



# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### TORNEIO DO LUSO

#### Centro de Estágio do Luso

#### Luso

Jornada de: 22 de abril de 2017

1730029



#### Disco 2 Kg

(Masc)

##### Final 1

1º Marco Tomé 92 Sen. CCX 14,77



#### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

##### Final 1

1º Rúben Silva 02 Inic. CLUVE 11,04  
2º Tomás Dos Santos 02 Inic. AMCRS 10,12  
3º Gonçalo Antunes 02 Inic. AMCRS 5,50  
4º Guilherme Simões 03 Inic. CCX 4,05



#### Salto em Altura

(Fem)

##### Final 1

1ª Beatriz Santos 02 Inic. GS 1,39



#### 100 Metros planos

(Fem)

##### Serie 1

Vento: Fav: + 1,3  
1ª Elisabete Silva 98 Jun. UCE 1 2,94  
2ª Sara Seabra 01 Juv. UCE 1 3,07  
3ª Marta Morgado 95 Sub23 UCE 1 3,54

##### Serie 2

Vento: 0,0  
1ª Virgínia Gonçalves 01 Juv. CCX 1 3,71

##### Serie 3

Vento: Fav: + 2,5 v  
1ª Kátia Semedo 89 Sen. UCE 1 3,93  
2ª Carina Monteiro 00 Juv. CLUVE 1 3,96  
3ª Juliana Jesus 00 Juv. UCE 1 6,52



#### 100 Metros planos

(Masc)

##### Serie 1

Vento: Fav: + 1,4  
1º António Cunha 98 Jun. CPTSC 1 1,66  
2º Francisco Fernandes 00 Juv. CDP-C 1 2,04

##### Serie 2

Vento: Fav: + 0,6  
1º Nuno Piedade 99 Jun. UCE 1 1,88  
2º Diogo Lopes 00 Juv. CPTSC 1 2,12

##### Serie 3

Vento: Fav: + 1,0  
1º Rafael Sacramento 01 Juv. UCE 1 2,49  
Diogo Umbelino 97 Sub23 UCE DNF



#### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Natália Pinto 03 Inic. AMCRS 8,76  
2ª Virgínia Gonçalves 01 Juv. CCX 6,56



#### 80 Metros Planos

(Fem)

##### Serie 1

Vento: Fav: + 1,6  
1ª Daniela Santos 03 Inic. CDP-C 1 1,19



#### 80 Metros Planos

(Fem)

##### Serie 1

Vento: Fav: + 1,6  
2ª Patrícia Costa 02 Inic. UCE 1 1,40  
3ª Beatriz Saraiva 02 Inic. UCE 1 1,54

##### Serie 2

Vento: Fav: + 0,3  
1ª Soraia Brito 02 Inic. CBFF 1 0,90  
2ª Inês Rodrigues 03 Inic. CCX 1 1,03

##### Serie 3

Vento: Fav: + 1,1  
1ª Marta Serra 02 Inic. ARC-EAC 1 1,40  
2ª Catarina Marques 03 Inic. GS 1 1,86  
3ª Viviana Santos 03 Inic. GS 1 2,34



#### 80 Metros Planos

(Masc)

##### Serie 1

Vento: Fav: + 0,1  
1º João Francisco 03 Inic. UCE 1 0,36  
2º Rodrigo Fonseca 03 Inic. UCE 1 0,55  
3º João Salgado 03 Inic. UCE 1 2,89

##### Serie 2

Vento: Fav: + 1,6  
1º David Neves 02 Inic. CPTSC 9,67  
2º João Silva 03 Inic. UCE 1 0,38  
3º Guilherme Simões 03 Inic. CCX 1 2,25  
4º Mário Monteiro 03 Inic. CLUVE 1 2,72



#### Dardo 500 Gr

(Fem)

##### Final 1

1ª Natália Pinto 03 Inic. AMCRS 15,80



#### Dardo 600 Gr

(Masc)

##### Final 1

1º Tomás Dos Santos 02 Inic. AMCRS 26,53  
2º Samuel Sousa 03 Inic. AMCRS 24,47  
3º Rúben Silva 02 Inic. CLUVE 23,22  
4º Gonçalo Antunes 02 Inic. AMCRS 17,25



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Serie 1

1º António Lavrenyuk 04 Inf. UCE 4,44  
2º Tiago Oliveira 04 Inf. UCE 4,08  
3º Afonso Fernandes 04 Inf. CLUVE 3,97  
4º Tiago Rodrigues 04 Inf. CCX 3,95  
5º João Oliveira 05 Inf. ARC-EAC 3,72  
6º Afonso Ferreira 05 Inf. AMCRS 3,36  
7º Bernardo Tropa 06 Benj.B GS 3,35  
8º Afonso Oliveira 05 Inf. CPTSC 3,33  
9º André Ferreira 05 Inf. GS 3,23  
10º David Jesus 05 Inf. GS 3,06  
11º João Guedes 06 Benj.B AMCRS 2,80  
12º António Glavatsky 05 Inf. UCE 2,80  
13º Martim Freire 05 Inf. CCX 2,69

##### Serie 2

1º Tomás Coimbra 00 Juv. UCE 6,01 +1,5





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### TORNEIO DO LUSO

#### Centro de Estágio do Luso

#### Luso

Jornada de: 22 de abril de 2017

1730029



#### Salto em Comprimento

(Masc)

##### Serie 2

2º Rafael Sacramento	01 Juv.	UCE	5,91	+ 2,3 v
3º Francisco Fernandes	00 Juv.	CDP-C	5,85	+ 1,9
4º David Neves	02 Inic.	CPTSC	5,81	+ 1,5
5º João Silva	03 Inic.	UCE	4,90	+ 1,6
6º Mário Monteiro	03 Inic.	CLUVE	3,57	+ 0,8
7º João Salgado	03 Inic.	UCE	3,51	+ 1,1

##### Marcas Com vento Regulamentar

2º Rafael Sacramento	01 Juv.	UCE	5,68	- 0,4
----------------------	---------	-----	------	-------



#### 150 Metros

(Fem)

##### Serie 1

1ª Lurdes Oliveira	04 Inf.	UCE	19,35	Fav: + 1,2
--------------------	---------	-----	-------	------------

##### Serie 2

1ª Ana Fonseca	04 Inf.	AMCRS	21,17	Fav: + 1,7
2ª Verónica Breia	04 Inf.	GS	21,66	
3ª Daniela Mota	04 Inf.	UCE	22,51	
4ª Diana Laranjeira	05 Inf.	CLUVE	22,82	
5ª Matilde Dos Santos	05 Inf.	AMCRS	25,66	

##### Serie 3

1ª Mariana Alvarinhas	06 Benj.B	AMCRS	24,88	Fav: + 1,3
-----------------------	-----------	-------	-------	------------

##### Serie 4

1ª Joana Barros	04 Inf.	GS	22,35	Fav: + 2,5 v
2ª Iara Santos	04 Inf.	GS	22,73	
3ª Bruna Penetra	06 Benj.B	CDP-C	24,54	
4ª Rita Abrantes	07 Benj.B	CDP-C	25,31	
5ª Beatriz Marques	06 Benj.B	CDP-C	27,05	

##### Serie 5

1ª Jessica Mateus	07 Benj.B	CCX	23,41	Fav: + 2,8 v
2ª Leonor Saraiva	07 Benj.B	UCE	23,88	
3ª Laura Cardadeiro	07 Benj.B	GS	25,09	
4ª Inês Diogo	07 Benj.B	CCX	27,75	



#### 150 Metros

(Masc)

##### Serie 1

1º Bernardo Tropa	06 Benj.B	GS	24,81	Fav: + 0,2
2º João Guedes	06 Benj.B	AMCRS	27,55	

##### Serie 2

1º António Lavrenyuk	04 Inf.	UCE	18,83	Fav: + 1,8
----------------------	---------	-----	-------	------------

##### Serie 3

1º Tiago Rodrigues	04 Inf.	CCX	23,39	Fav: + 0,9
2º David Jesus	05 Inf.	GS	24,11	
3º Martim Freire	05 Inf.	CCX	24,62	
4º André Ferreira	05 Inf.	GS	24,89	

##### Serie 4

1º João Oliveira	05 Inf.	ARC-EAC	21,22	Fav: + 2,6 v
2º Afonso Fernandes	04 Inf.	CLUVE	22,06	
3º Afonso Oliveira	05 Inf.	CPTSC	22,10	
4º Afonso Ferreira	05 Inf.	AMCRS	23,89	



#### 1.500 Mt.Obstáculos

(Fem)



#### 1.500 Mt.Obstáculos

(Fem)

##### Serie 1

1ª Beatriz Silva	02 Inic.	CPTSC	6 0 0,24
2ª Catarina Gonçalves	03 Inic.	CDP-C	7 0 3,10



#### 1.500 Mt.Obstáculos

(Masc)

##### Serie 1

1º André Antunes	02 Inic.	UCE	4 5 5,64
2º Francisco Graça	03 Inic.	ASCV	5 1 9,38



#### 2.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

##### Serie 1

1ª Andreia Eliseu	01 Juv.	UCE	8 0 7,15
-------------------	---------	-----	----------



#### 2.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

##### Serie 1

1º Pedro Garcia	01 Juv.	GS	7 0 4,71
2º Bruno Marques	01 Juv.	CBFF	7 2 3,03
3º Roberto Graça	00 Juv.	ASCV	7 3 5,71
4º Ricardo Machado	01 Juv.	CBFF	7 4 9,30
5º Tiago Verissimo	01 Juv.	ASCV	7 5 3,57



#### Salto em Altura

(Masc)

##### Final 1

1º Leonardo Silva	00 Juv.	GS	1,65
2º Samuel Sousa	03 Inic.	AMCRS	1,50
3º João Francisco	03 Inic.	UCE	1,34
4º Rodrigo Fonseca	03 Inic.	UCE	1,29



#### Disco 1 Kg

(Fem)

##### Final 1

1ª Mafalda Gonçalves	98 Jun.	CLUVE	20,80
----------------------	---------	-------	-------



#### Salto em Comprimento

(Fem)

##### Serie 2

1ª Sara Seabra	01 Juv.	UCE	4,85	+ 0,4
2ª Inês Rodrigues	03 Inic.	CCX	4,39	+ 1,7
3ª Beatriz Saraiva	02 Inic.	UCE	4,25	+ 0,8
4ª Catarina Marques	03 Inic.	GS	4,22	+ 2,3 v
5ª Patricia Costa	02 Inic.	UCE	4,19	+ 1,2
6ª Daniela Santos	03 Inic.	CDP-C	3,87	+ 1,7
7ª Viviana Santos	03 Inic.	GS	3,83	+ 2,4 v
8ª Marta Serra	02 Inic.	ARC-EAC	3,68	+ 1,8
Beatriz Faia	00 Juv.	UCE		SM

##### Marcas Com vento Regulamentar

7ª Viviana Santos	03 Inic.	GS	3,58	+ 0,9
-------------------	----------	----	------	-------





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados

### TORNEIO DO LUSO

#### Centro de Estágio do Luso

#### Luso

Jornada de: 22 de abril de 2017

1730029



### Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1			
1ª Lurdes Oliveira	04 Inf.	UCE	4,90 - 1,7
2ª Ana Fonseca	04 Inf.	AMCRS	4,14 - 2,0
3ª Verónica Breia	04 Inf.	GS	4,08 - 1,7
4ª Diana Laranjeira	05 Inf.	CLUVE	3,68 - 1,1
5ª Joana Barros	04 Inf.	GS	3,62 - 1,3
6ª Luísa Lavrenyuk	04 Inf.	UCE	3,46 - 1,4
7ª Joana Rodrigues	05 Inf.	CDP-C	3,40 + 1,1
8ª Jessica Mateus	07 Benj.B	CCX	3,32 - 2,8
9ª Matilde Dos Santos	05 Inf.	AMCRS	3,22 - 2,6
10ª Rita Abrantes	07 Benj.B	CDP-C	3,16 + 1,7
11ª Bruna Penetra	06 Benj.B	CDP-C	3,05 - 2,1
12ª Iara Santos	04 Inf.	GS	2,99 - 1,4
13ª Leonor Saraiva	07 Benj.B	UCE	2,91 - 1,1
14ª Beatriz Marques	06 Benj.B	CDP-C	2,89 - 0,9
15ª Maria Inês Oliveira	04 Inf.	CDP-C	2,82 - 1,7
16ª Mariana Alvarinhas	06 Benj.B	AMCRS	2,72 - 1,3
17ª Inês Diogo	07 Benj.B	CCX	2,36 - 1,7
Laura Cardadeiro	07 Benj.B	GS	SM

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

<u>PORTUGAL</u>							-		
<u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</u>							Federado		
AMCRS	A M C R	SILVEIRINHO	8	10	18	4	5	9	
ARC-EAC	A R	CASAENSE - EAC	2	2	4	1	1	2	
ASCV	A S C	VALEIRINHA		3	3		3	3	
CBFF	C	BENFICA F FOZ	1	2	3	1	2	3	
CCX	CLUBE DE	CONDEIXA	8	7	15	4	4	8	
CDP-C	C	DESP PENACOVA	11	2	13	7	1	8	
CLUVE	C	VETERANOS COIMBRA	4	6	10	3	3	6	
CPTSC	C P T	SOBRAL CEIRA	1	6	7	1	4	5	
GS	GIRA	SOL	14	8	22	7	5	12	
UCE	UNIÃO	CLUBE EIRENSE	18	19	37	13	12	25	

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>67</b>			<b>41</b>		
		<b>65</b>			<b>40</b>	
			<b>132</b>			<b>81</b>

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins B	16	4	20	8	2	10
Infantis	18	20	38	11	11	22
Iniciados	21	24	45	12	13	25
Juvenis	8	13	21	6	10	16
Juniores	2	2	4	2	2	4
Sub23	1	1	2	1	1	2
Seniores	1	1	2	1	1	2

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>67</b>			<b>41</b>		
		<b>65</b>			<b>40</b>	
			<b>132</b>			<b>81</b>

#### Legendagem de Observações Codificadas

DNF Did Not Finish / Desistiu  
SM Sem Marca

