

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA

Calendário Desportivo

ÉPOCA 2016/2017

| Outubro 2016 | | | | |
|--------------|--|---|--|------------------------|
| Data | Distrital | | Nacional/Internacional | |
| 09 | <i>Meia Maratona Coimbra</i> <i>FK Trail 2016 (Taça Distrital de Trail 2016)</i> | <i>Coimbra</i> <i>Figueira da Foz</i> | | |
| 16 | <i>Coimbra Trail 2016 (Circuito Distrital Trail 2016)</i> | <i>Coimbra</i> | | |
| 23 | <i>4ª Corrida Pedro e Inês</i> | <i>Coimbra</i> | | |
| 26/10Nov | | | <i>Campeonato do Mundo de Master's</i> | <i>Perth-Austrália</i> |
| 30 | <i>I Corrida Conselho Penacova/I Milha Jovem</i> <i>II Trail do Culcurinho (Taça Distrital de Trail 2016)</i> | <i>Penacova</i> <i>Oliveira Hospital</i> | | |

| Novembro 2016 | | | | |
|---------------|---|---|---------------------------------|----------------------|
| Data | Distrital | | Nacional/Internacional | |
| 06 | <i>Trail de S. Martinho (Circuito Distrital de Trail 2016)</i> | <i>EGA-Condeixa</i> | <i>Corta Mato da Amora</i> | <i>Amora</i> |
| 12 | <i>1º Torneio Mensal de Pista "A Previdência Portuguesa"</i> | <i>CLUVE/Coimbra</i> | | |
| 13 | <i>2ª Corrida Stº António dos Olivais</i> | <i>CLUVE/Coimbra</i> | <i>Corta Mato Barcelos</i> | <i>Barcelos</i> |
| 20 | | | <i>Corta Mato Torres Vedras</i> | <i>Torres Vedras</i> |
| 27 | <i>III Trail das Lavadeiras (Circuito Distrital de Trail 2016)</i> <i>XVIII Grande Prémio Atletismo Sobral Ceira</i> | <i>Granja Ulmeiro</i> <i>Ceira/Coimbra</i> | | |

| Dezembro 2016 | | | | |
|---------------|---|---------------------------|------------------------------|-------------|
| Data | Distrital | | Nacional/Internacional | |
| 03 | 2º Torneio Mensal de Pista "A Previdência Portuguesa" | CLUVE/Coimbra | | |
| 04 | Corta Mato Abertura – Mira 2016 | ASCV-Mira | | |
| 08 | 4 Estações - Inverno | Venda da Luisa | | |
| 10 | 3ª S. Silvestre Figueira da Foz | Figueira da Foz | | |
| 11 | VIII Trail do Sarilho (Circuito Distrital de Trail 2016) Camp. Distrital Marcha Estrada (todas as Categorias) a) | ASSSCCantanhede Leiria | Campeonato Europa Corta Mato | Chia-Itália |
| 17 | 39º S. Silvestre Cidade de Coimbra e Mini S. Silvestre | Coimbra | | |
| 18 | 8ª S. Silvestre de Tábua | Tábua | | |

a) Os Escalões são os estarão em vigor a 01 de Janeiro de 2017

| Janeiro 2017 | | | | |
|--------------|---|----------------------------|---|-----------------------|
| Data | Distrital/Beiras | | Nacional/Internacional | |
| 07 | | | Meeting "Mário Moniz Pereira" | CAR-Jamor |
| 07/08 | Campeonato Distrital Juniores Pista Coberta | Pombal | | |
| 08 | IV Trail Meda de Mouros (Curto) | Tábua | Taça FPA P. Combinadas/Pentatlo Técnico | CAR-Jamor |
| 12 | Torneio Distrital Escolar Pista Coberta | Pombal | | |
| 14 | 3º Torneio Mensal de Pista "A Previdência Portuguesa" | CLUVE/Coimbra | Campeonato Nacional de Estrada Taça Portugal Velocidade e Barreiras | Oeiras Braga |
| 14/15 | Campeonato Distrital Juvenis Pista Coberta | Pombal | | |
| 15 | | | Campeonato Nacional Marcha em Estrada 25Km e 35Km Taça de Portugal de Saltos PC | Porto Mós Alpiarça |
| 21/22 | Corta Mato Preparação | Cantanhede ASSSCC | Campeonato Nacional de Clubes Pista Coberta-Apuramento | Braga e Leiria |
| 27 | Corta Mato Distrital Escolar | Praça da Canção Coimbra | | |
| 28/29 | Campeonato Distrital Absoluto Pista Coberta | Pombal | Campeonato Nacional Juniores PC Campeonato Nacional Master's PC | Braga Pombal |

| Fevereiro 2017 | | | | |
|----------------|---|-----------------------------|---|------------------|
| Data | Distrital/Beiras | | Nacional/Internacional | |
| 04 | | | Meeting de Pombal | Pombal |
| 04/05 | | | Campeonato Nacional Juvenis PC | Pombal |
| 05 | Campeonato Distrital de Corta Mato Longo | Tábua | Cross Internacional das Açoteias | Albufeira |
| 05 | | | Taça Clubes Campeões Europeus C. Mato | Albufeira |
| 11 12 | Torneio 39º Aniversário da ADAC Poiars Trail 2017 (Curto) | ECC Poiars | Campeonato Portugal PC | Pombal |
| 15 | | | Campeonato Nacional Master's de Pentatlo em Pista Coberta | Pombal |
| 18 | 4º Torneio Mensal de Pista "A Previdência Portuguesa" | CLUVE/Coimbra | Campeonato Nacional Clubes FINAL PC | Pombal |
| 19 | | | Campeonato Nacional Clubes FINAL PC Campeonato Nacional Maratona Master's | |
| 22 | Mega-Sprinter Distrital | ECC | | |
| 25 e 26 | | | Camp. Portugal e Nacional Esperanças PC | Pombal |
| 25 | | | Campeonato Nacional Lançamentos Longos | Leiria |
| 26 | Campeonato Distrital Corta Mato Longo Veteranos Campeonato Distrital Corta Mato Infantis Trail Conimbriga Terras Sicó (Longo) | Penacova Condeixa.a-Nova | Camp. Nacional Lançamentos Master's Camp. Nacional Lançamentos Longos Juvenis | Leiria Leiria |

| Março 2017 | | | | |
|------------|--|----------------------|--|--------------------------------|
| Data | Distrital/Beiras | | Nacional/Internacional | |
| 02 e 03 | Estágios ADAC | Febres/Coimbra | | |
| 03 a 05 | | | Campeonato Europa PC | Belgrado |
| 04 | | | Triatlo Técnico Nacional Iniciados+Juvenis PC Campeonato Nacional Marcha Estrada 20KM | Alpiarça S. João Madeira |
| 04/05 | | | Torneio Ibérico Provas Combinadas PC | Pombal |
| 05 | | | Camp. Nacional Corta Mato Longo, Jun. Juv. Camp. Nacional Universitário PC | Mira Pombal |
| 11 | | | Campeonato Nacional Corta Mato Curto, Escolar, Universitário e Master's | Torres Vedras |
| 11/12 | | | Taça Europa Lançamentos Inverno | Las Palmas |
| 19 | Campeonato Distrital Corta Mato Jovem e Curto Campeonatos Portugal Cross Longo ANDD | Condeixa Condeixa | | |
| 19 a 25 | | | Campeonato do Mundo Master's PC | Deagu (KOR) |
| 25 | Km Verde + 11ª Caminhada Verde (Adiado) | CLUVE/Coimbra | | |

| | | | | |
|----------|--|-------------------|--------------------------------|---------------|
| 26 | Campeonato Distrital de Estrada+ Tripla Léguas do Alva | Oliveira Hospital | Campeonato do Mundo Corta Mato | Kampala (UGA) |
| 31/01Abr | | | Mega – Fase Nacional | Elvas |

| Abril 2017 | | | | |
|------------|--|-------------------|---|-----------------------|
| Data | Distrital/Beiras | | Nacional/Internacional | |
| 01 | Piodião Trail Running (Longo) | Arganil | Grande Prémio Marcha - Rio Maior | Rio Maior |
| 02 | INICIO ZONA VERDE Trilho do Infante (Curto) Corta Mato 14º Jogos Coimbra | Penela Eiras | | |
| 04 | Distrital de Pista Escolar | ECC | | |
| 10 e 12 | Estágios ADAC | Febres/Coimbra | | |
| 08 | | | Troféu Ibérico de 10.000 Metros | Huelva (ESP) |
| 09 | | | Camp. Nacional Master's - Corta Mato Longo Campeonato Nacional Universitário Estrada | Leiria |
| 16 | Páscoa | | Camp. Nacional 10.000M – Master's | Huelva |
| 21 | FIM ZONA VERDE | | | |
| 22 | Campeonato Distrital de 10.000 M + Torneio do Luso | LUSO | Campeonato Mundo Estafetas | Nassau (BAH) |
| 23 | “Coimbra Entre Margens” | CLUVE/Coimbra | Campeonato Mundo Maratona IPC Taça de Portugal de Marcha-Pista Ar Livre | Londres (GBR) Luso |
| 29/30 | Olímpico Jovem Distrital Campeonato Distrital Provas Combinadas Juv/Jun/Sen | Luso Rio Maior | Campeonatos Nacionais Atletismo ANDDI | Luso |

| Maio 2017 | | | | |
|-----------|---|----------------|--|-------------------|
| Data | Distrital/Beiras | | Nacional/Internacional | |
| | | | Meeting Lisboa Pista Ar Livre | Lisboa |
| 05 e 06 | Camp. Regional Inic. e Juv Desp. Escolar | Marinha Grande | | |
| 06 e 07 | Km Jovem + Torneio de Abertura Pista Ar Livre (dia 7) | ECC | Campeonato Nacional Provas Combinadas Master's | Luso |
| 13 | Corrida 4 Estações - Primavera | Condeixa | Meeting Victor Tavares Pista Ar livre | Faro |
| 13 e 14 | Campeonato Distrital de Iniciados | Febres | | |
| 14 | | | Campeonato Nacional Mastre's – Montanha Campeonato Nacional Universitário - Pista | A definir Faro |
| 19 a 21 | | | Camp. Nacional Juvenis Desporto Escolar | Maia |
| 20 | | | Campeonato Nacional Estafetas 4x100 e 4x400 – Festival Estafetas | Maia |
| 20 e 21 | Campeonato Distrital Absolutos + Sub 23 | Febres | Torneio Nacional Provas Combinadas Juv/Jun/Sen | Luso |
| 21 | | | Taça Europa Marcha Atlética – Estrada | Podebrady (CZE) |

| | | | | |
|---------|--------------------|--------|--|------------------------|
| | | | Meeting Torres Vedras | Torres Vedras |
| 27 | Meeting Cantanhede | Febres | | |
| 27 e 28 | | | Camp. Nacional de Clubes A. L. - Apuramento Taça Clubes Campeões Europeus | Varios Mersin (TUR) |

| Junho 2017 | | | | |
|------------|--|--------------------|---|-------------------------|
| Data | Distrital/Beiras | | Nacional/Internacional | |
| 03 | | | Meeting Cidade de Abrantes | Abrantes |
| 03 e 04 | XI Meia Maratona Figueira da Foz (dia 4) | F. Foz | Olimpico Jovem Nacional | Braga |
| 06 e 07 | | | Taça Desporto Escolar CNID (7º Ano) | Vagos |
| 10 | 19ª Pentatlo de Lançamentos "João Manta" | CLUVE | Taça da Euro da Europa de 10.000 metros | Minsk (BLR) |
| 10 e 11 | IX Grande Prémio Atletismo Concelho Mira (dia 11) Torneio Pista 14º Jogos Coimbra (dia 11) Km Jovem+Torneio Pista (dia 10) | Mira ECC ECC | Campeonatos de Portugal Pista Ar livre | Vagos |
| 15 | IV Milha Urbana de Ceira | Ceira | Meeting Internacional Santo António | Lisboa |
| 17 | LouzanTrail 2017 (Curto) | Lousã | 2º Meeting Internacional SLB Festival Nacional Meio-Fundo + Km Jovem | Lisboa Evora |
| 17 e 18 | Campeonato Distrital Juvenis Campeonato Distrital Infantis Corrida Solidária Bomb. Voluntários Cantanhede (dia18) | Luso Cantanhede | | |
| 24 e 25 | | | Campeonato Europa Equipas Campeonato Nacional Juvenis Pista A. L. | Vaasa (FIN) Abrantes |
| 24 a 30 | | | Taça Jean Humbert Desporto Escolar (1999;2000;2001) | Nanci (FRA) |
| 28 a 01 | | | Camp. Nacional Iniciados Desporto Escolar | Lagoa |

| Julho 2017 | | | | |
|------------|--|-------------------------|--|---------------------------------|
| Data | Distrital/Beiras | | Nacional/Internacional | |
| | | | Triatlo Nacional Iniciados+Juvenis | Torres Vedras |
| 01 e 02 | Campeonato Distrital Juniores Campeonato Distrital Master's Corrida 4 Estações – Verão (dia 1) | Vagos Vagos Soure | Campeonato Nacional Esperanças Camp Europa Equipas Provas Comb. | Luso Monzon (ESP) |
| 07 | | | Meeting Internacional da Guarda | Guarda |
| 07 a 13 | | | FISEC (2000;2001;2002) | FRA e BEL |
| | | | Campeonato Europa Montanha Meeting da Maia | Kamnik (SLO) Maia |
| 08 e 09 | Torneio Pista (Dia 8) | ECC | Camp. Nacional Juniores Pista A.L. Campeonato Nacional Master's | Marinha Grande Torres Vedras |
| 12 a 16 | | | Camp. Mundo Juvenis | Nairobi (KEN) |

| | | | | |
|---------|--|---------------------------|---|---------------------|
| 13 a 16 | | | Campeonato Europa Sub 23 | Bydgoszcz (Pol) |
| 14 a 23 | | | Campeonato Mundo Atletismo IPC | Londres (GBR) |
| 15 a 16 | Torneio Pista (Dia 15) | ECC | | |
| 20 a 23 | | | Campeonato Europa Juniores | Grosseto (ITA) |
| 22 | 5º Torneio Internacional de Atletismo Master's de Coimbra IV Trilho de S. Tomè17 (Longo) | CLUVE/ECC Ferreira-a-Nova | | |
| 22 e 23 | | | Camp. Nacional de Clubes I e II Divisão Camp. Nacional de Clubes III Divisão | Lisboa A definir |
| 22 a 30 | | | Festival Olímpico da Juventude Europeia | Russia |
| 27 a 06 | | | Campeonato Europeu Master's | Arhus (DEN) |
| 29 e 30 | | | Torneio Internacional Lançamentos | Leiria |
| 30 | | | Camp. Mundo Corrida de Montanha | Lecco (ITA) |

| Agosto 2017 | | | | |
|-------------|------------------------|---------|----------------------------|---------------|
| Data | Distrital/Beiras | | Nacional/Internacional | |
| 04 a 13 | | | Campeonato Mundo Atletismo | Londres (GBR) |
| 13 | Benfeita Trail (Curto) | Arganil | | |
| 20 a 25 | | | Universiadas | Taipei (TPE) |

| Setembro 2017 | | | | |
|---------------|---------------------------------|---------|--|--------|
| Data | Distrital/Beiras | | Nacional/Internacional | |
| 9 | 3ª Eco Meia Maratona de Coimbra | Coimbra | | |
| 16 | | | Taça Clubes Campeões Europeus Juniores | Leiria |

| Outubro 2017 | | | | |
|--------------|-----------------------------|----------------------|------------------------------|--------|
| Data | Distrital/Beiras | | Nacional/Internacional | |
| 1 | Coimbra Trail 2017 (Longo) | Coimbra | | |
| 8 | FKTrail 2017 (Curto) | Fig. Foz | | |
| 15 | | | Campeonato Portugal Maratona | Lisboa |
| 29 | Trail do Culcurinho (Longo) | Oliveira do Hospital | | |

| Novembro 2017 | | | | |
|---------------|-------------------------------|------|------------------------|--|
| Data | Distrital/Beiras | | Nacional/Internacional | |
| 5 | II Trail Running Mira (Curto) | Mira | | |

| | | | |
|----|---------------------------------|----------------|--|
| 12 | V Trail de S. Martinho (Longo) | Ega-Condeixa | |
| 26 | IV Trail das Lavadeiras (Curto) | Granja Ulmeiro | |

| Dezembro 2017 | | | |
|---------------|---|------------|------------------------|
| Data | Distrital/Beiras | | Nacional/Internacional |
| 10 | Trail do Sarilho (Longo) | Cantanhede | |
| 16 | 4º São Silvestre da Figueira da Foz | Fig. Foz | |
| 23 | 9ª São Silvestre de Tábua | Tábua | |
| 30 | 40ª São Silvestre de Coimbra – Mini São Silvestre | Coimbra | |
| | | | |

NOTA: Sujeito a alterações.

Coimbra, 04 de Fevereiro de 2017