



# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados TORNEIO 39º ANIVERSÁRIO ADAC Estádio Cidade de Coimbra Coimbra

Jornada de: 11 de fevereiro de 2017

1730016



### 50 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
1º André Reis	06 Benj.B	CPTSC	7,79
2º Gonçalo Matias	06 Benj.B	CPTSC	8,06
3º José Brasil	06 Benj.B	ARC-EAC	8,26
4º Bernardo Santos	06 Benj.B	CCX	8,41
5º Tiago Rosas	06 Benj.B	CDP-C	8,46
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,7
1º Afonso Barros	06 Benj.B	GS	8,14
2º Bernardo Tropa	06 Benj.B	GS	8,37
3º Luis Neves	07 Benj.B	CDP-C	8,82
4º Pedro Oliveira	06 Benj.B	ARC-EAC	8,92
5º João Guedes	06 Benj.B	AMCRS	9,19
6º Rodrigo Baptista	06 Benj.B	CPTSC	9,34
7º Martim Rosas	07 Benj.B	CDP-C	10,51



### 60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,5
1º André Oliveira	04 Inf.	CPTSC	9,18
2º Guilherme Santos	05 Inf.	GS	9,20
3º Diogo Henriques	04 Inf.	CDP-C	9,24
4º Afonso Oliveira	05 Inf.	CPTSC	9,65
5º Alexandre Godinho	04 Inf.	ARC-EAC	9,87
6º David Jesus	05 Inf.	GS	9,88
7º Fábio Correia	04 Inf.	CLUVE	10,60
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,3
1º Francisco Cunha	04 Inf.	CLUVE	9,34
2º Afonso Ferreira	05 Inf.	AMCRS	9,40
3º Guilherme Costa	04 Inf.	ARC-EAC	9,49
4º João Tiago Dias	04 Inf.	UCE	9,81
5º Diogo Lucas	04 Inf.	CPTSC	10,66
6º Luciano Seco	05 Inf.	CDP-C	11,40
Serie 3		Vento:	Fav: + 2,3 v
1º João Oliveira	05 Inf.	ARC-EAC	8,95
2º João Castanheira	05 Inf.	CMP	9,04
3º Tiago Oliveira	04 Inf.	UCE	9,15
4º Pedro Rui Gomes	05 Inf.	CPTSC	9,42
5º Tiago Rodrigues	04 Inf.	CCX	9,46
6º André Ferreira	05 Inf.	GS	10,26
7º Rafael Conde	04 Inf.	AMCRS	12,70



### 50 Metros

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,7
1º David Fonseca	08 Benj.A	AMCRS	8,82
2º Duarte Sousa	08 Benj.A	AMCRS	9,35
3º Vasco Natal Da Luz	08 Benj.A	AAC	10,08
4º Rúben Neves	10 Benj.A	CDP-C	10,52



### 60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Joana Rodrigues	05 Inf.	CDP-C	9,24
2ª Inês Ferreira	04 Inf.	CDP-C	9,44
3ª Joana Barros	04 Inf.	GS	9,55
4ª Daniela Mota	04 Inf.	UCE	9,60
5ª Beatriz Godinho	04 Inf.	ARC-EAC	10,11
6ª Maria Melo E Faro	04 Inf.	AAC	10,41
7ª Maria Inês Oliveira	04 Inf.	CDP-C	11,31
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Lurdes Oliveira	04 Inf.	UCE	8,15
2ª Alice Finisterra	04 Inf.	GS	8,58
3ª Verónica Breia	04 Inf.	GS	9,00
4ª Ana Fonseca	04 Inf.	AMCRS	9,03
5ª Rafaela Marques	05 Inf.	CMP	9,20
6ª Beatriz Santos	05 Inf.	CDP-C	10,31
7ª Maria Miguel Neves	05 Inf.	CPTSC	10,38



### 50 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 5,5 v
1ª Eva Bebiano	06 Benj.B	ADREP	8,44
2ª Maria Gaspar	06 Benj.B	ARC-EAC	8,60
3ª Juliana Cruz	07 Benj.B	CDP-C	8,91
4ª Beatriz Cunha	06 Benj.B	CDP-C	9,37
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Leonor Saraiva	07 Benj.B	UCE	8,27
2ª Laura Cardadeiro	07 Benj.B	GS	8,48
3ª Alice Campos	06 Benj.B	ARC-EAC	8,49
4ª Jessica Mateus	07 Benj.B	CCX	8,58
5ª Mariana Alvarinhas	06 Benj.B	AMCRS	8,89
6ª Diana Tavares	07 Benj.B	CDP-C	9,72
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Rita Abrantes	07 Benj.B	CDP-C	8,43
2ª Bruna Penetra	06 Benj.B	CDP-C	8,67
3ª Inês Almeida	06 Benj.B	CDP-C	9,30
4ª Benícia Sêco	07 Benj.B	CDP-C	9,70



### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 0,9
1º David Neves	02 Inic.	CPTSC	9,79
2º Rodrigo Fonseca	03 Inic.	UCE	10,81
3º João Silva	03 Inic.	GS	11,02
4º André Godinho	03 Inic.	ARC-EAC	11,13
5º Tomás Martins	03 Inic.	GS	12,13
6º João Saraiva	03 Inic.	AAC	12,55
7º Gonçalo Antunes	02 Inic.	AMCRS	13,99
Serie 2		Vento:	Fav: + 0,9
1º Tomás Dos Santos	02 Inic.	AMCRS	10,70
2º João Francisco	03 Inic.	UCE	10,87
3º Samuel Sousa	03 Inic.	AMCRS	11,26



### 50 Metros

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 5,5 v
1ª Margarida Oliveira	08 Benj.A	UCE	8,04
2ª Alice Simões	08 Benj.A	CCX	9,30
3ª Leonor Bernardo	11 Benj.A	UCE	10,79
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Inês Santos	08 Benj.A	CDP-C	10,00
Serie 3		Vento:	Fav: + 1,7
1ª Gabriela Duarte	08 Benj.A	ADREP	9,05
2ª Catarina Seabra	08 Benj.A	UCE	9,15
3ª Rita Campos	08 Benj.A	CLUVE	10,94





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados TORNEIO 39º ANIVERSÁRIO ADAC Estádio Cidade de Coimbra Coimbra

Jornada de: 11 de fevereiro de 2017

1730016



### 80 Metros Planos

(Masc)

Serie 2		Vento:	Fav: + 0,9
4º João Albano	03 Inic.	CPTSC	1 2,52
5º João Salgado	03 Inic.	UCE	1 2,80
6º Mário Monteiro	03 Inic.	CLUVE	1 2,98



### 80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª Mariana Bispo	02 Inic.	CMP	1 1,27
2ª Inês Rodrigues	03 Inic.	CCX	1 1,29
3ª Daniela Santos	03 Inic.	CDP-C	1 1,46
4ª Catarina Marques	03 Inic.	GS	1 1,59
5ª Catarina Gonçalves	03 Inic.	CDP-C	1 1,81
6ª Laura Rodrigues	02 Inic.	CMP	1 1,86
7ª Catarina Santos	02 Inic.	CDP-C	1 2,37
Serie 2		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Patrícia Costa	02 Inic.	UCE	1 1,48
2ª Beatriz Saraiva	02 Inic.	UCE	1 1,54
3ª Marta Serra	02 Inic.	ARC-EAC	1 1,66
4ª Natália Pinto	03 Inic.	AMCRS	1 1,76
5ª Maria Stamm	03 Inic.	AAC	1 2,21
6ª Matilde Pereira	02 Inic.	GS	1 2,38
7ª Diana Martins	03 Inic.	CLUVE	1 3,67



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,7 v
1º Rider Costa	80 V35	GS	1 2,02
2º João Teixeira	98 Jun.	CDP-C	1 2,17
3º Xavier Cardetas	00 Juv.	ARC-EAC	1 2,47
4º Orlando Quaresma	99 Jun.	ADREP	1 2,84
5º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	1 5,25



### 100 Metros planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Elisama Silva	98 Jun.	ADREP	1 3,46
2ª Francisca Reis	01 Juv.	GS	1 4,16
3ª Rita Rosmaninho	00 Juv.	ARC-EAC	1 4,73
4ª Beatriz Marques	01 Juv.	CMP	1 5,06
5ª Sara Martins	75 V40	CLUVE	1 7,11



### Salto em Altura

(Masc)

Final 1			
1º Pedro Rui Gomes	05 Inf.	CPTSC	1,20
1º Francisco Cunha	04 Inf.	CLUVE	1,20
3º Afonso Oliveira	05 Inf.	CPTSC	1,15
4º Diogo Lucas	04 Inf.	CPTSC	1,05
4º Fábio Correia	04 Inf.	CLUVE	1,05
Final 2			
1º Tomás Martins	03 Inic.	GS	1,45
2º Samuel Sousa	03 Inic.	AMCRS	1,35
3º Rúben Fortunato	02 Inic.	CPTSC	1,30
3º Tomás Dos Santos	02 Inic.	AMCRS	1,30



### Salto em Altura

(Masc)

Final 2			
5º João Albano	03 Inic.	CPTSC	1,20
6º Gonçalo Antunes	02 Inic.	AMCRS	1,10
Final 3			
1º Fernando Ribeiro	56 V60	CLUVE	1,30



### Salto em Altura

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Fonseca	04 Inf.	AMCRS	1,25
2ª Verónica Breia	04 Inf.	GS	1,20
3ª Joana Barros	04 Inf.	GS	1,10
Final 2			
1ª Catarina Marques	03 Inic.	GS	1,25
2ª Natália Pinto	03 Inic.	AMCRS	1,15
Final 3			
1ª Céu Cunha	62 V50	CLUVE	1,40
Ana Rita Pedreiras	93 Sen.	GS	SM



### 800 Metros

(Masc)

Final 1			
1º André Antunes	02 Inic.	UCE	2 1 6,6
2º Rúben Fortunato	02 Inic.	CPTSC	2 2 6,7
3º João Albano	03 Inic.	CPTSC	2 3 1,4
4º João Fonseca	02 Inic.	ARC-EAC	2 4 3,5
5º Rodrigo Fonseca	03 Inic.	UCE	2 4 4,5
6º João Francisco	03 Inic.	UCE	2 4 5,6
7º João Saraiva	03 Inic.	AAC	2 4 7,5
8º Mário Monteiro	03 Inic.	CLUVE	2 4 8,7
9º João Silva	03 Inic.	GS	2 4 9,3
10º André Godinho	03 Inic.	ARC-EAC	2 5 0,2
11º João Salgado	03 Inic.	UCE	3 0 1,7



### 800 Metros

(Fem)

Final 1			
1ª Beatriz Silva	02 Inic.	CPTSC	2 4 0,2
2ª Inês Rodrigues	03 Inic.	CCX	2 4 4,1
3ª Beatriz Saraiva	02 Inic.	UCE	2 5 1,4
4ª Matilde Pereira	02 Inic.	GS	2 5 6,5
5ª Mariana Bispo	02 Inic.	CMP	3 0 0,1



### Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1			
1ª Ana Fonseca	04 Inf.	AMCRS	5,19
Maria Melo E Faro	04 Inf.	AAC	SM



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1			
1º Rafael Conde	04 Inf.	AMCRS	5,67





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados TORNEIO 39º ANIVERSÁRIO ADAC Estádio Cidade de Coimbra Coimbra

Jornada de: 11 de fevereiro de 2017

1730016



### Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

#### Final 1

2º José Cunha	04 Inf.	CDP-C	5,20	
3º Afonso Ferreira	05 Inf.	AMCRS	4,94	
4º Diogo Henriques	04 Inf.	CDP-C	4,36	
5º Afonso Oliveira	05 Inf.	CDP-C	4,25	
Diogo Lucas	04 Inf.	CPTSC		SM



### Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Natália Pinto	03 Inic.	AMCRS	7,98	
2ª Catarina Marques	03 Inic.	GS	6,44	
3ª Marcella Santos	02 Inic.	CMP	6,30	
4ª Diana Martins	03 Inic.	CLUVE	4,47	
5ª Maria Stamm	03 Inic.	AAC	3,78	
Céu Cunha	62 V50	CLUVE		SM



### Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

#### Final 1

1º Tomás Dos Santos	02 Inic.	AMCRS	8,41	
2º Samuel Sousa	03 Inic.	AMCRS	7,35	
3º Gonçalo Antunes	02 Inic.	AMCRS	4,01	



### Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

#### Final 1

1ª Mafalda Gonçalves	98 Jun.	CLUVE	7,27	
Juliana Rei	99 Jun.	GS		SM



### 1.500 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Cláudia Estarreja	01 Juv.	GS	5 4 4,07	
2ª Sílvia Rodrigues	00 Juv.	CDP-C	5 4 8,11	
3ª Sara Martins	75 V40	CLUVE	6 4 5,96	
4ª Beatriz Marques	01 Juv.	CMP	7 0 4,01	
Graça Seco	77 V35	CDP-C		



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º Pedro Garcia	01 Juv.	GS	4 3 3,07	
2º Hugo Coelho	69 V45	CLUVE	4 3 3,40	
3º Miguel Wasterlain	01 Juv.	ARC-EAC	4 4 7,77	
4º Bruno Marques	01 Juv.	CBFF	4 4 8,65	
5º Leonardo Duarte	00 Juv.	CDP-C	4 5 3,08	
6º Nuno Coutinho	85 Sen.	CCX	4 5 3,92	
7º João Vieira	99 Jun.	CPTSC	4 5 4,88	
8º Alexandre Baptista	98 Jun.	GS	5 0 1,67	
9º Bruno Bernardes	83 Sen.	GS	5 0 8,47	
10º António Pêgo	67 V45	CLUVE	5 0 9,27	
11º Carlos Ribeiro	66 V50	CLUVE	5 2 2,04	
12º Hugo Lyckfeldt	98 Jun.	ARC-EAC	5 3 0,63	



### 1.500 Metros

(Masc)

#### Final 1

13º Rui Figueiredo	75 V40	CPTSC	5 3 5,63	
14º Nuno Miguel Cruz	76 V40	CBFF	6 1 6,14	
15º Filipe Serra	71 V45	CLUVE	6 2 3,33	
16º Narciso Arromba	53 V60	CLUVE	6 2 5,13	
17º José Sequeira	50 V65	IND-C	6 4 3,08	



### 600 Metros

(Fem)

#### Final 1

1ª Margarida Oliveira	08 Benj.A	UCE	2 0 8,99	
2ª Catarina Seabra	08 Benj.A	UCE	2 3 0,37	
3ª Gabriela Duarte	08 Benj.A	ADREP	2 3 3,28	
4ª Alice Simões	08 Benj.A	CCX	2 3 6,77	
5ª Inês Santos	08 Benj.A	CDP-C	3 0 3,22	
6ª Leonor Bernardo	11 Benj.A	UCE	3 1 1,76	

#### Final 2

1ª Alice Campos	06 Benj.B	ARC-EAC	2 0 6,06	
2ª Jessica Mateus	07 Benj.B	CCX	2 1 0,86	
3ª Bruna Penetra	06 Benj.B	CDP-C	2 1 1,21	
4ª Laura Cardadeiro	07 Benj.B	GS	2 1 2,01	
5ª Rita Abrantes	07 Benj.B	CDP-C	2 1 5,33	
6ª Juliana Cruz	07 Benj.B	CDP-C	2 2 0,67	
7ª Eva Bebiano	06 Benj.B	ADREP	2 2 1,97	
8ª Leonor Saraiva	07 Benj.B	UCE	2 2 7,01	
9ª Mariana Alvarinhas	06 Benj.B	AMCRS	2 2 8,23	
10ª Maria Gaspar	06 Benj.B	ARC-EAC	2 2 9,15	
11ª Beatriz Cunha	06 Benj.B	CDP-C	2 3 7,19	
12ª Inês Almeida	06 Benj.B	CDP-C	2 3 7,52	
13ª Diana Tavares	07 Benj.B	CDP-C	2 3 8,71	
14ª Benícia Sêco	07 Benj.B	CDP-C	2 4 3,24	

#### Final 3

1ª Lurdes Oliveira	04 Inf.	UCE	1 5 0,86	
2ª Joana Rodrigues	05 Inf.	CDP-C	1 5 2,70	
3ª Joana Barros	04 Inf.	GS	1 5 6,84	
4ª Beatriz Azevedo	05 Inf.	ADREP	2 0 1,66	
5ª Verónica Breia	04 Inf.	GS	2 0 2,98	
6ª Beatriz Godinho	04 Inf.	ARC-EAC	2 0 3,90	
7ª Rafaela Marques	05 Inf.	CMP	2 0 5,60	
8ª Inês Ferreira	04 Inf.	CDP-C	2 0 7,13	
9ª Daniela Mota	04 Inf.	UCE	2 1 0,29	
10ª Beatriz Santos	05 Inf.	CDP-C	2 2 7,56	
11ª Maria Miguel Neves	05 Inf.	CPTSC	2 3 4,69	
12ª Maria Inês Oliveira	04 Inf.	CDP-C	2 4 0,01	



### 600 Metros

(Masc)

#### Final 1

1º David Fonseca	08 Benj.A	AMCRS	2 3 9,20	
2º Vasco Natal Da Luz	08 Benj.A	AAC	2 4 8,10	
3º Duarte Sousa	08 Benj.A	AMCRS	2 5 2,19	
4º Rúben Neves	10 Benj.A	CDP-C	3 1 1,76	

#### Final 2

1º Gonçalo Matias	06 Benj.B	CPTSC	1 5 9,20	
2º André Reis	06 Benj.B	CPTSC	2 0 4,19	
3º Rodrigo Baptista	06 Benj.B	CPTSC	2 0 6,78	
4º Pedro Oliveira	06 Benj.B	ARC-EAC	2 1 2,75	





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados TORNEIO 39º ANIVERSÁRIO ADAC Estádio Cidade de Coimbra Coimbra

Jornada de: 11 de fevereiro de 2017

1730016



### 600 Metros

(Masc)

#### Final 2

5º Bernardo Santos	06 Benj.B	CCX	2 1 4,07
6º Afonso Barros	06 Benj.B	GS	2 1 5,35
7º Luis Neves	07 Benj.B	CDP-C	2 1 6,84
8º Tiago Rosas	06 Benj.B	CDP-C	2 1 7,65
9º José Brasil	06 Benj.B	ARC-EAC	2 1 9,33
10º Bernardo Tropa	06 Benj.B	GS	2 4 0,31
11º João Guedes	06 Benj.B	AMCRS	2 4 2,45
12º Martim Rosas	07 Benj.B	CDP-C	2 4 9,24

#### Final 3

1º Tiago Rodrigues	04 Inf.	CCX	1 5 5,62
2º João Oliveira	05 Inf.	ARC-EAC	1 5 6,23
3º Pedro Rui Gomes	05 Inf.	CPTSC	1 5 9,23
4º André Oliveira	04 Inf.	CPTSC	2 0 0,60
5º André Ferreira	05 Inf.	GS	2 0 0,63
6º Guilherme Santos	05 Inf.	GS	2 0 1,15
7º Francisco Cunha	04 Inf.	CLUVE	2 0 2,21
8º David Jesus	05 Inf.	GS	2 0 2,63
9º Alexandre Godinho	04 Inf.	ARC-EAC	2 0 3,10
10º Tiago Oliveira	04 Inf.	UCE	2 0 8,13
11º Afonso Oliveira	05 Inf.	CPTSC	2 0 9,41
12º Afonso Ferreira	05 Inf.	AMCRS	2 0 9,81
13º Guilherme Costa	04 Inf.	ARC-EAC	2 1 2,05
14º João Tiago Dias	04 Inf.	UCE	2 1 5,82

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T

<b>PORTUGAL</b>							-
<b>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</b>							Federado
AAC	ASS ACAD COIMBRA	4	4	8	2	2	4
AMCRS	A M C R SILVEIRINHO	8	20	28	3	8	11
ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC	8	16	24	5	10	15
CBFF	C BENFICA F FOZ		2	2		2	2
CCX	CLUBE DE CONDEIXA	6	5	11	3	3	6
CDP-C	C DESP PENACOVA	29	15	44	17	10	27
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	8	14	22	5	9	14
CMP	COMISSÃO M PERCELADA	8	1	9	5	1	6
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	3	25	28	2	12	14
GS	GIRA SOL	18	18	36	10	11	21
UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	15	11	26	8	6	14
<b>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</b>							Popular
IND-C	Individual - Coimbra		1	1		1	1
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</b>							Federado
ADREP	A D R E PALHAÇA	6	1	7	4	1	5

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>113</b>	<b>133</b>	<b>246</b>	<b>64</b>	<b>76</b>	<b>140</b>
--	------------	------------	------------	-----------	-----------	------------

Participação por Escalão	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins A	13	8	21	7	4	11
Benjamins B	28	24	52	14	12	26
Infantis	31	45	76	15	22	37
Iniciados	26	33	59	16	16	32
Juvenis	6	5	11	5	5	10
Juniores	3	5	8	3	5	8
Seniores	1	2	3	1	2	3
Veteranos 35	1	1	2	1	1	2
Veteranos 40	2	2	4	1	2	3
Veteranos 45		3	3		3	3
Veteranos 50	2	1	3	1	1	2
Veteranos 60		3	3		2	2
Veteranos 65		1	1		1	1

<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>113</b>	<b>133</b>	<b>246</b>	<b>64</b>	<b>76</b>	<b>140</b>
--	------------	------------	------------	-----------	-----------	------------

Legendagem de Observações Codificadas





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## **Comunicado de Resultados**

TORNEIO 39º ANIVERSÁRIO ADAC

Estádio Cidade de Coimbra

Coimbra

Jornada de: 11 de fevereiro de 2017

1730016

---

SM Sem Marca

