

##### Final 1

1ª Susana Castro	81 SD	CERCIGUI	1,97
------------------	-------	----------	------



#### 80 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 1

1º Rui Parauta	02 Inic.	CG	1 1,26
2º João Andrade	02 Inic.	CG	1 4,36

Vento:

Desf: -0,2

#### S Comp sem tabua

(Masc)

##### Final 1

1º Adriano Nascimento	97 ADAP	ACM-T	5,34
2º Vitor Pereira	97 ADAP	CCV	5,11 -2,1
3º Leandro Dutra	99 ADAP	ACM-T	5,01 -2,1
4º Filipe Gomes	95 ADAP	CAT-P	5,00 -2,1
5º Filipe Ferreira	87 ADAP	UDI	4,76 -2,1
6º Jorge Lourenço	77 ADAP	ACM-T	4,61 -2,1
7º José Freitas	99 Jun.	CERCIFAF	4,50 -2,1
8º Milton Duarte	99 Jun.	CPM	4,45 -2,1
9º José Ricardo Silva	83 ADAP	CCV	4,28 -2,1
10º Ângelo Cruz	92 ADAP	APPACDMT	4,25 -2,1
11º Nuno Ferreira	82 ADAP	APACDAA	4,10 -2,1
12º Ricardo Loureiro	91 ADAP	APPACDMT	4,06 -2,1
13º Hélder Gonçalves	02 ADAP	CERCIFAF	3,84 -2,1
14º Bruno Morais	91 ADAP	CAT-P	3,67 -2,1
15º André Timóteo	84 ADAP	EDARM	3,54 -2,1
16º Gabriel Costa	06 Benj.B	CG	3,30 -2,1
17º Tiago Sousa	02 ADAP	CPM	3,08 -2,1
18º Ricardo Henriques	76 ADAP	APPACDM	2,50 -2,1
19º Bruno Martinho	91 ADAP	APPACDM	2,25



#### 1.500 Metros Marcha

(Fem)

##### Serie 1

1ª Melissa Cardoso	00 Juv.	ACM-T	9 2 4,73
2ª Liliana Silva	91 Sen.	CG	1 0 5 7,10
3ª Helena Soares	78 V35	ACAA	1 3 0 3,78
4ª Cláudia Ponte	89 Sen.	APACDAA	1 4 1 3,67



#### 110 M Barreiras-0.91

(Masc)

##### Serie 1

1º Márcio Lima	92 Sen.	ACM-T	1 9,01
----------------	---------	-------	--------

Vento: 0,0



#### 100 M Barreiras-0.84

(Fem)

##### Serie 1

1ª Ana Sofia Carvalho	91 Sen.	APACDAA	2 0,19
-----------------------	---------	---------	--------

Vento: Desf: -0,8

#### S Comp sem balanço

(Masc)

#### S Comp sem tabua

(Fem)





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS ANDDI

#### Centro de Estágio do Luso

#### Luso

Jornada de: 29 de abril de 2017

1730031

#### S Comp sem tabua

(Fem)

##### Final 1

1ª Solange Martins	03 Inic.	CPM	4,01
2ª Vanessa Azenha	89 ADAP	APPACDMT	3,31
3ª Paula Santos	72 ADAP	CG	2,78
4ª Andreia Rodrigues	93 ADAP	CCV	2,37
5ª Tânia Valente	81 ADAP	CCV	2,26
6ª Sílvia Teixeira	73 ADAP	CAT-P	2,14
7ª Sara Sebastião	91 ADAP	APPACDMT	1,47



#### 60 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 1

Vento: Fav: + 0,3

1º Gabriel Costa	06 Benj.B	CG	9,72
------------------	-----------	----	------



#### 50 Metros

(Masc)

##### Serie 1

Vento: Desf: - 0,6

1º Guilherme Ribeiro	01 Juv.	CG	9,05
2º Renato Camarinha	00 Juv.	CG	9,16
3º Avelino Pereira	75 V40	CCV	9,46
4º André Aveiro	78 V35	APACDAA	11,08



#### 100 Metros planos

(Fem)

##### Serie 1

Vento: 0,0

1ª Mariana Toste	02 Inic.	ACM-T	1 6,75
2ª Vanessa Azenha	89 Sen.	APPACDMT	2 0,41
3ª Sara Sebastião	91 Sen.	APPACDMT	2 0,73
4ª Sílvia Teixeira	73 V40	CAT-P	2 1,28
5ª Paula Martins	74 V40	ACAA	2 1,50

##### Serie 2

Vento: Desf: - 2,1

1ª Tatiana Godinho	98 Jun.	ACM-T	1 6,39
2ª Elsa Taborda	72 V45	APPACDM	1 9,23
3ª Paula Santos	72 V45	CG	2 0,31
4ª Tânia Valente	81 V35	CCV	2 0,46
5ª Andreia Rodrigues	93 Sen.	CCV	2 2,19
6ª Sandra Sousa	82 V35	CDE	2 2,44
7ª Susana Castro	81 V35	CERCIGUI	2 7,61

##### Serie 3

Vento: 0,0

1ª Raquel Cerqueira	83 Sen.	CG	1 5,11
---------------------	---------	----	--------



#### 100 Metros planos

(Masc)

##### Serie 1

Vento: Fav: + 0,2

1º José Freitas	99 Jun.	CERCIFAF	1 3,18
2º Diogo Silva	98 Jun.	AJPINA	1 3,44
3º Nuno Ferreira	82 ADAP	APACDAA	1 4,60
4º Bruno Morais	91 Sen.	CAT-P	1 5,00
5º Bruno Martinho	91 Sen.	APPACDM	1 8,02
6º Ricardo Henriques	76 V40	APPACDM	1 9,12

##### Serie 2

Vento: Fav: + 0,9

1º Luís Ramos	99 Jun.	UDI	1 3,68
2º Ângelo Cruz	92 Sen.	APPACDMT	1 3,18
3º Dylan Santos	96 Sub23	UDI	1 3,82



#### 100 Metros planos

(Masc)

##### Serie 2

Vento: Fav: + 0,9

4º Filipe Gomes	95 Sub23	CAT-P	1 4,37
5º Élias Augusto	93 Sen.	APACDAA	1 4,83
6º Paulo Bastos	92 Sen.	ACAA	1 6,10

##### Serie 3

Vento: Fav: + 1,0

1º Leandro Dutra	99 Jun.	ACM-T	1 2,75
2º Sandro Ferreira	96 Sub23	ACM-T	1 4,01
3º João Caldeira	90 Sen.	UDI	1 4,06
4º Ricardo Loureiro	91 Sen.	APPACDMT	1 4,21
5º Luís Silva	77 V40	APPACDMT	1 5,15
6º Nelson Pascoal	83 Sen.	APPACDMT	1 5,31
7º Sérgio Almeida	87 Sen.	ACAA	1 6,39
8º Tiago Sousa	02 Inic.	CPM	1 7,56

##### Serie 4

Vento: Desf: - 1,1

1º Pedro Tiago Costa	93 Sen.	CG	1 3,26
2º Maldini Ramos	00 Juv.	ACM-T	1 3,70
3º Hélder Gonçalves	02 Inic.	CERCIFAF	1 4,78
4º André Timóteo	84 ADAP	EDARM	1 5,52
5º Ricardo Pires	86 SD	MAPADI	1 7,15
6º Miguel Almeida	91 Sen.	CAT-P	1 8,65
7º João Henriques	94 SD	CERCIFAF	1 9,49
8º Vasco B Avelino	03 Inic.	AJPINA	2 0,27

##### Serie 5

Vento: Desf: - 1,3

1º Luís Gonçalves	90 Sen.	CERCIFAF	1 4,13
2º João Machado	92 SD	CERCIFAF	1 4,59
3º Nuno Fernandes	91 Sen.	CG	1 4,85
4º Nelson Silva	82 V35	CERCIGUI	1 5,26
5º João Azevedo	95 Sub23	CPM	1 7,87
6º Mário Mota	75 V40	CAT-P	1 8,12
7º Tiago Sá	95 Sub23	CAT-P	1 9,09
8º Sergio Rafael	95 Sub23	CPM	2 3,53

##### Serie 6

Vento: Desf: - 2,7

1º Filipe Ferreira	87 Sen.	UDI	1 3,66
2º Pedro Fernandes	83 Sen.	AJPINA	1 5,11
3º Bruno Mateus	81 V35	AJPINA	1 6,14

##### Serie 9

Vento: 0,0

1º Adriano Nascimento	97 ADAP	ACM-T	1 3,38
2º Jorge Lourenço	77 ADAP	ACM-T	1 4,58



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Final 1

1ª Ana M Filipe	99 Jun.	ACM-T	5,05 +0,3
2ª Cláudia Santos	69 Sen.	SCLC	4,57 -0,3
3ª Maria Fernandes	69 Sen.	CG	4,09 -0,9



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Final 1

1º Lenine Cunha	82 Sen.	SCLC	6,20 -0,9
2º Carlos Lima	95 Sen.	ACM-T	6,07 -0,3
3º Simão Esteves	99 Jun.	CPM	5,07 -0,2



#### Lançamento Peso-7.26

(Masc)





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS ANDDI

#### Centro de Estágio do Luso

#### Luso

Jornada de: 29 de abril de 2017

1730031



#### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

##### Final 1

1º Inocêncio Sousa	94 Sen.	APPACDM	7,40
2º Daniel Carvalho	95 Sen.	CPM	7,32
3º José Ferreira	62 V55	CG	7,29



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Paula Santos	72 ADAP	CG	6,54
2ª Helena Soares	78 SD	ACAA	5,95
3ª Cláudia Ponte	89 ADAP	APACDAA	5,69
4ª Paula Martins	74 ADAP	ACAA	4,73
5ª Vanessa Azenha	89 ADAP	APPACDMT	4,57
6ª Ana Patrícia Novo	85 SD	CASCI	4,26
7ª Susana Castro	81 SD	CERCIGUI	4,07
8ª Sara Sebastião	91 ADAP	APPACDMT	3,07



#### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Inês Fernandes	88 Sen.	ADRC-L	11,14
2ª Liliana Sousa	88 Sen.	SCMVP	6,16



#### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

##### Final 1

1º Adriano Nascimento	97 ADAP	ACM-T	9,74
2º Ricardo Pires	86 SD	MAPADI	9,22
3º Filipe Ferreira	87 ADAP	UDI	9,19
4º João Machado	92 SD	CERCIFAF	8,90
5º Jorge Lourenço	77 ADAP	ACM-T	8,72
6º Paulo Bastos	92 ADAP	ACAA	8,02
7º Vítor Oliveira	70 ADAP	ACAA	7,64
8º Sérgio Almeida	87 ADAP	ACAA	7,48
9º André Timóteo	84 ADAP	EDARM	6,85
10º Nelson Silva	82 SD	CERCIGUI	6,72
11º Paulo Medeiros	79 ADAP	CAT-P	6,51
12º Nelson Pascoal	83 ADAP	APPACDMT	6,48
13º Paulo Conceição	99 Jun.	APPACDM	6,30
14º Ricardo Henriques	76 ADAP	APPACDM	6,27
15º Nuno Ferreira	82 ADAP	APACDAA	6,10
16º Gabriel Costa	06 Benj.B	CG	6,10
17º Álvaro Martins	83 ADAP	ACAA	5,98
18º José Claro	61 SD	APPACDM	5,84
19º João Faure	69 ADAP	CG	5,71
20º Pedro Medeiros	94 SD	APACDAA	5,50
21º João Henriques	94 SD	CERCIFAF	5,10
22º Reinaldo Fernandes	68 ADAP	ACAA	4,80
Bruno Martinho	91 ADAP	APPACDM	

SM



#### 400 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 1

1º Nuno Fernandes	91 Sen.	CG	1 14,07
2º Rui Sousa	81 V35	APPACDM	1 2 7,83



#### 400 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 1

3º João Gregório	90 Sen.	CASCI	1 3 4,61
4º Paulo Henriques	81 V35	CASCI	1 3 9,18
5º Sergio Rafael	95 Sub23	CPM	2 0 3,71

##### Serie 2

1º Carlos Lima	95 Sub23	ACM-T	5 3,97
2º Maiker Ceita	89 Sen.	CG	5 5,21
3º Márcio Lima	92 Sen.	ACM-T	5 9,05
4º Fábio Antunes	97 Sub23	CERCIFAF	1 0 1,03
5º Jorge Gonçalves	85 Sen.	IND-P	1 0 2,06



#### 400 Metros Planos

(Fem)

##### Serie 1

1ª Sandra Sousa	82 V35	CDE	2 0 1,20
2ª Jennifer Nogueira	89 Sen.	CERCIFAF	2 0 2,69
3ª Elsa Taborda	72 V45	APPACDM	2 1 3,59



#### 300 Metros Planos

(Fem)

##### Serie 1

1ª Tatiana Godinho	98 Jun.	ACM-T	5 3,71
2ª Mariana Toste	02 ADAP	ACM-T	5 7,32
3ª Melissa Cardoso	00 ADAP	ACM-T	5 8,78
4ª Liliana Silva	91 Sen.	CG	1 0 5,06
5ª Cristina Soares	75 V40	CG	1 0 8,04
6ª Paula Martins	74 V40	ACAA	1 1 6,44
7ª Andreia Rodrigues	93 Sen.	CCV	1 1 7,11
8ª Tânia Valente	81 V35	CCV	1 2 0,03
9ª Margarida Leite	00 Juv.	CERCIFAF	1 2 2,65



#### 300 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 1

1º Diogo Silva	98 Jun.	AJPINA	4 3,29
2º Vítor Pereira	97 Sub23	CCV	4 4,52
3º Élias Augusto	93 Sen.	APACDAA	4 5,01
4º Luís Silva	77 V40	APPACDMT	5 2,32

##### Serie 2

1º Luís Ramos	99 Jun.	UDI	4 3,58
2º Maldini Ramos	00 Juv.	ACM-T	4 4,00
3º Alexandre Rodrigues	94 Sen.	NJA	4 8,91
4º Sandro Ferreira	96 Sub23	ACM-T	4 9,20
5º José Ricardo Silva	83 Sen.	CCV	5 9,52
6º Reinaldo Fernandes	68 V45	ACAA	1 0 6,59



#### 250 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 1

1º Rui Parauta	02 Inic.	CG	3 6,94
2º João Andrade	02 Inic.	CG	5 4,34



#### 1.500 Metros

(Fem)





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS ANDDI

#### Centro de Estágio do Luso

#### Luso

Jornada de: 29 de abril de 2017

1730031



#### 1.500 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Ana Sofia Carvalho	91 Sen.	APACDAA	5 5 8,07
2ª Solange Martins	03 Inic.	CPM	6 0 8,64
3ª Mª Lurdes Amador	82 V35	CCV	6 2 2,80
4ª Jennifer Nogueira	89 Sen.	CERCIFAF	1 0 3 4,01



#### 5.000 Metros Marcha

(Masc)

##### Serie 1

1º Francisco Serra	98 Jun.	CCDLF	2 6 1 5,43
2º João Dias	62 V55	UDI	2 8 4 5,57
3º Inocêncio Sousa	94 Sen.	APPACDM	3 2 4 4,99



#### 1.500 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Francisco Gouveia	81 V35	CDE	7 0 7,28
2º Paulo Henriques	81 V35	CASCI	7 4 1,83
3º João Gregório	90 Sen.	CASCI	8 2 7,81

##### Serie 2

1º Cristiano Pereira	96 Sub23	CPM	4 0 8,25
2º Luís Pimentel	94 Sen.	ACM-T	4 2 6,54
3º Paulo Pinheiro	77 V40	AJPINA	4 2 8,47
4º Paulo Benevente	79 V35	AJPINA	4 3 0,42
5º Milton Duarte	99 Jun.	CPM	4 3 1,32
6º João Monteiro	85 Sen.	CCDLF	4 3 9,98
7º Luís Cruz	87 Sen.	AJPINA	5 0 2,02
8º Maiker Ceita	89 Sen.	CG	5 1 2,15
9º Paulo Conceição	99 Jun.	APPACDM	5 1 5,44
10º Domingos Oliveira	87 Sen.	CG	5 1 6,60
11º João Dias	62 V55	UDI	5 3 1,63
12º Carlos Diogo	94 Sen.	CCDLF	6 1 7,90

#### 800 Metros Marcha

(Masc)

##### Serie 1

1º André Silva	83 Sen.	APPACDM	5 2 0,26
2º Bruno Leitão	80 V35	APPACDM	5 5 6,75

#### 800 Metros Marcha

(Fem)

##### Serie 1

1ª Ana Patrícia Novo	85 Sen.	CASCI	9 1 8,55
----------------------	---------	-------	----------



#### 4X100 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 1

1º Udi	87 Sen.	UDI	5 4,65
2º Appacdm	92 Sen.	APPACDMT	1 0 3,34
3º Acaa	87 Sen.	ACAA	1 0 3,59

##### Serie 2

1º Cat-p	77 V40	CAT-P	1 2 6,29
----------	--------	-------	----------



#### 3.000 Metros Marcha

(Fem)

##### Serie 1

1ª Ana C Ramos	89 Sen.	MAPADI	2 1 5 3,56
----------------	---------	--------	------------



#### 5.000 Metros Marcha

(Masc)





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS ANDDI

#### Centro de Estágio do Luso

#### Luso

Jornada de: 30 de abril de 2017

1730031



#### 3.000 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Vitor Pleno	83 Sen.	APPACDM	9 3 2,38
2º João Monteiro	85 Sen.	CCDLF	1 0 0 4,89
3º João Dias	62 V55	UDI	1 1 3 4,48
4º Domingos Oliveira	87 Sen.	CG	1 1 5 0,33
5º Carlos Diogo	94 Sen.	CCDLF	1 3 0 4,22



#### 400 M Barreiras-0.76

(Fem)

##### Serie 1

1ª Ana Sofia Carvalho	91 Sen.	APACDAA	1 1 9,71
-----------------------	---------	---------	----------



#### 400 M Barreiras-0.84

(Masc)

##### Serie 1

1º Márcio Lima	92 Sen.	ACM-T	1 0 4,59
----------------	---------	-------	----------



#### Triplo Salto

(Fem)

##### Final 1

1ª Ana M Filipe	99 Jun.	ACM-T	10,42 + 1,0
2ª Raquel Cerqueira	83 Sen.	CG	8,00 + 2,1 v



#### Dardo 600 Gr

(Fem)

##### Final 1

1ª Liliانا Sousa	88 Sen.	SCMVP	20,33
2ª Ana C Ramos	89 Sen.	MAPADI	16,55
3ª Inês Fernandes	88 Sen.	ADRC-L	16,37



#### Dardo 800 Gr

(Masc)

##### Final 1

1º José Ferreira	62 V55	CG	23,37
------------------	--------	----	-------



#### Dardo 400 Gr

(Fem)

##### Final 1

1ª Cláudia Ponte	89 ADAP	APACDAA	10,06
2ª Helena Soares	78 SD	ACAA	8,80



#### Dardo 600 Gr

(Masc)

##### Final 1

1º Ângelo Pais	93 ADAP	UDI	28,75
2º Bruno Leitão	80 SD	APPACDM	22,86
3º Paulo Bastos	92 ADAP	ACAA	21,72
4º Ricardo Pires	86 SD	MAPADI	19,08
5º Vitor Oliveira	70 ADAP	ACAA	15,52
6º José Claro	61 SD	APPACDM	13,92
7º Sérgio Almeida	87 ADAP	ACAA	11,74



#### Dardo 600 Gr

(Masc)

##### Final 1

8º Álvaro Martins	83 ADAP	ACAA	10,41
9º Pedro Medeiros	94 SD	APACDAA	10,04
10º Paulo Medeiros	79 ADAP	CAT-P	8,44
11º João Faure	69 ADAP	CG	7,77



#### 1.000 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Leandro Dutra	99 Jun.	ACM-T	3 1 3,16
2º Nuno Ferreira	82 V35	APACDAA	3 1 6,25
3º Vitor Oliveira	70 V45	ACAA	3 3 0,25
4º André Timóteo	84 Sen.	EDARM	3 3 4,05
5º Vitor Pereira	97 Sub23	CCV	3 3 8,60
6º Rui Tavares	72 V45	SCMVP	3 5 5,90
7º José Ricardo Silva	83 Sen.	CCV	4 0 3,80



#### 1.000 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Mariana Toste	02 Inic.	ACM-T	4 0 6,10
2ª Tatiana Godinho	98 Jun.	ACM-T	4 2 4,91
3ª Melissa Cardoso	00 Juv.	ACM-T	4 3 4,94
4ª Cristina Soares	75 V40	CG	5 0 2,40
5ª Margarida Leite	00 Juv.	CERCIFAF	5 4 0,43



#### 200 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Fábio Antunes	97 Sub23	CERCIFAF	2 8,59
2º Pedro Fernandes	83 Sen.	AJPINA	3 1,13
3º Bruno Mateus	81 V35	AJPINA	3 5,30

##### Serie 2

1º Ângelo Pais	93 Sen.	UDI	2 6,84
2º Élias Augusto	93 Sen.	APACDAA	2 8,42
3º João Caldeira	90 Sen.	UDI	2 9,47
4º Filipe Gomes	95 Sub23	CAT-P	3 0,70
5º Álvaro Martins	83 Sen.	ACAA	3 2,71

##### Serie 3

1º Pedro Tiago Costa	93 Sen.	CG	2 8,32
2º Adriano Nascimento	97 Sub23	ACM-T	2 9,04
3º Sandro Ferreira	96 Sub23	ACM-T	3 1,43
4º Filipe Ferreira	87 ADAP	UDI	3 2,73

##### Serie 4

1º Luís Ramos	99 Jun.	UDI	2 7,94
2º Maldini Ramos	00 Juv.	ACM-T	2 8,36
3º Dylan Santos	96 Sub23	UDI	2 9,24
4º Bruno Morais	91 Sen.	CAT-P	2 9,89
5º Alexandre Rodrigues	94 Sen.	NJA	3 5,52

##### Serie 5

1º Luís Gonçalves	90 Sen.	CERCIFAF	3 0,22
2º João Machado	92 Sen.	CERCIFAF	3 0,66
3º Nuno Fernandes	91 Sen.	CG	3 0,90
4º Rui Sousa	81 V35	APPACDM	3 7,43
5º Ricardo Vieira	90 Sen.	CAT-P	4 0,27





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS ANDDI

#### Centro de Estágio do Luso

#### Luso

Jornada de: 30 de abril de 2017

1730031



#### 200 Metros

(Masc)

##### Serie 6

Vento: Desf: - 1,1

1º Diogo Silva	98 Jun.	AJPINA	2 6,90
2º José Freitas	99 Jun.	CERCIFAF	2 9,34
3º Miguel Almeida	91 Sen.	CAT-P	3 9,70
4º Tiago Sá	95 Sub23	CAT-P	4 1,39



#### 200 Metros

(Fem)

##### Serie 1

Vento: Fav: + 0,4

1ª Ana M Filipe	99 Jun.	ACM-T	2 9,42
2ª Raquel Cerqueira	83 Sen.	CG	3 3,02

##### Serie 2

Vento: Desf: - 1,1

1ª Liliana Silva	91 Sen.	CG	3 9,83
2ª Jennifer Nogueira	89 Sen.	CERCIFAF	4 8,33
3ª Sandra Sousa	82 V35	CDE	4 8,73
4ª Silvia Teixeira	73 V40	CAT-P	5 1,96

#### Arremesso Bola 163Gr

(Masc)

##### Final 1

1º Avelino Pereira	75 ATIV	CCV	27,04
2º Guilherme Ribeiro	01 ATIV	CG	25,64
3º José M Medeiros	63 ATIV	APACDAA	16,90
4º Renato Camarinha	00 ATIV	CG	15,13
5º André Aveiro	78 ATIV	APACDAA	11,31



#### Triplo Salto

(Masc)

##### Final 1

1º Carlos Lima	95 Sen.	ACM-T	12,72 - 0,1
----------------	---------	-------	-------------



#### 800 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Mª Lurdes Amador	82 V35	CCV	3 1 3,30
---------------------	--------	-----	----------



#### 800 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Paulo Benevente	79 V35	AJPINA	2 1 1,92
2º Luís Pimentel	94 Sen.	ACM-T	2 1 2,15
3º Paulo Pinheiro	77 V40	AJPINA	2 1 5,75
4º Maiker Ceita	89 Sen.	CG	2 1 9,77
5º Jorge Gonçalves	85 Sen.	IND-P	2 2 0,95
6º Luís Cruz	87 Sen.	AJPINA	2 2 7,63
7º Fábio Antunes	97 Sub23	CERCIFAF	2 3 2,61

##### Serie 2

1º Paulo Conceição	99 Jun.	APPACDM	2 3 3,46
2º Rui Parauta	02 Inic.	CG	2 4 4,19
3º André Timóteo	84 ADAP	EDARM	2 5 6,47
4º Francisco Gouveia	81 V35	CDE	3 2 6,31
5º Fernando Silva	60 V55	EDARM	3 3 5,00
6º Paulo Henriques	81 V35	CASCI	3 3 9,59



#### 800 Metros

(Masc)

##### Serie 2

7º João Andrade	02 Inic.	CG	3 5 1,54
8º João Gregório	90 Sen.	CASCI	3 5 6,05
9º Mário Mota	75 V40	CAT-P	3 5 8,20



#### Disco 1 Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Inês Fernandes	88 Sen.	ADRC-L	34,68
-------------------	---------	--------	-------



#### Disco 2 Kg

(Masc)

##### Final 1

1º Inocêncio Sousa	94 Sen.	APPACDM	14,81
--------------------	---------	---------	-------



#### Disco 0,750 Kg

(Fem)

##### Final 1

Ana Patrícia Novo	85 SD	CASCI	SM
-------------------	-------	-------	----



#### Disco 1 Kg

(Masc)

##### Final 1

1º Ricardo Pires	86 SD	MAPADI	23,91
2º João Machado	92 SD	CERCIFAF	19,87
3º André Silva	83 SD	APPACDM	14,90
Bruno Leitão	80 SD	APPACDM	SM





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS ANDDI

Centro de Estágio do Luso

Luso

Jornada de: 30 de abril de 2017

1730031

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T		F	M	T	F	M	T	
<b><u>PORTUGAL</u></b>														
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u></b>							Federado							
AJPINA ASS JORGE PINA	15	15		8	8		Benjamins B		3	3		1	1	
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u></b>							Outras Federações	Iniciados	4	9	13	2	5	7
APPACDMAPPACDM- SANTARÉM	12	12		6	6		Juvenis	4	5	9	2	3	5	
EDARM EDARM - RIO MAIOR	7	7		3	3		Juniores	6	18	24	2	8	10	
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u></b>							Outras Federações	Sub23		20	20		11	11
UDI UDI / APPACDM setúbal	17	17		8	8		Seniores	29	71	100	15	38	53	
<b><u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</u></b>							Outras Federações	Veteranos 35	9	17	26	5	9	14
APPACDMAPPACDM - TOCHA	6	9	15	4	7	11	Veteranos 40	6	9	15	3	6	9	
APPACDMAPPACDM MONTEMOR-O-VELHO	13	13		8	8		Veteranos 45	3	5	8	2	4	6	
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u></b>							Federado	Veteranos 50		1	1		1	1
CPM C P DE MANGUALDE	3	11	14	2	9	11	Veteranos 55		7	7		3	3	
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u></b>							Outras Federações	Síndrome de Down	6	27	33	3	13	16
ACAA AICIA - AROUCA	6	15	21	4	10	14	Adaptada	14	44	58	10	25	35	
CASCI CASCI-ILHAVO	3	6	9	2	2	4	Atividade Adaptada		9	9		5	5	
CCV CERCIVAR	8	9	17	5	6	11								
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u></b>							Federado	<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>81</b>			<b>44</b>		
CAT-P C ATLETISMO TÁMEGA	3	17	20	2	11	13								
SCLC S C LENINE CUNHA	1	1	2	1	1	2								
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u></b>							Outras Federações							
APPACDMAPPACDM-MATOSINHOS	2		2	1		1								
CG CLUBE DE GAIA	12	31	43	6	14	20								
IND-P Individual			2		1	1								
MAPADI MAPADI - PÓVOA DO VARZIM	2	5	7	1	1	2								
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u></b>							Outras Federações							
CERCIFAFCLUBE CERCIFAF	5	19	24	2	9	11								
CERCIGUICERCIGUI	3	3	6	2	2	4								
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO V.CASTELO</u></b>							Outras Federações							
ADRC-L ADRC - LOVELHE	4		4	1		1								
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u></b>							Federado							
CCDLF C C D LEÕES FLORESTA		5	5		3	3								
<b><u>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</u></b>							Outras Federações							
CDE CDE "OS ESPECIAIS"	3	3	6	1	1	2								
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO S.MIGUEL</u></b>							Federado							
APACDAAA P A C D A AÇORES	6	16	22	3	9	12								
SCMVP S C M VILA DO PORTO	2	2	4	1	1	2								
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO S.MIGUEL</u></b>							Outras Federações							
NJA NORDESTE JOVEM AÇORES		3	3		1	1								
<b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u></b>							Outras Federações							
ACM-T ACM - TERCEIRA	12	24	36	6	11	17								
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>81</b>			<b>44</b>										
		<b>245</b>			<b>132</b>									
			<b>326</b>			<b>176</b>								

#### Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado  
SM Sem Marca

