

Recordes Distritais – Pista Coberta 2014

Infantis Femininos					
60 M	Patrícia Vaz/96	GS-RC	8.40	Pombal	05.12.09
150 M	Andreia Gomes/96	AAC	21.21	Pombal	17.12.11
	Érica Grangeia/00	GS-RC	20,4	Pombal	22.12.13
60 M Bar. (0.76)	Ana Pereira/76	CCDCN	10.2	Braga	26.02.89
600 M	Bruna Alves/94	SFRUT	1.51.98	Espinho	31.12.06
1000 M	Susana Ribeiro/76	CFUC	3.15.1	Braga	26.02.89
ALTURA	Andreia Gomes/98	AAC	1.46	Febres	19.02.11
COMPRIMENTO	Patrícia Vaz/96	GS-RC	4.66	Pombal	05.12.09
PESO 2	Carolina Fernandes/01	SUOVAIS	14.62*	Pombal	20.12.14
TRIATLO	Patrícia Vaz/96	GS-RC	1.432 Pts	Pombal	24.01.09
	PESO – 8.40/60MB – 10.93/COMP.– 4.62				

* Recorde Nacional

Iniciados Femininos					
60 M	Susan Maia/97	GS-RC	8.14	Pombal	26.02.12
250 M	Érica Granjeia/00	GS-RC	35.13	Pombal	28.12.14
300 M	Cristiana Cunha/91	CAC	45.4	Espinho	04.03.06
800 M	Carla Silva/77	CARP	2.31.98	Braga	24.02.91
1.000 M	Mafalda Silva/75	FCINGOT	3.15.0	Braga	26.02.89
1500 M	Susana Ribeiro/76	CFUC	5.09.69	Braga	24.02.91
60 M Bar. (0.76)	Susan Maia/97	GS-RC	9.65	Pombal	26.02.12
3.000 M MX	Antónia Ladeira/95	ASCV	17.41.6	Pombal	05.12.09
ALTURA	Karina Carvalho/75	UDT	1.60	Aveiro	24.02.90
COMPRIMENTO	Andreia Gomes/98	AAC	5,22	Alpiarça	23.02.13
TRIPLO SALTO	Ausenda Barata/88	SUOVAIS	10.17	Alpiarça	15.02.03
QUADRUPLO SAL	Inês Arada/98	GS-RC	11.91	Pombal	24.02.13
PESO 3	Sónia Grácio/74	SCFIG	12.42*	Coimbra	11.03.89
4 x 200 M	Patrícia Fonseca/Alexandra Carvalho Marta Morgado/M ^ª Manuel Silva Catarina Mota/84	ACM	1.57.1	Pombal	05.12.09
PENTATLO	60 M=8.53 ALT.= 1.39 PESO = 8.69 COMP. = 4.24 60 MB =11.12	SUOVAIS	2.533 Pts	Espinho	20.12.98
TRIATLO	Cristiana Cunha/91 COMP. – 4.51/ 60MB – 9.86/PESO – 9.43	CAC	1.661 Pts	Braga	11.02.06

Juvenis Femininos					
50 M	Cláudia Gomes/66	ACM	7.0	Coimbra	31.01.82
60 M	Lécia Vicente/82	AAC	8.05	Espinho	09.01.99
200 M	Elisabete Silva/ 98	GS-RC	26.65	Pombal	23.02.14
300 M	Cristiana Cunha/91	GS-RC	43.03	Pombal	27.01.08
400 M	Cristiana Cunha/91	GS-RC	60.87	Pombal	02.02.08
800 M	Sandra Correia/76	AAC	2.29.33	Braga	19.01.92
1.500 M	Andreia Silva/88	GSADF	5.09.04	Espinho	08.01.05
3.000 M	Andreia Silva/88	GSADF	12.15.63	Espinho	11.01.04
60 M Bar.(0.76)	M ^ª Manuel Silva/95	GS-RC	9.31	Pombal	07.01.12
3.000 M MX	Antónia Ladeira/95	ASCV	17.41.6	Pombal	05.12.09
4 x 200 M	Patrícia Fonseca/Alexandra Carvalho Marta Morgado/M ^ª Manuel Silva	ACM	1.57.1	Pombal	05.12.09
4 x 300 M	Juliana Claro/Ana Lúcia Joana Leitão/Filipa João	ASCV	3.39.0	Pombal	07.12.08
ALTURA	Karina Carvalho/75	UDT	1.60	Aveiro	24.02.90
	Érica Gomes/94	AAC	1.60	Pombal	08.12.10
COMPRIMENTO	Karina Carvalho/75	UDT	5.30	Aveiro	29.02.92
TRIPLO SALTO	Sílvia Soares/92	GS-RC	10.67	Pombal	15.02.09
VARA	Joana Santos/85	AAC	2.00	Espinho	05.01.02
PESO 3	Sónia Grácio/74	SUOVAIS	15.50*	Coimbra	30.12.91

TRIATLO	Rute Lopes/92 ALT.= 1.59/60MB =9.79/PESO 3 =8.79	GS-RC	1.927 Pts	Pombal	24.01.09
PENTATLO	Catarina Mota/84 60MB= 10.65 ALT.= 1.42 PESO = 9.70 COMP. = 4.41 800M= 2.42.50	SUOVAIS	2.715 Pts	Espinho	04.02.01

*** RECORD NACIONAL**

Juniores Femininos					
50 M	Cláudia Gomes/66	ACM	7.0	Coimbra	31.01.82
60 M	Susana Silva/79	SNAC	7.79	Espinho	28.02.98
60 M Bar. (0,84)	Cristiana Cunha/91	GS-RC	9.07	Espinho	28.02.10
200 M	Susana Silva/79	SNAC	26.26	Espinho	15.02.98
300 M	Cristiana Cunha/91	GS-RC	43.03	Pombal	27.01.08
400 M	Cristiana Cunha/91	GS-RC	59.64	Pombal	23.01.10
800 M	Daniela Lopes/91	GS-RC	2.22.17	Pombal	20.02.10
1.500 M	Andreia Silva/88	GSADF	5.03.03	Espinho	18.02.06
3.000 M	Júlia Russo/96	GS-RC	11.00.90	Pombal	12.01.14
4 x 200 M	Sílvia Soares/Rute Lopes Daniela Lopes /Cristiana Cunha	GS-RC	1.49.60	Pombal	24.01.10
4 x 400 M	Sílvia Soares/Daniela Lopes Rute Lopes/Cristiana Cunha	GS-RC	4.08.72	Espinho	25.01.09
3.000 M MX	Antónia Ladeira/95	ASCV	17.41.6	Pombal	05.12.09
ALTURA	Karina Carvalho/75	UDT	1.60	Aveiro	24.02.90
	Érica Gomes/94	AAC	1.60	Pombal	08.12.10
COMPRIMENTO	Inês Silva/84	GSADF	5.34	Braga	18.01.03
TRIPLO SALTO	Inês Silva/84	GSADF	11.20	Espinho	05.01.03
VARA	Joana Santos/85	GSADF	2.25	Braga	17.01.04
PESO 4	Sónia Grácio/74	SUOVAIS	14.51	Coimbra	23.12.93
TRIATLO	Catarina Mota/84 60MB = 10.87/COMP.=4.66/PESO = 8.53	SUOVAIS	1.461 Pts	Espinho	28.12.02
PENTATLO	Rute Lopes/92 60MB= 10.12/ ALT.= 1.52/ PESO= 9.32 COMP.= 4.97/800M= 2.34.91	GS-RC	3.003 Pts	Pombal	08.01.12

Seniores Femininos					
50 M	Helena Pires/ 50	AAC	6.8	Coimbra	1976
	Emília Pires/54	AAC	6.8	Coimbra	1976
60 M	Cláudia Gomes/66	CFUC	7.5	Aveiro	10.01.87
	Cláudia Gomes/66	AAC	7.78	Braga	23.02.91
200 M	Isabel Veloso/66	CFUC	25.7	Braga	21.02.88
	Cláudia Gomes/66	AAC	26.01	Braga	24.02.91
300 M	Cristiana Cunha/91	GS-RC	43.03	Pombal	27.01.08
400 M	Isabel Areias/85	GS-RC	58.59	Pombal	20.02.10
800 M	Isabel Areias/85	GS-RC	2.12.75	Espinho	28.02.10
1500 M	Isabel Areias/85	GS-RC	4.40.02	Pombal	11.02.12
3000 M	Cláudia Rodrigues/70	UDT	10.25.92	Braga	24.02.91
50 M Bar. (0,84)	Helena Pires/ 50	AAC	8.4	Coimbra	1977
60 M Bar. (0,84)	Cristiana Cunha/91	GS-RC	9.07	Espinho	28.02.10
3000 M MX	Sandra Silva/75	GS-RC	13.51.77	Pombal	11.02.12
4 x 200 M	Sílvia Soares/Rute Lopes Daniela Lopes/Cristiana Cunha	GS-RC	1.49.60	Pombal	24.01.10
4 x 400 M	Sandra Borges/Daniela Lopes Isabel Areias/Cristiana Cunha	GS-RC	4.01.62	Espinho	28.02.10
ALTURA	Cláudia Rodrigues/89	GS-RC	1.71	Pombal	27.02.11
COMPRIMENTO	Cláudia Rodrigues/89	GS-RC	5.74	Pombal	14.01.12
TRIPLO SALTO	Cláudia Rodrigues/89	GS-RC	12.21	Pombal	11.02.12
VARA	Nanci Sousa/90	GS-RC	2.75	Pombal	29.01.12
PESO 4	Sónia Grácio/74	SUOVAIS	15.17	Coimbra	12.03.94

TRIATLO	Catarina Mota/84 60MB = 10.87 COMP= 4.66 PESO= 8.53	SUOVAIS	1.461 Pts	Espinho	28.12.02
PENTATLO	Cláudia Rodrigues/89 60MB-9.39-/ALT.-1.65/PESO-10.69 COMP.-5.48/800- 2.27.59	GS-RC	3.617 Pts	Pombal	08.01.12

Infantis Masculinos

60 M	Bruno Bornes/00	GS-RC	8.10	Pombal	08.12.12
150 M	Bruno Bornes/00	GS-RC	19.30	Pombal	22.12.12
60 M Bar. (0.76)	Bruno Bornes/00	GS-RC	9.91	Braga	06.01.13
600 M	André Dias/95	GS-RC	1.44.62	Pombal	27.01.08
1000 M	Gonçalo Dias/76	AAA	3.04.7	Braga	26.02.89
ALTURA	Sérgio Cruz/97	SUOVAIS	1.80*	Pombal	18.12.10
COMPRIMENTO	Pedro Mossâmedes/91	SUOVAIS	5.50	Braga	31.01.04
PESO 3	João Dias/97	SUOVAIS	15.50*	Pombal	18.12.10
TRIATLO	Pedro Mossâmedes/91 60MB-9.92/COMP.-5.50/PESO- 12.55	SUOVAIS	1.677 Pts*	Braga	31.01.04

Iniciados Masculinos

60 M	Rafael Martins/96	GS-RC	7.26	Pombal	18.12.11
250 M	Rafael Martins/96	GS-RC	30.18*	Pombal	18.12.11
300 M	João Abrantes/91	GSADF	40.60	Espinho	15.01.06
800 M	Miguel Figueira /95	ACT	2.03.41	Pombal	08.12.10
1.000 M	Vítor Duarte/74	CARP	2.49.8	Braga	26.02.89
1.500 M	Miguel Figueira /95	ACT	4.21.05	Pombal	04.12.10
60 M Bar.(0,84)	Tiago Gonçalves/90	GSADF	8.54	Espinho	16.01.05
PESO 4	Carlos Bornes/94	GS-RC	16.00	Pombal	24.01.09
ALTURA	Pedro Ferreira/93	SUOVAIS	1.83	Pombal	07.12.08
COMPRIMENTO	Pedro Ferreira/93	SUOVAIS	6.45	Pombal	06.12.08
TRIPLO	Pedro Ferreira/93	SUOVAIS	12.89	Pombal	19.12.08
VARA	Pedro Palma/61	AAC	3.40	Coimbra	25.01.76
TRIATLO	Pedro Mossâmedes/91 60MB- 9.36/COMP.-6.06/PESO- 13.75	SUOVAIS	1.981 Pts	Braga	11.02.06
PENTATLO	Vítor Rodrigues/84 60M- 7.87/COMP.- 5.34/PESO- 9.92 60B- 10.46 ALT.-1.61	SUOVAIS	2.508 Pts	Espinho	20.12.98

Juvenis Masculinos

60 M	Rafael Martins/96	GS-RC	7.12	Pombal	14.01.12
60 M Bar.(0,91)	Nuno Guerra/77	SNAC	8.1	Coimbra	12.03.94
	Rodolfo Varela/86	AAC	8.58	Espinho	28.12.02
200 M	Rafael Martins/96	GS-RC	22.77	Pombal	22.01.12
300 M	Frederico Curvelo/97	AAC	36.58	Pombal	20.12.14
400 M	Joel Oliveira/95	GS-RC	51.59	Pombal	22.01.12
800 M	João Fonseca/96	GS-RC	1.58.01	Pombal	20.01.13
1500 M	João Bernardo/93	GS-RC	4.07.58	Pombal	23.01.10
3.000 M	André Cunha/97	GS-RC	9.00.80	Pombal	12.01.14
4 x 200 M	Peter Pereira/Maichel Serpa	GS-RC	1.38.75	Pombal	08.12.10
	Luís Rrumor/Henrique Marques				
4 x 400 M	Nuno Santos/Vítor Rodrigues	SUOVAIS	3.35.97	Espinho	25.02.01
	André Girão/Nicolau Ferreira				
MILHA	João Bernardo/93	GS-RC	4.45.03	Pombal	10.01.09
PESO 5	Nuno Serra/74	SUOVAIS	16.27	Coimbra	30.12.91
ALTURA	Pedro Mossâmedes/91	SUOVAIS	1.96	Alpiarça	02.02.08
COMPRIMENTO	Pedro Ferreira/93	SUOVAIS	6.95	Pombal	08.12.10
VARA	Pedro Palma/61	AAC	3.40	Coimbra	25.01.76
TRIPLO SALTO	Kevin Wilson/90	ADRTS	13.80	Espinho	14.01.06

TRIATLO	Pedro Mossâmedes/91 60MB- 8.90/PESO- 13.57/ALT-1.96	SUOVAIS	2.237 Pts	Alpiarça	02.02.08
HEXATLO	Vítor Rodrigues/84 60M- 7.61/COMP- 5.66/ PESO- 11.42 60B- 9.56/ ALT- 1.78/ 1.000- 3.09.74	SUOVAIS	3.441 Pts	Espinho	04.02.01

***RECORD NACIONAL**

Juniores Masculinos					
50 M	Carlos Pereira/78	SNAC	6.5	Alpiarça	25.01.97
60 M	Rui Esteves/91	AAC	7.04	Pombal	21.02.10
60 M (1,06)	Carlos Pereira/78	C+S MC	8.54	Braga	18.02.96
(1.00)	Paulo Dias/89	GS-RC	8.82	Espinho	31.12.06
200 M	Joel Jesus/95	GS-RC	22.28	Pombal	23.02.14
300 M	Frederico Curvelo	AAC	36.58	Pombal	20.12.14
400 M	Jão Fonseca/96	GS-RC	50.23	Pombal	22.02.14
800 M	João Fonseca/96	GS-RC	1.53.62	Pombal	23.02.14
1500 M	João Bernardo/93	GS-RC	3.59.14	Pombal	11.02.12
3.000 M	Idelberto Ferreira/80	SUOVAIS	8.35.58	Espinho	10.01.99
4 x 200 M	Joel Oliveira/Miguel Figueira Miguel Cabral/Joel Jesus	GS-RC	1.33.58	Pombal	09.02.14
4 x 400 M	Fernando Almeida/Samuel Martinho Marco Costa/José Martins	GSADF	3.27.55	Espinho	06.03.05
PESO 6	Hedson Trindade/89	GS-RC	14.75	Pombal	16.12.07
PESO 7	Nuno Serra/74	SUOVAIS	15.03	Coimbra	23.12.93
ALTURA	Rodolfo Brites/91	GS-RC	2.00	Pombal	12.12.09
COMPRIMENTO	Miguel Costa /94	GS-RC	7.11	Pombal	23.02.13
TRIPLO SALTO	Pedro Ferreira/93	SUOVAIS	14.26	Pombal	23.01.11
VARA	Ricardo Ferreira/82	CAC	3.50	Espinho	16.01.00
5000 M MX	Helder Santos /96	GS-RC	22.50.06	Pombal	26.01.14
TRIATLO	Vítor Rodrigues/84 60MB=9.32/COMP.= 6.05/ PESO 7= 10.83	SUOVAIS	1.810 Pts	Aveiro	22.12.01
HEPTATLO	Vítor Rodrigues/84 60M=7.0/COMP.=6.30/PESO 7= 12.04 ALT.= 1.78/60MB= 9.50/VARA= 3.30 1.000M= 2.53.86	SUOVAIS	4.466 Pts	Espinho	10.02.02

Seniores Masculinos					
50 M	Pedro Iglésias/62	ACM	6.0	Coimbra	31.01.82
60 M	Mário Barbosa/77	GSADF	6.83	Espinho	25.02.06
60 M (1,06)	Luís Fernandes/82	GS-RC	8.14	Espinho	20.02.11
200 M	Mário Barbosa/77	GSADF	21.83	Espinho	26.02.06
300 M	Gracelino Barbosa /85	AAC	36.46	Braga	19.12.10
400 M	Hélder Pato/80	GSADF	49.14	Espinho	18.02.06
800 M	José Martins/86	GS-RC	1.51.85	Pombal	20.02.11
1500 M	José Jesus/66	CAL	3.49.78	Braga	23.02.91
3000 M	José Jesus/66	CAL	8.04.69	Braga	24.02.91
4 x 200 M	Pedro Santos/Rodolfo Varela Hugo Simões/Bruno Tavares	AAC	1.33.15	Braga	01.02.03
4 x 400 M	Henrique Marques /Miguel Figueira João Fonseca/José Martins	GS-RC	3.22.47	Pombal	10.02.13
PESO 7	Nuno Serra/74	GSADF	15.82	Espinho	18.01.04
ALTURA	Hedson Trindade/89	GS-RC	2.01	Pombal	31.01.10
COMPRIMENTO	João Dias/84	GS-RC	7.25	Pombal	11.02.12
TRIPLO SALTO	João Dias/84	GS-RC	15.39	Pombal	27.02.11
VARA	Isaac Lopes/90	AAC	4.78	Espinho	18.02.12
5000 M MX	Virgílio Soares/59	SNAC	20.10.6	Braga	19.02.94
TRIATLO	Vítor Rodrigues/84 60MB= 9.32/ COMP.= 6.05/ PESO7= 10.83	SUOVAIS	1.810 Pts	Aveiro	22.12.01

PENTATLO	Vítor Rodrigues/84 60M= 7.20/ COMP.= 6.59/ PESO= 13.21 60MB= 8.68/ ALT.= 1.90	SUOVAIS 3.743 Pts	Alpiarça	15.01.05
HEPTATLO	Vítor Rodrigues/84 60M= 7.32/ COMP.= 6.71/ PESO7= 12.42 ALT.= 1.93/ 60MB= 8.81/ VARA= 3.30 1.000M= 3.05.62	SUOVAIS 4.719 Pts	Espinho	13.02.05