

**RANKING ABSOLUTO MASCULINO 2016**

<b>Ord</b>	<b>Marca</b>	<b>Nome do Atleta</b>	<b>Data Nasc.</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Data</b>	<b>Local</b>	<b>Observ</b>
<b>50 METROS</b>							
	7,5	-0,2 João Castanheira	22.02.05	CMP	12.03.16	Coimbra	
	7,6	1,2 Pedro Henriques	23.06.04	CDP-C	21.11.15	Coimbra	
	7,7	-0,2 André Reis	07.02.06	CPTSC	12.03.16	Coimbra	
	7,9	0,7 Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	12.03.16	Coimbra	
	7,9	0,8 Luís Vicente	09.05.06	CPTSC	12.03.16	Coimbra	
	8,0	1,7 Afonso Fernandes	14.06.04	CLUVE	21.11.15	Coimbra	
	8,1	0,8 Francisco Pombo	05.02.06	UCE	12.03.16	Coimbra	
	8,2	1,2 António Gonçalves	03.07.05	CMP	21.11.15	Coimbra	
	8,2	-0,2 David Jesus	15.06.05	GS-RC	12.03.16	Coimbra	
	8,2	1,5 Tomás Pereira	26.08.05	ASCV	12.03.16	Coimbra	
	8,2	0,8 Gonçalo Matias	25.02.06	CPTSC	22.05.16	Coimbra	
	8,3	0,7 Pedro Rui Gomes	22.12.05	CPTSC	24.01.16	Coimbra	
	8,3	-0,2 José Brasil	05.04.06	ARC-EAC	12.03.16	Coimbra	
	8,3	0,7 Carlos Borges	2006	CLUVE	12.03.16	Coimbra	N/F
	8,4	1,5 Bernardo Santos	14.06.06	CCX	12.03.16	Coimbra	
	8,6	1,7 António Glavatsky	06.06.05	UCE	21.11.15	Coimbra	
	8,6	0,7 Gonçalo Páscoa	16.08.05	ASCV	12.03.16	Coimbra	
	8,6	1,2 Hugo Cardoso	27.07.05	CLUVE	21.11.15	Coimbra	
	8,7	0,8 David Fonseca	18.11.08	AMCRS	22.05.16	Coimbra	
	8,9	1,7 João Santos	12.03.04	CMP	21.11.15	Coimbra	
	9,0	0,8 Pedro Jordão	09.08.06	CBFF	22.05.16	Coimbra	
	9,1	1,2 Pedro Oliveira	21.02.06	ARC-EAC	21.11.15	Coimbra	
	9,1	0,7 Santiago Figueira	09.08.07	CPTSC	12.03.16	Coimbra	
	9,2	0,8 Rodrigo Batista	27.03.06	CPTSC	22.05.16	Coimbra	
	9,3	0,7 Mateus Gueler	15.09.07	UCE	12.03.16	Coimbra	
	9,5	1,1 Bernardo Salgado	25.03.06	CPTSC	24.01.16	Coimbra	
	9,8	1,5 Duarte Sousa	18.12.08	AMCRS	12.03.16	Coimbra	
	10,0	-0,2 André Veríssimo	15.05.08	ASCV	12.03.16	Coimbra	
	10,1	1,7 Leonardo Duarte	22.02.07	ARC-EAC	21.11.15	Coimbra	
	10,1	1,5 Miguel Augusto	11.09.07	UCE	12.03.16	Coimbra	
<b>60 METROS</b>							
	7,07	Miguel Cabral	27.01.97	GSOL	20.02.16	Pombal	
	7,17	Xavier Rato	10.01.99	GSOL	30.01.16	Pombal	
	7,31	Carlos Veríssimo	21.03.99	SUOV	30.01.16	Pombal	
	7,48	Rafael Ferreira	20.04.96	GSOL	27.02.16	Pombal	
	7,49	Afonso Marques	23.01.93	UCE	07.02.16	Pombal	
	7,55	Vando Fresco	28.09.98	SUOV	16.01.16	Pombal	
	7,59	Bruno Bornes	02.01.00	GSOL	24.01.16	Pombal	
	7,73	Leonardo Soares	22.04.98	GSOL	09.01.16	Pombal	
	7,77	Leonardo Silva	25.07.00	GSOL	16.01.16	Pombal	
	7,79	Admilson Lopes	16.10.98	CLUVE	16.01.16	Pombal	
	7,79	Diogo Umbelino	11.02.97	UCE	16.01.16	Pombal	
	7,81	Jorge Freitas	20.06.98	SUOV	16.01.16	Pombal	
	7,6	Francisco Fernandes	04.02.00	CDP-C	09.01.16	Pombal	
	7,86	Diogo Lopes	26.10.00	CPTSC	13.02.16	Pombal	
	7,89	Fábio Vera Cruz	28.05.00	UCE	09.01.16	Pombal	
	7,92	Fernando Amado	19.08.98	GSOL	16.01.16	Pombal	
	7,95	Francisco Fernandes	04.02.00	CDP-C	16.01.16	Pombal	
	7,98	Rodrigo Miguel	15.07.98	UCE	16.01.16	Pombal	
	7,99	José Sá	01.04.93	AAC	16.01.16	Pombal	

8,14		Rafael Martins	18.06.01 GSOL	24.01.16	Pombal	
8,45	1,0	João Silva	19.01.03 UCE	26.06.16	Febres	
8,45		Eduardo Bento	02.10.90 AAC	16.01.16	Pombal	
8,64		Alberto Nunes	V27.01.54 CLUVE	12.03.16	Pombal	
8,68		Bernardo Alves	13.01.00 AAC	16.01.16	Pombal	
8,74		Bento Batista	V05.01.53 CLUVE	12.03.16	Pombal	
8,75		João Travessa	V15.07.49 CLUVE	28.02.16	CAR-Lisboa	
8,7	1,9	Samuel Sousa	20.07.03 AMCRS	22.05.16	Coimbra	
8,8	1,9	Afonso Fernandes	14.06.04 CLUVE	22.05.16	Coimbra	
8,8	1,1	João Francisco	13.03.03 AAC	24.01.16	Coimbra	
9,10	1,0	Afonso Fernandes	14.06.04 CLUVE	26.06.16	Febres	
9,16		Tomás Martins	17.05.03 GSOL	24.01.16	Pombal	
9,0	0,8	Pedro Henriques	23.06.04 CDP-C	12.03.16	Coimbra	
9,27	1,0	Pedro Henriques	23.06.04 CDP-C	26.06.16	Febres	
9,3	1,5	André Reis	07.02.06 CPTSC	26.06.16	Febres	
9,3	0,8	Tiago Rodrigues	21.08.04 CCX	12.03.16	Coimbra	
9,55		João Abreu	09.07.04 GSOL	13.03.16	Pombal	
9,58		Carlos Lopes	V04.06.54 CLUVE	12.03.16	Pombal	
9,61	-0,2	Afonso Oliveira	23.01.05 CPTSC	16.07.16	Coimbra	
9,4	0,8	Tiago Oliveira	14.11.04 UFC	12.03.16	Coimbra	
9,65		Fernando Ribeiro	V14.10.56 CLUVE	12.03.16	Pombal	
9,66	1,5	David Amado	30.06.05 CPTSC	16.07.16	Coimbra	
9,71	1,0	Pedro Rui Gomes	22.12.05 CPTSC	26.06.16	Febres	
9,5	0,6	André Oliveira	07.05.04 CPTSC	12.03.16	Coimbra	
9,80	1,0	Tiago Oliveira	14.11.04 UFC	26.06.16	Febres	
9,81		Vitor Mendes	V12.01.47 CLUVE	12.03.16	Pombal	
9,82	1,0	António Silva	21.01.04 CPTSC	26.06.16	Febres	
9,6	1,9	Diogo Henriques	16.03.04 CDP-C	22.05.16	Coimbra	
9,96	1,0	Mauro Simões	2004 CPTSC	26.06.16	Febres	N/F
9,97	1,0	David Jesus	15.06.05 GSOL	26.06.16	Febres	
10,04	-0,2	David Campos	26.06.04 CLUVE	16.07.16	Coimbra	
9,8	1,1	Mário Monteiro	09.12.03 CLUVE	24.01.16	Coimbra	
9,8	0,8	João Saraiva	14.05.03 AAC	12.03.16	Coimbra	
10,12	-0,2	Mário Monteiro	09.12.03 CLUVE	16.07.16	Coimbra	
9,9	1,9	João Salgado	29.05.03 UCE	22.05.16	Coimbra	
10,0	1,5	Bernardo Salgado	23.05.06 CPTSC	26.06.16	Febres	
10,2	1,5	Gonçalo Rodrigues	02.09.05 CPTSC	26.06.16	Febres	
11,03		Jorge Carvalho	V24.01.48 CLUVE	12.03.16	Pombal	
11,0	0,8	José Cunha	21.10.04 CDP-C	12.03.16	Coimbra	
13,75		António Mateus	V01.12.35 CLUVE	12.03.16	Pombal	

### 80 METROS

9,57	0,8	Gonçalo Gonçalves	02.08.01 SUOV	05.06.16	Febres	
9,6	1,2	David Neves	18.02.02 CPTSC	22.05.16	Coimbra	
10,05	0,8	Tiago Jegundo	07.06.01 CPTSC	05.06.16	Febres	
10,18	2,0	Sílvia Palma	22.02.02 UCE	23.04.16	Febres	
10,1	0,0	André Meco	2001 ESMMV	12.04.16	Coimbra	
10,3	0,0	Luís Matos	2001 EBC	12.04.16	Coimbra	
10,64	-3,6	André Meco	2001 ESMMV	06.05.16	Mar. Grande	
10,4	0,0	Miguel Maia	2002 EBAG	12.04.16	Coimbra	
10,4	0,0	David Lourenço	2001 ESMMV	12.04.16	Coimbra	

10,65	-1,3	David Neves	18.02.02 CPTSC	16.06.16	Coimbra
10,5	0,0	Afonso Pires	2001 ESJC	12.04.16	Coimbra
10,5	0,0	Hugo Gomes	2001 EBIC	12.04.16	Coimbra
10,82	-5,0	Rafael Martins	18.06.01 GSOL	06.05.16	Mar. Grande
10,8	0,0	Diogo Almeida	2002 EBIC	12.04.16	Coimbra
11,52	0,8	Tomás Martins	17.05.03 GSOL	05.06.16	Febres
11,87	0,8	Afonso Fernandes	14.06.04 CLUVE	05.06.16	Febres
12,58	0,8	André Oliveira	07.05.04 CPTSC	05.06.16	Febres
13,36	0,8	Mário Monteiro	09.12.03 CLUVE	05.06.16	Febres
14,8	1,2	Gonçalo Antunes	18.12.02 AMCRS	22.05.16	Coimbra

### 100 METROS

10,75	2,0	Miguel Cabral	27.01.97 GS-RC	19.06.16	Lisboa	<b>RD JN</b>
10,7	0,0	Carlos Veríssimo	21.03.99 SUOV	12.04.16	Coimbra	
11,16	1,8	Rafael Neves	18.08.95 CPTSC	11.06.16	Pombal	
11,18	-1,1	Carlos Veríssimo	21.03.99 SUOV	02.07.16	Lagoa	
11,41	1,8	Rafael Silva	20.04.96 GS-RC	11.06.16	Pombal	
11,2	0,0	Jorge Freitas	20.06.98 SUOV	12.04.16	Coimbra	
11,3	0,0	Vando Fresco	28.09.98 SUOV	12.04.16	Coimbra	
11,62	-0,2	Afonso Marques	23.01.93 UCE	28.05.16	Fátima	
11,5	0,2	Mauro Pereira	27.03.98 GS-RC	07.05.16	Luso	
11,81	1,8	Nuno Piedade	28.05.99 UCE	11.06.16	Pombal	
11,87	-1,1	Fábio Vera Cruz	28.05.00 UCE	16.07.16	Coimbra	
12,0	0,0	Rodrigo Miguel	15.07.98 UCE	12.03.16	Coimbra	
12,09	2,0	João Oliveira	17.12.94 UCE	04.06.16	Rio Maior	
11,9	0,0	Carlos Costa	08.06.90 CPTSC	12.03.16	Coimbra	
12,20	0,2	Admilson Lopes	16.10.98 CLUVE	07.05.16	Luso	
12,26	-0,2	Carlos Costa	08.06.90 CPTSC	11.06.16	Pombal	
12,2	0,0	Francisco Fernandes	04.02.00 CDP-C	12.03.16	Coimbra	
12,88	-0,9	José Sá	01.04.93 AAC	28.05.16	Fátima	
12,7	0,0	Miguel Carriço	10.07.00 GS-RC	12.03.16	Coimbra	
12,8	0,20	Tomás Coimbra	02.06.00 UCE	07.05.16	Luso	
13,0	0	Vicente Cruz	16.02.00 ASCV	12.03.16	Coimbra	
13,32	0,2	Humberto Oliveira	V17.01.73 UCE	16.07.16	Coimbra	
13,1	0,0	Bernardo Alves	13.01.00 AAC	12.03.16	Coimbra	
13,2	0,0	Roberto Graça	21.08.00 ASCV	12.03.16	Coimbra	
13,69	1,4	Alberto Nunes	V27.01.54 CLUVE	09.07.16	Lisboa	
13,98	0,9	Eduardo Bento	02.10.90 AAC	07.05.16	Leiria	
14,68	1,4	José Veríssimo	V29.09.55 CPTSC	09.07.16	Lisboa	
16,12	1,1	Vitor Mendes	V12.01.47 CLUVE	16.07.16	Coimbra	
17,59	1,1	Rui Costa	V20.06.37 CLUVE	16.07.16	Coimbra	

### 150 METROS

18,48	0,3	Leonardo Soares	22.04.98 GSOL	26.12.15	Aveiro
20,72	-1,5	João Silva	19.01.03 UCE	16.07.16	Coimbra
22,69		Tomás Martins	17.05.03 GSOL	13.03.16	Pombal
23,25		João Abreu	09.07.04 GSOL	13.03.16	Pombal
23,83	-1,5	Afonso Fernandes	14.06.04 CLUVE	16.07.16	Coimbra
24,46	-1,5	Afonso Oliveira	23.01.05 CPTSC	16.07.16	Coimbra
25,85	-1,5	Mário Monteiro	09.12.03 CLUVE	16.07.16	Coimbra
25,8	0,1	Diogo Henriques	16.03.04 CDP-C	24.01.16	Coimbra
26,86	-1,5	David Campos	26.06.04 CLUVE	16.07.16	Coimbra

**200 METROS**

21,71	0,6	Mauro Pereira	27.03.98	GSOL	10.07.16	Viseu	<b>RD JN+AB</b>
22,19	0,6	Mauro Pereira	27.03.98	GSOL	06.03.16	Pombal	<b>RD JN PC</b>
22,58	1,6	Carlos Verissimo	29.03.99	SUOV	15.05.16	Vagos	
22,71	2,0	Miguel Cabral	27.01.97	GSOL	29.05.16	Fátima	
22,74		Xavier Rato	10.01.99	GSOL	31.01.16	Pombal	<b>RD JV PC</b>
23,64	2,0	Afonso Marques	23.01.93	UCE	29.05.16	Fátima	
23,67	0,4	António Cunha	07.04.98	CPTSC	15.05.16	Vagos	
23,86	1,6	Nuno Piedade	28.05.99	UCE	15.05.16	Vagos	
24,04	0,7	Ricardo Trancho	17.01.96	GSOL	15.05.16	Vagos	
24,08	-1,6	Vando Fresco	28.09.98	SUOV	17.01.16	Pombal	
24,13	0,7	Rafael Silva	20.04.96	GS-RC	15.05.16	Vagos	
24,28	1,4	Leonardo Soares	22.04.98	GSOL	26.06.16	Febres	
24,31	1,2	Gonçalo Gonçalves	02.08.01	SUOV	15.05.16	Vagos	
24,66	1,4	Diogo Lopes	26.10.00	CPTSC	26.06.16	Febres	
25,03	1,4	Admilson Lopes	16.10.98	CLUVE	26.06.16	Febres	
25,26		Leonardo Silva	25.07.00	GSOL	10.01.16	Pombal	
25,33	0,7	Diogo Umbelino	11.02.97	UCE	15.05.16	Vagos	
25,53	1,5	Tiago Jegundo	07.06.01	CPTSC	15.05.16	Vagos	
25,94		Luis Neves	14.06.97	CPTSC	17.01.16	Pombal	
25,99	0,8	António Oliveira	V20.09.66	CPTSC	16.7.16	Coimbra	
26,13	0,4	Alexandre Batista	11.02.98	GSOL	15.05.16	Vagos	
26,20		Bruno Bornes	02.01.00	GSOL	10.01.16	Pombal	
26,38		Jorge Freitas	20.06.98	SUOV	17.01.16	Pombal	
26,56		Rodrigo Marques	15.07.98	UCE	17.01.16	Pombal	
26,7		João Teixeira	13.11.98	CDP-C	17.01.16	Pombal	
27,21		Fernando Amado	19.08.98	GS-RC	10.01.16	Pombal	
27,29		Pedro Gerardo	V11.12.61	CLUVE	12.03.16	Pombal	
27,41	1,5	Humberto Oliveira	V17.01.73	UCE	26.06.16	Febres	
27,54		Miguel Carriço	07.10.00	GS-RC	17.01.16	Pombal	
27,76	1,5	Vicente Cruz	16.02.00	ASCV	15.05.16	Vagos	
27,82	-4,4	Rodrigo Miguel	15.07.98	UCE	08.05.16	Luso	
27,99	-0,5	Gil Gonçalves	V10.02.75	CLUVE	16.07.16	Coimbra	
28,15	1,5	Alberto Nunes	V27.01.54	CLUVE	26.06.16	Febres	
28,36		Bernardo Alves	13.01.00	AAC	29.05.16	Fátima	
30,35	1,5	Abrantes Gomes	V24.03.68	CDP-C	26.06.16	Febres	
30,74	1,5	José Verissimo	V29.09.55	CPTSC	26.06.16	Febres	
32,04		Carlos Ribeiro	V28.06.66	CLUVE	12.03.16	Pombal	
32,60		Carlos Lopes	V04.06.54	CLUVE	12.03.16	Pombal	
33,55		Vitor Mendes	V12.01.47	CLUVE	12.03.16	Pombal	
38,98	-0,5	José Sequeira	V25.07.50	IND-C	16.07.16	Coimbra	

**250 METROS**

32,6		Tiago Jegundo	07.06.01	CPTSC	04.06.16	Febres	
33,6		Pedro Garcia	14.11.01	GSOL	04.06.16	Febres	
34,27		Leonardo Soares	22.04.98	GSOL	26.12.15	Aveiro	
34,98		Rogério Amaral	19.02.01	CPTSC	16.07.16	Coimbra	
35,00		André Ferreira	27.08.01	CPTSC	16.07.16	Coimbra	
35,32		João Figueiredo	28.11.01	CPTSC	23.04.16	Febres	
35,9		Leonardo Duarte	02.04.00	CDP-C	21.11.15	Coimbra	
38,50		Bernardo Alves	13.01.00	AAC	21.11.15	Coimbra	

**300 METROS**

35,72	Mauro Pereira	27.03.98 GS-RC	06.12.15	Pombal	<b>RN JUV PC + JN+AB PC</b>
36,32	Carlos Veríssimo	29.03.99 SUOV	11.06.16	Abrantes	
36,95	Xavier Rato	10.01.99 GSOL	09.01.16	Pombal	
37,5	Nuno Piedade	28.05.99 UCE	22.05.16	Coimbra	
38,7	Diogo Lopes	26.10.00 CPTSC	22.05.16	Coimbra	
41,17	Gelson Furtado	07.05.99 UCE	09.01.16	Pombal	
41,27	Francisco Fernandes	04.02.00 CDP-C	08.05.16	Luso	
41,79	Luís Costa	16.05.99 CPTSC	20.01.16	Pombal	
43,55	Miguel Carriço	10.07.00 GSOL	09.01.16	Pombal	
43,86	Leonardo Duarte	02.04.00 CDP-C	14.05.16	Vagos	
44,35	João Figueiredo	28.11.01 CPTSC	14.05.16	Vagos	
44,59	Vicente Cruz	16.02.00 ASCV	14.05.16	Vagos	

**400 METROS**

48,24	Mauro Pereira	27.03.98 GSOL	09.07.16	Viseu	<b>RD JN</b>
49,57	Matthew Lavoipierre	26.10.93 GSOL	20.02.16	Pombal	
50,57	António Cunha	07.04.98 CPTSC	09.07.16	Viseu	
51,84	Miguel Figueira	26.07.95 GSOL	20.21.16	Pombal	
52,99	Afonso Marques	23.01.93 UCE	11.06.16	Pombal	
53,23	Ricardo Trancho	17.01.96 GSOL	11.06.16	Pombal	
54,28	Nuno Piedade	28.05.99 UCE	28.05.16	Fátima	
54,38	Miguel Cabral	27.01.97 GSOL	09.01.16	Pombal	
54,38	António Oliveira	V20.09.66 CPTSC	09.07.16	Lisboa	
54,46	Carlos Costa	08.06.90 CPTSC	20.01.16	Pombal	
55,16	Evandro Duarte	16.11.89 ARC-EAC	11.06.16	Pombal	
55,48	Luís Neves	14.06.97 CPTSC	11.06.16	Pombal	
56,68	Rafael Neves	18.08.95 CPTSC	18.06.16	Aveiro	
57,20	Vando Fresco	28.09.98 SUOV	16.01.16	Pombal	
58,19	João Oliveira	17.12.94 UCE	04.06.16	Rio Maior	
1.00,26	Pedro Gerardo	V11.12.61 CLUVE	12.03.16	Pombal	
1.01,43	Leonardo Duarte	02.04.00 CDP-C	16.01.16	Pombal	
1.01,9	Miguel Carriço	10.07.00 GSOL	24.01.16	Coimbra	
1.02,23	Hugo Coelho	V24.08.69 ARSM	16.01.16	Pombal	
1.02,73	Gil Gonçalves	V10.02.75 CLUVE	16.07.16	Coimbra	
1.03,12	João Teixeira	13.11.98 CDP-C	16.01.16	Pombal	
1.03,2	Diogo Lopes	26.10.00 CPTSC	18.06.16	Aveiro	
1.03,46	Bento Batista	V05.01.53 CLUVE	12.03.16	Pombal	
1.03,81	Roberto Graça	21.08.00 ASCV	25.06.16	Febres	
1.04,7	Alexandre Batista	11.02.98 GSOL	24.01.16	Coimbra	
1.06,60	Carlos Ribeiro	V28.06.66 CLUVE	16.01.16	Pombal	<b>M45</b>
1.07,14	João Travessa	V15.07.49 CLUVE	16.01.16	Pombal	
1.07,2	Luís Costa	16.05.99 CPTSC	18.06.16	Aveiro	
1.08,69	Carlos Ribeiro	V28.06.66 CLUVE	16.07.16	Coimbra	<b>M50</b>
1.08,7	Bernardo Temudo	26.01.93 GSOL	11.06.16	Pombal	
1.11,18	Carlos Lopes	V04.06.54 CLUVE	12.03.16	Pombal	
1.11,21	Vitor Gomes	V19.12.62 CLUVE	25.06.16	Febres	
1.11,79	José Ribeiro	V29.03.51 CLUVE	12.03.16	Pombal	<b>M60</b>
1.12,73	José Ribeiro	V29.03.51 CLUVE	09.07.16	Lisboa	
1.16,76	José Correia	V08.09.64 ARSM	16.07.16	Coimbra	
1.28,59	Agostinho Moreira	V27.04.43 CLUVE	12.03.16	Pombal	
1.33,20	Afonso Macedo	V22.12.45 CLUVE	25.06.16	Febres	
1.34,90	José Sequeira	V25.07.50 IND-C	16.07.16	Coimbra	

**600 METROS**

1.51,7	Pedro Henriques	23.06.04 CDP-C	22.05.16	Coimbra	
2.00,5	Diogo Henriques	23.06.04 CDP-C	22.05.16	Coimbra	
2.01,3	António Glavatsky	06.06.05 UCE	22.05.16	Coimbra	
2.03,5	André Reis	07.02.06 CPTSC	04.06.16	Febres	
2.03,9	Afonso Oliveira	23.01.05 CPTSC	22.05.16	Coimbra	
2.04,89	Gonçalo Rodrigues	02.09.05 CPTSC	25.06.16	Febres	
2.05,49	Diogo Teixeira	27.06.06 CPTSC	25.06.16	Febres	
2.08,29	Gonçalo Matias	25.02.06 CPTSC	25.06.16	Febres	
2.08,60	Mauro Simões	2004 CPTSC	25.06.16	Febres	<i>N/F</i>
2.08,92	Gonçalo Páscoa	16.08.05 ASCV	25.06.16	Febres	
2.12,6	Mário Monteiro	09.12.03 CLUVE	05.12.015	Coimbra	
2.14,8	Luís Vicente	09.05.06 CPTSC	22.05.16	Coimbra	
2.15,8	Rodrigo Batista	23.07.06 CPTSC	22.05.16	Coimbra	
2.16,0	David Jesus	15.06.05 GS-RC	04.06.16	Febres	
2.23,2	Afonso Fernandes	14.06.04 CDP-C	05.12.015	Coimbra	
2.24,7	Carlos Borges	2006 CLUVE	20.02.16	Coimbra	<i>N/F</i>
2.28,6	Tomás Pereira	26.08.05 ASCV	04.06.16	Febres	
2.39,5	Pedro Jordão	09.08.06 CBFF	22.05.16	Coimbra	
2.41,8	Hugo Cardoso	27.07.05 CLUVE	05.12.15	Coimbra	
2.51,8	Afonso Fonseca	21.11.07 CLUVE	05.12.015	Coimbra	
4.35,0	Eduardo Cardoso	02.06.05 CLUVE	16.01.16	Coimbra	

**800 METROS**

1.53,93	João Bernardo	06.09.93 GSOL	08.07.16	Guarda	
1.55,70	Miguel Figueira	26.07.95 GSOL	07.02.16	Pombal	
2.01,06	António Rocha	04.02.92 GS-RC	29.05.16	Fátima	
2.03,58	Gelson Furtado	07.05.99 UCE	07.02.16	Pombal	
2.03,85	Carlos Costa	08.06.90 CPTSC	07.02.16	Pombal	
2.03,86	António Oliveira	V20.09.66 CPTSC	10.07.16	Lisboa	
2.10,43	Alexandre Batista	11.02.98 GSOL	25.06.16	Febres	
2.10,96	Evandro Duarte	16.11.89 ARC-EAC	12.06.16	Pombal	
2.11,41	Ricardo Tranco	17.01.96 GSOL	26.06.16	Febres	
2.12,67	André Ferreira	27.08.01 CPTSC	26.06.16	Febres	
2.12,76	Alberto Leandro	14.08.99 UCE	19.06.16	Aveiro	
2.12,83	Pedro Garcia	14.11.01 GSOL	23.04.16	Febres	
2.13,63	Rogério Amaral	19.02.01 CPTSC	15.05.16	Vagos	
2.15,31	Hugo Coelho	V24.08.69 ARSM	17.01.16	Pombal	
2.17,64	João Vieira	01.11.99 CPTSC	15.05.16	Vagos	
2.20,31	João Tinoco	19.12.95 UCE	17.01.16	Pombal	
2.20,61	Leonardo Duarte	02.04.00 CDP-C	12.06.16	Pombal	
2.23,9	André Antunes	03.02.02 CBFF	12.03.16	Coimbra	
2.24,92	Tiago Jegundo	07.06.01 CPTSC	15.05.16	Vagos	
2.26,20	Roberto Graça	21.08.00 ASCV	26.06.16	Febres	
2.27,0	David Jordão	26.07.99 CBFF	22.05.16	Coimbra	
2.27,64	Carlos Ribeiro	V28.06.66 CLUVE	12.03.16	Pombal	
2.27,72	Francisco Graça	17.05.03 ASCV	05.06.16	Febres	
2.28,25	Ruben Fortunato	18.10.02 CPTSC	05.06.16	Febres	
2.28,43	Tiago Veríssimo	30.05.01 ASCV	15.05.16	Vagos	
2.31,04	Bento Batista	V05.01.53 CLUVE	12.03.16	Pombal	
2.35,39	Humberto Oliveira	V17.01.73 UCE	26.06.16	Febres	
2.35,98	Paulo Garcia	V28.01.68 ARC-EAC	12.03.16	Pombal	
2.37,04	Mário Carapinheiro	20.03.64 CLUVE	10.07.16	Lisboa	
2.37,07	Álvaro Coelho	V30.10.53 ARC-EAC	10.07.16	Lisboa	

2.52,11	Vitor Gomes	V19.12.62 CLUVE	26.06.16	Febres
2.55,36	Mário Monteiro	09.12.03 CLUVE	05.06.16	Febres
2.55,38	Narciso Arromba	V21.12.53 CLUVE	26.06.16	Febres
2.58,01	André Oliveira	07.05.04 CPTSC	05.06.16	Febres
3.10,38	Agostinho Moreira	V27.04.43 CLUVE	12.03.16	Pombal
3.27,45	Afonso Macedo	V22.12.45 CLUVE	12.03.16	Pombal

### 1.000 METROS

2.44,7	Leonardo Branco	1999 ESJF	16.03.16	Coimbra	<b>Escolar</b>
2.44,9	Francisco Pêgo	16.03.98 UCE	16.03.16	Coimbra	
2.46,2	David Pedrosa	28.02.99 CBFF	16.03.16	Coimbra	
2.46,3	Pedro Santos	15.01.98 GS-RC	16.03.16	Coimbra	
2.48,14	Rogério Amaral	19.02.01 CPTSC	12.06.16	Abrantes	
2.50,2	André Ferreira	27.08.01 CPTSC	22.05.16	Coimbra	
2.51,8	Pedro Garcia	14.11.01 GSOL	16.03.16	Coimbra	
2.53,4	Rafael Pereira	2001 EBALH	16.03.16	Coimbra	<b>Escolar</b>
2.58,8	Alberto Leandro	14.08.99 UCE	16.03.16	Coimbra	
2.59,3	Hugo Abreu	2001 IEL	16.03.16	Coimbra	<b>Escolar</b>
2.59,4	Rafael Martins	18.06.01 GSOL	16.03.16	Coimbra	
2.59,7	André Antunes	03.02.02 CBFF	22.05.16	Coimbra	
3.02,8	Tiago Duarte	2001 EBT	16.03.16	Coimbra	<b>Escolar</b>
3.13,49	Bruno J. Marques	22.03.01 CBFF	08.05.16	Luso	
3.13,70	Francisco Graça	17.05.03 ASCV	26.06.16	Febres	
3.14,7	Pedro Lopes	2003 EBJB	16.03.16	Coimbra	<b>Escolar</b>
3.15,5	Daniel Ferreira	2003 AEIDP	16.03.16	Coimbra	<b>Escolar</b>
3.16,6	Rui Cunha	2003 ESJC	16.03.16	Coimbra	<b>Escolar</b>
3.27,0	Ricardo Matias	2003 AEFN	12.04.16	Coimbra	<b>Escolar</b>
3.29,6	Alexandre Veiga	2003 EBIC	12.04.16	Coimbra	<b>Escolar</b>
3.30,0	Diogo Cunha	2005 EBALH	12.04.16	Coimbra	<b>Escolar</b>
3.31,8	João Mendes	2005 EBIP	16.03.16	Coimbra	<b>Escolar</b>
3.34,64	Miguel Rodrigues	20.02.04 CPTSC	26.06.16	Febres	
3.36,6	João Castanheira	22.02.05 CMP	16.03.16	Coimbra	
3.37,05	Mário Monteiro	09.12.03 CLUVE	26.06.16	Febres	
3.39,16	Diogo Henriques	16.03.04 CDP-C	26.06.16	Febres	
3.42,68	João Saraiva	14.05.03 AAC	26.06.16	Febres	
3.43,11	Rui Carvalheira	03.06.03 UCE	26.06.16	Febres	
3.58,50	Afonso Oliveira	23.01.05 CPTSC	26.06.16	Febres	
4.01,69	João Travessa	V15.07.49 CLUVE	24.01.16	Pombal	
4.10,27	Afonso Fernandes	14.06.04 CLUVE	03.07.16	Fátima	
4.19,0	Daniel Gonçalves	2000 CLUVE	16.01.16	Coimbra	<b>N/F</b>
4.30,46	Augusto Cavaleiro	10.02.61 AAC	24.01.16	Pombal	

### 1.500 METROS

3.59,25	António Rocha	04.02.92 GS-RC	08.06.16	Lousada
4.01,98	João Bernardo	06.09.93 GSOL	07.02.16	Pombal
4.13,48	Francisco Pêgo	16.03.98 UCE	07.02.16	Pombal
4.17,10	Gelson Furtado	07.05.99 UCE	20.01.16	Pombal
4.18,11	António Oliveira	V20.09.66 CPTSC	02.04.16	Ancona
4.19,01	Mário Teixeira	V20.09.74 ARC-EAC	25.06.16	Febres
4.21,86	Ka Long Lok	13.09.92 CLUVE	25.06.16	Febres
4.22,44	Leandro Rosas	01.06.97 CDP-C	11.06.16	Pombal
4.23,16	David Pedrosa	28.02.99 CBFF	20.05.16	Vagos
4.24,80	Rui Rodrigues	V22.11.75 AAC	16.01.16	Pombal
4.30,31	Fábio Abrantes	21.12.90 CMP	16.01.16	Pombal
4.33,7	Rogério Amaral	19.02.01 CPTSC	04.06.16	Febres
4.38,40	Pedro Garcia	14.11.01 GS-RC	14.05.16	Vagos

4.40,0	André Antunes	03.02.02 CBFF	04.06.16	Febres	
4.40,10	Vitor Gonçalves	V18.04.75 CLUVE	16.07.16	Coimbra	
4.45,08	Nuno Silva	V31.01.77 GS-RC	12.03.16	Pombal	
4.48,03	Alberto Leandro	14.08.99 UCE	09.01.16	Pombal	
4.48,51	Renato Rodrigues	V11.03.80 CPTSC	01.04.16	Ancona	
4.54,19	João Gomes	23.08.00 SUOV	14.05.16	Vagos	
4.55,72	João Vieira	01.11.99 CPTSC	14.05.16	Vagos	
4.55,94	João Tinoco	19.12.95 UCE	16.01.16	Pombal	
4.57,32	Ruben Nunes	20.09.99 SUOV	14.05.16	Vagos	
4.59,29	João Oliveira	17.12.94 UCE	05.06.16	Rio Maior	
5.00,8	Rafael Martins	18.06.01 GSOL	12.04.16	Coimbra	
5.01,5	Tiago Veríssimo	30.05.01 ASCV	04.06.16	Febres	
5.04,80	Bruno J. Marques	22.03.01 CBFF	07.05.16	Luso	
5.04,89	Leonardo Duarte	02.04.00 CDP-C	18.06.16	Aveiro	
5.08,40	Carlos Ribeiro	V28.06.66 CLUVE	04.11.16	Austrália	<b>M50</b>
5.09,4	João Nascimento	21.01.00 SUOV	12.04.16	Coimbra	
5.10,62	Álvaro Coelho	V30.10.53 ARC-EAC	16.07.16	Coimbra	
5.15,4	Diogo Domingos	2002 ESMNV	12.04.16	Coimbra	<b>Escolar</b>
5.17,80	Luis Costa	18.05.99 CPTSC	11.06.16	Pombal	
5.17,9	Ruben Fortunato	18.10.02 CPTSC	04.06.16	Febres	
5.20,80	Mário Carapinheiro	V20.03.64 CLUVE	16.07.16	Coimbra	
5.24,76	José Ribeiro	V29.03.51 CLUVE	30.04.16	Lousada	
5.25,93	José Correia	V08.09.64 ARSM	16.07.16	Coimbra	
5.34,02	Bruno Bernardes	09.07.83 GS-RC	16.01.16	Pombal	
5.37,53	José Abade	V21.01.45 CLUVE	12.03.16	Pombal	
5.37,96	David Patrício	V27.03.65 CPTSC	16.01.16	Pombal	
5.51,03	Carlos Ribeiro	V28.06.66 CLUVE	25.06.16	Febres	<b>M45</b>
5.53,65	Vitor Gomes	V19.12.62 CLUVE	09.07.16	Lisboa	
6.09,95	Narciso Arromba	V21.12.53 CLUVE	25.06.16	Febres	
6.21,0	António Fonseca	V27.05.66 CLUVE	16.01.16	Coimbra	
6.34,0	Carlos Lopes	V04.06.54 CLUVE	16.01.16	Coimbra	
6.50.16	Afonso Macedo	V22.12.45 CLUVE	12.03.16	Pombal	

**MILHA**

5.27,6	Vitor Cardoso	V18.04.75 CLUVE	05.12.15	Coimbra	
5.40,8	Pedro Gerardo	V11.12.61 CLUVE	20.02.16	Coimbra	
5.47,8	Mário Carapinheiro	V20.03.64 CLUVE	05.12.15	Coimbra	
5.39,0	Gil Gonçalves	V10.02.75 CLUVE	05.12.15	Coimbra	
5.40,3	Bruno Bernardes	09.07.83 GS-RC	05.12.15	Coimbra	
6.11,6	Admilson Lopes	16.10.98 CLUVE	05.12.15	Coimbra	
6.24,7	Carlos Santos	V22.05.66 CLUVE	05.12.15	Coimbra	
6.54,2	António Fonseca	V27.05.66 CLUVE	05.12.15	Coimbra	
7.43,1	João Travessa	V15.07.49 CLUVE	05.12.15	Coimbra	



**3.000 METROS**

8.24,62	António Rocha	04.02.92 GS-RC	21.02.16	Pombal
8.39,23	Fábio Silva	11.11.91 ARC-EAC	17.01.16	Pombal
9.05,79	Francisco Pêgo	16.03.98 UCE	14.02.16	Braga
9.19,42	Leandro Rosas	01.06.97 CDP-C	14.02.16	Braga
9.24,17	João Rodrigues	07.11.85 CPTSC	07.02.16	Pombal
9.24,62	Rui Rodrigues	V22.11.75 AAC	26.06.16	Febres
9.26,99	Helder Santos	07.03.96 GS-RC	29.05.16	Fátima
9.30,57	Fábio Abrantes	21.12.90 UCE	26.06.16	Febres
9.31,33	David Pedrosa	28.02.99 SUOV	31.01.16	Pombal
9.37,08	Rui Lopes	V19.06.77 AAC	12.03.16	Pombal
9.49,35	Alberto Leandro	14.08.99 UCE	17.01.16	Pombal
9.49,52	Hugo Coelho	V24.08.69 ARSM	26.06.16	Febres
10.02,46	Ka Long Lok	13.09.92 CLUVE	17.01.16	Pombal
10.09,0	João Tinoco	19.12.95 UCE	31.10.15	Coimbra
10.10,0	Fábio Marques	29.11.93 UCE	31.10.15	Coimbra
10.22,29	David Jordão	26.07.99 CBFF	17.01.16	Pombal
10.23,21	Jorge Delgado	12.06.84 CBFF	17.01.16	Pombal
10.23,33	Luís Rodrigues	01.07.82 CPTSC	17.01.16	Pombal
10.28,21	Renato Rodrigues	V11.03.80 CPTSC	17.01.16	Pombal
10.33,79	Nuno Silva	V31.01.77 GS-RC	26.06.16	Febres
10.38,89	Luís Carlos	V18.06.72 IND30	17.01.16	Pombal
11.06,0	Vitor Cardoso	18.04.75 CLUVE	31.10.15	Coimbra
11.09,08	Leonardo Duarte	02.04.00 CDP-C	19.06.16	Aveiro
11.15,76	Fábio Marques	24.11.87 UCE	17.01.16	Pombal
11.20,57	Roberto Graça	21.08.00 ASCV	14.05.16	Vagos
11.21,66	Pedro Varela	V23.04.71 AAC	26.06.16	Febres
11.25,0	Gonçalo Durão	V19.11.72 UCE	31.10.15	Coimbra
11.26,0	Gil Gonçalves	V10.02.75 CLUVE	31.10.15	Coimbra
11.30,0	António Pego	V17.04.67 CLUVE	31.10.15	Coimbra
11.35,15	José Ribeiro	V29.03.51 CLUVE	30.03.16	Ancona
11.46,71	José Ribeiro	V29.03.51 CLUVE	12.03.16	Pombal
11.50,12	António P. Silva	V30.06.73 GSOL	17.01.16	Pombal
11.51,15	José Abade	V21.01.45 CLUVE	12.03.16	Pombal
11.53,0	Bruno Bernardes	09.07.83 GSOL	31.10.15	Coimbra
11.57,0	Bento Batista	V05.01.53 CLUVE	31.10.15	Coimbra
11.59,79	Adérito Curto	V06.11.60 GS-RC	26.06.16	Febres
12.19,0	Carlos Ribeiro	V28.06.66 CLUVE	31.10.15	Coimbra
12.20,84	Vitor Gomes	V19.12.62 CLUVE	12.03.16	Pombal
12.26,0	Alfredo Vieira	V21.05.62 CLUVE	31.10.15	Coimbra
13.19,15	Agostinho Moreira	V27.04.43 CLUVE	12.03.16	Pombal
13.49,0	Telmo Martins	25.02.99 CLUVE	31.10.15	Coimbra
13.54,0	Carlos Lopes	V04.06.54 CLUVE	31.10.15	Coimbra
14.12,89	Afonso Macedo	V22.12.45 CLUVE	12.03.16	Pombal
14.24,0	Jorge Loureiro	V25.12.44 CLUVE	31.10.15	Coimbra

**M65**  
**M60**

**5.000 METROS**

14.11,36	António Rocha	04.02.92 GS-RC	04.06.16	Maia
16.02,33	Francisco Pêgo	16.03.98 UCE	11.06.16	Pombal
16.27,51	Fábio Abrantes	21.12.90 UCE	28.05.16	Fátima
16.28,97	João Rodrigues	07.11.85 CPTSC	28.05.16	Fátima
16.36,35	Rui Lopes	V19.06.77 AAC	28.05.16	Fátima
16.40,1	Vitor Pleno	08.10.83 AAC	11.06.16	Pombal
16.42,5	Rui Rodrigues	V22.11.75 AAC	25.06.16	Febres
16.42,79	Leandro Rosas	01.06.97 CDP-C	07.05.16	Leiria
17.08,50	Ka Long Lok	13.09.92 CLUVE	07.05.16	Leiria
17.23,04	Hugo Coelho	V24.08.69 ARSM	10.07.16	Lisboa
18.30,40	Alexandre Marques	14.11.93 UCE	11.06.16	Pombal
19.02,28	Pedro Gerardo	V11.12.61 CLUVE	29.10.16	Austrália

19.10,5	Renato Rodrigues	V11.03.80 CPTSC	25.06.16	Febres	
19.21,4	António Pego	V17.04.67 CLUVE	25.06.16	Febres	
19.32,4	Pedro Varela	V23.04.71 AAC	25.06.16	Febres	
19.56,73	José Ribeiro	V29.03.51 CLUVE	29.10.16	Austrália	
20.12,2	Pedro Paulo	V20.06.69 CDP-C	25.06.16	Febres	
20.49,14	Celso Pereira	V11.09.71 CPTSC	16.07.16	Coimbra	
20.50,16	José Abade	V21.01.45 CLUVE	16.07.16	Coimbra	
20.53,7	Adérito Curto	V06.11.60 GSOL	25.06.16	Febres	
22.38,39	João Soares	27.05.94 CLUVE	16.07.16	Coimbra	<b>N/F</b>
22.49,8	Narciso Arromba	V21.12.53 CLUVE	25.06.16	Febres	

#### **10.000 METROS**

35.22,98	Fábio Abrantes	21.12.90 CMP	23.04.16	Febres	
36.43,55	Nuno Silva	V31.01.77 GSOL	23.04.16	Febres	
36.45,66	Leandro Rosas	01.06.97 CDP-C	09.04.16	Maia	
37.03,54	Luís Rodrigues	01.07.82 CPTSC	23.04.16	Febres	
37.35,30	Alexandre Mestre	V18.07.76 ASCV	23.04.16	Febres	
37.36,07	Gil Cunha	V25.12.75 AAC	23.04.16	Febres	
39.37,92	Duarte Cruz	16.08.88 ADR4E	23.04.16	Febres	
39.50,59	Renato Rodrigues	V11.03.80 CPTSC	23.04.16	Febres	
40.18,56	José Ribeiro	V29.03.51 CLUVE	09.04.16	Maia	
43.02,94	Adérito Curto	V06.11.60 GSOL	23.04.16	Febres	

#### **MARATONA**

2.48,37	Nuno Tinoco	V20.02.80 ARC-EAC	08.11.15	Porto	
2.52,21	Márcio Pereira	V02.10.79 ARC-EAC	08.11.15	Porto	
2.59,22	Gil Cunha	V25.12.75 AAC	27.09.15	Berlim	<b>M35</b>
3.18,14	Jorge Delgado	12.06.84 CBFF	08.11.15	Porto	
3.23,49	Gil Cunha	V25.12.75 AAC	10.04.16	Paris	<b>M40</b>
3.28,36	José Ribeiro	V29.03.51 CLUVE	06.11.16	Austrália	
3.37,48	Mário Carapineiro	V20.03.64 CLUVE	10.04.16	Roma	
5.16,28	Fernando Ribeiro	V14.10.56 CLUVE	08.11.15	Porto	

#### **4 X 60 METROS**

38,4	André Reis	07.02.06 CPTSC	25.06.16	Febres	
	António Silva	21.01.04			
	Afonso Oliveira	23.01.05			
	Luís Vicente	09.05.06			

#### **4 X 80 METROS**

39,18	Rafael Martins	18.06.01 ADAC	11.06.16	Abrantes	
	Tiago Jegundo	07.06.01			
	David Neves	18.02.02			
	Gonçalo Gonçalves	02.08.01			
41,18	Tiago Jegundo	07.06.01 CPTSC	05.06.16	Febres	
	André Ferreira	27.08.01			
	João Figueiredo	28.11.01			
	David Neves	18.02.02			

**4 X 100 METROS**

43,34	Luís Fernandes Mauro Pereira Rafael Silva Miguel Cabral	31.05.82 GSOL 27.03.98 20.04.96 27.01.97	28.05.16	Fátima
44,01 JN	Leonardo Soares Mauro Pereira Leonardo Silva Miguel Cabral	22.04.98 GS-RC 27.03.98 25.07.00 27.01.97	09.07.16	Viseu
45,79 JUV	Leonardo Silva Carlos Veríssimo Marco Ferreira Fábio Vera Cruz	25.07.00 ADAC 29.03.99 31.05.00 28.05.00	12.06.16	Abrantes
46,33	Diogo Umbelino Alberto Leandro João Oliveira Afonso Marques	11.02.97 UCE 14.08.99 17.12.94 23.01.93	28.05.16	Fátima
46,36	António Cunha Luís Neves Diogo Lopes Rafael Neves	07.04.98 CPTSC 14.06.97 26.10.00 18.08.95	11.06.16	Pombal
46,45 JUV	Tomás Coimbra Alberto Leandro Fábio Vera Cruz Nuno Piedade	02.06.00 UCE 14.08.99 28.05.00 28.05.99	21.05.16	Vagos
50,41	Ruben Vaz Carlos Veríssimo Rafael de Oliveira Carlos Costa	12.01.98 SUOVais 29.03.99 16.08.99 26.10.00	18.06.16	Aveiro
53,21 JUV	João Figueiredo Rogério Amaral João Vieira Tiago Jegundo	28.11.01 CPTSC 19.02.01 01.11.99 07.06.01	14.05.16	Vagos
58,96 M50	Vitor Gomes Carlos Ribeiro Mário Carapinheiro Pedro Gerardo	V19.12.62 CLUVE V28.06.66 V20.03.64 V11.12.61	09.07.16	Lisboa
59,32 M45	Alberto Nunes Pedro Gerardo Vitor Gomes António Pêgo	V27.01.54 CLUVE V11.12.61 V19.12.62 V17.04.67	25.06.16	Febres
1.02,92 M60	Jorge Carvalho José Ribeiro Vitor Mendes Alberto Nunes	V24.01.48 CLUVE V29.03.51 V12.01.47 V27.01.54	09.07.16	Lisboa

**4 X 200 METROS**

1.40,83	Leandro Ramos Leonardo Silva Bruno Bornes Xavier Rato	21.09.00 GS-RC 25.07.00 02.01.00 10.01.99	31.01.16	Pombal
1.40,95	Nuno Piedade Alberto Leandro Gelson Furtado Fábio Cruz	28.05.99 UCE 28.05.99 07.05.99 28.05.00	31.01.16	Pombal
1.42,97	António Cunha Luís Neves Luís Costa Diogo Lopes	07.04.98 CPTSC 14.06.97 16.05.99 26.10.00	16.01.16	Pombal

2.07,20	Bento Batista	V05.01.53 CLUVE M60	12.03.16	Pombal
	Carlos Lopes	V04.06.54		
	José Ribeiro	V29.03.51		
	Alberto Nunes	V27.01.54		

#### **MEDLEY (100-200-300-400)**

2.08,30	Tomás Coimbra	02.06.00 UCE	21.05.16	Vagos
	Fábio Vera Cruz	28.05.00		
	Alberto Leandro	14.08.99		
	Nuno Piedade	28.05.99		

#### **4 X 400 METROS**

3.27,04	Miguel Figueira	26.07.95 GSOL	17.07.16	Setúbal
	Ricardo Trancho	17.01.96		
	João Bernardo	06.09.93		
	Mauro Pereira	27.03.98		
3.37,93	António Cunha	07.04.98 CPTSC	29.05.16	Fátima
	Luís Neves	14.06.97		
	António Oliveira	V20.09.66		
	Carlos Costa	08.06.90		
3.43,26	Afonso Marques	23.01.93 UCE	07.02.16	Pombal
	Alberto Leandro	14.08.99		
	Fábio Cruz	28.05.00		
	João Tinoco	19.12.95		
5.17,54	Carlos Ribeiro	V28.06.66 CLUVE	10.07.16	Lisboa
	Vitor Gomes	V19.12.62		
	Mário Carapinheiro	V20.03.64		
	Pedro Gerardo	V11.12.61		

#### **50 M Bar 0,60**

9,5	0,9 André Reis	07.02.06 CPTSC	22.05.16	Coimbra
9,9	0,9 Gonçalo Matias	25.02.06 CPTSC	22.05.16	Coimbra
10,23	0,1 João Castanheira	22.02.05 CMP	12.03.16	Coimbra
10,1	0,9 Luís Vicente	09.05.06 CPTSC	22.05.16	Coimbra
10,46	0,1 André Reis	07.02.06 CPTSC	12.03.16	Coimbra
10,77	0,1 Luís Vicente	09.05.06 CPTSC	12.03.16	Coimbra
10,81	0,1 Gonçalo Matias	25.02.06 CPTSC	12.03.16	Coimbra
10,85	0,1 Pedro Rui Gomes	22.12.05 CPTSC	12.03.16	Coimbra
10,94	0,1 David Jesus	15.06.05 GS-RC	12.03.16	Coimbra
11,29	0,1 Francisco Pombo	05.02.06 UCE	12.03.16	Coimbra
11,48	1,2 António Gonçalves	03.07.05 CMP	12.03.16	Coimbra
11,6	0,9 David Fonseca	18.11.08 AMCRS	22.05.16	Coimbra
11,91	0,1 Carlos Borges	2006 CLUVE	12.03.16	Coimbra
12,62	0,1 Rodrigo Batista	27.03.06 CPTSC	12.03.16	Coimbra

**N/F**

#### **60 MBAR 0,76**

11,9	1,6 Afonso Fernandes	14.06.04 CLUVE	22.05.16	Coimbra
12,82	João Silva	19.01.03 UCE	13.02.16	Pombal
13,0	1,6 David Campos	26.06.04 CLUVE	22.05.16	Coimbra
13,57	1,7 Mário Monteiro	09.12.03 CLUVE	03.07.16	Fátima
13,7	1,6 Diogo Henriques	16.03.04 CDP-C	22.05.16	Coimbra

#### **60 MBAR 0,84**

9,95	Sílvio Palma	22.02.02 UCE	13.02.16	Pombal
10,83	João Figueiredo	28.11.01 CPTSC	13.02.16	Pombal
10,95	David Neves	18.02.02 CPTSC	13.02.16	Pombal
11,11	João Travessa	V15.07.49 CLUVE	12.03.16	Pombal
11,85	Tiago Jegundo	07.06.01 CPTSC	13.02.16	Pombal

**60 MBAR 0,91**

9,82	Leonardo Silva	25.07.00 GSOL	10.01.16	Pombal
11,55	Fábio Cruz	28.05.00 UCE	09.01.16	Pombal
12,95	Augusto Cavaleiro	V10.02.61 AAC	24.01.16	Pombal

**60 MBAR 1,06**

8,46	Luís Fernandes	31.05.82 GSOL	06.03.16	Pombal
------	----------------	---------------	----------	--------

**100 MBAR 084**

15,4	0,5 David Neves	18.02.02 CPTSC	22.05.16	Coimbra
16,17	-0,4 David Neves	18.02.02 CPTSC	23.04.16	Febres
17,9	0,5 João Figueiredo	28.11.01 CPTSC	22.05.16	Coimbra
19,6	0,5 Tomás dos Santos	10.04.02 AMCRS	22.05.16	Coimbra
19,6	1,9 Tiago Veríssimo	30.05.01 ASCV	04.06.16	Febres

**110 MBAR 091**

16,98	0,7 Leonardo Silva	25.07.00 GSOL	14.05.16	Vagos
19,83	0,4 Fábio Vera Cruz	28.05.00 UCE	07.05.16	Luso

**110 MBAR 1,06**

15,98	-0,1 Luís Fernandes	31.05.82 GS-RC	29.05.16	Fátima
20,48	-3,1 Fábio Cruz	28.05.00 UCE	29.05.16	Fátima
20,97	1,1 João Oliveira	17.12.94 UCE	05.06.16	Rio Maior

**250 MBAR 0,76**

39,42	João Figueiredo	28.11.01 CPTSC	05.06.16	Febres
45,82	Tomás Martins	17.05.03 GSOL	05.06.16	Febres

**300 MBAR 0,76**

1.04,62	Vitor Mendes	V12.01.47 CLUVE	10.07.16	Lisboa
1.04,69	José Ribeiro	V29.03.51 CLUVE	10.07.16	Lisboa

**300 MBAR 0,84**

44,61	Nuno Piedade	28.05.99 UCE	15.05.16	Vagos
52,65	João Figueiredo	28.11.01 CPTSC	15.05.16	Vagos

**400 MBAR 0,84**

1.30,78	Carlos Ribeiro	V28.06.66 CLUVE	10.07.16	Lisboa	<b>M50</b>
---------	----------------	-----------------	----------	--------	------------

**400 MBAR 0,91**

56,80	Miguel Figueira	26.07.95 GS-RC	17.07.16	Setúbal	
63,68	Nuno Piedade	28.05.99 UCE	29.05.16	Fátima	
64,54	Luís Neves	14.06.97 CPTSC	29.05.16	Fátima	
64,79	Ricardo Trancho	17.01.96 GSOL	12.06.16	Pombal	
1.25,20	Carlos Ribeiro	V28.06.66 CLUVE	26.06.16	Febres	<b>M45</b>

**1.500 M OBST**

4.49,8	Pedro Garcia	14.11.01 GS-RC	05.06.16	Febres
4.50,4	André Ferreira	27.08.01 CPTSC	05.06.16	Febres
4.58,6	André Antunes	03.02.02 CBFF	05.06.16	Febres
5.22,4	Tiago Veríssimo	30.05.01 ASCV	05.06.16	Febres

**2.000 M OBST76**

8.14,89	Álvaro Coelho	V30.10.53 ARC-EAC	09.07.16	Lisboa
8.54,89	José Ribeiro	V29.03.51 CLUVE	09.07.16	Lisboa

**2.000 M OBST84**

6.16,76	Gelson Furtado	07.05.99 UCE	03.07.16	Lagoa	<b>RD JV</b>
6.28,41	David Pedrosa	28.02.99 CBFF	15.05.16	Vagos	
7.32,45	David Jordão	26.07.99 CBFF	07.05.16	Luso	
7.43,68	Roberto Graça	21.08.00 ASCV	15.05.16	Vagos	

**3.000 M OBST91**

9.21,69	João Bernardo	06.09.93 GS-RC	26.06.16	Maia	
10.17,97	Leandro Rosas	01.06.97 CDP-C	12.06.16	Pombal	
10.38,14	Luís Rodrigues	01.07.82 CPTSC	29.05.16	Fátima	
10.39,59	Vitor Pleno	08.10.83 AAC	29.05.16	Fátima	
11.39,86	Fábio Marques	29.11.93 UCE	29.05.16	Fátima	
13.07,53	Carlos Ribeiro	V28.06.66 CLUVE	06.11.16	Austrália	<b>M50</b>
14.00,92	Carlos Ribeiro	V28.06.66 CLUVE	19.06.16	Aveiro	<b>M45</b>

**3.000 M MARCHA**

13.28,73	Luís Sousa	V16.04.74 SUOVais	12.03.16	Pombal
----------	------------	-------------------	----------	--------

**5.000 M MARCHA**

21.31,8	Helder Santos	07.03.96 GSOL	14.11.16	Lisboa
26.00,05	Luís Sousa	V27.05.74 SUOVais	19.01.16	Pombal
27.08,77	Carlos Gomes	24.05.66 AAC	28.05.16	Fátima

**5 Kms MARCHA**

22.24,0	Helder Santos	07.03.96 GS-RC	09.04.16	Rio Maior
---------	---------------	----------------	----------	-----------

**10 Kms MARCHA**

44.07,1	Helder Santos	07.03.96 GSOL	14.05.16	Vendas Novas
---------	---------------	---------------	----------	--------------

**20 Kms MARCHA**

1.32.43	Helder Santos	07.03.96 GS-RC	09.04.16	Rio Maior
---------	---------------	----------------	----------	-----------

**50 Kms MARCHA**

4.32,56	Helder Santos	07.03.96 GS-RC	02.10.16	Inglaterra
---------	---------------	----------------	----------	------------

**PESO 3**

10,37	Bernardo Soares	01.01.03 SUOVais	12.04.16	Coimbra	
10,11	Tomás Soares	01.01.03 SUOVais	12.04.16	Coimbra	
8,32	António Mateus	V01.12.35 CLUVE	20.02.16	Coimbra	
8,25	Samuel Sousa	20.07.03 AMCRS	25.06.16	Febres	
6,74	Francisco Graça	17.05.03 ASCV	12.03.16	Coimbra	
6,60	Eduardo Martinho	V01.03.28 CLUVE	16.07.16	Coimbra	
6,18	Afonso Fernandes	14.06.04 CLUVE	03.07.16	Fátima	
6,03	José Cunha	21.10.04 CDP-C	22.05.16	Coimbra	
5,77	David Campos	26.06.04 CLUVE	22.05.16	Coimbra	
5,74	João Silva	19.01.03 UCE	13.02.16	Pombal	
5,73	João Marques	19.06.02 UCE	21.11.15	Coimbra	
5,38	José Santos	2003 CDP-C	19.12.15	Pombal	<b>N/F</b>
4,99	Tiago Oliveira	14.11.04 UFC	12.03.16	Coimbra	
4,66	Mário Monteiro	09.12.03 CLUVE	13.02.16	Pombal	
4,48	Luís Vicente	09.05.06 CPTSC	25.06.16	Febres	
4,40	Hugo Cardoso	27.07.05 CLUVE	25.06.16	Febres	
3,91	João Raposeiro	10.08.04 AAC	21.11.15	Coimbra	
3,75	André Oliveira	07.05.04 CPTSC	12.03.16	Coimbra	
3,69	João Salgado	29.05.03 UCE	22.05.16	Coimbra	



**PESO 4**

16,44	Leandro Ramos	21.09.00 GS-RC	20.12.15	Braga	<b>RD JV PC</b>
13,41	Marco Mendes	09.08.01 SUOV	11.06.16	Abrantes	
10,06	Bruno Cunha	2001 EBIC	12.04.16	Coimbra	<b>Escolar</b>
9,83	Rodrigo Vicente	2002 AEFN	12.04.16	Coimbra	<b>Escolar</b>
9,19	João Figueiredo	28.11.01 CPTSC	22.05.16	Coimbra	
8,88	Tomás dos Santos	10.04.02 AMCRS	25.06.16	Febres	
8,16	Tiago Jegundo	07.06.01 CPTSC	13.02.16	Pombal	
7,89	Sílvio Palma	22.02.02 UCE	13.02.16	Pombal	
7,73	Leonardo Silva	25.07.00 GS-RC	20.12.15	Braga	
6,16	Tiago Veríssimo	30.05.01 ASCV	12.03.16	Coimbra	
6,06	David Neves	18.02.02 CPTSC	13.02.16	Pombal	
5,93	Miguel Esteves	08.02.01 CPTSC	05.06.16	Febres	
4,81	Gonçalo Antunes	18.12.02 AMCRS	05.06.16	Febres	

**PESO 5**

16,64	Leandro Ramos	21.09.00 GS-RC	12.06.16	Abrantes	<b>RD JV</b>
14,12	Carlos Costa	26.10.00 SUOV	20.05.16	Vagos	
10,76	Marco Mendes	09.08.01 SUOV	15.05.16	Vagos	
10,75	José Nunes	2000 IPH	12.04.16	Coimbra	<b>Escolar</b>
10,55	Bruno Bornes	02.01.00 GSOL	07.05.16	Mar. Grande	
10,10	Rafael Oliveira	16.08.99 SUOV	05.06.16	Febres	
9,54	João Matos Santos	V29.04.50 CLUVE	24.09.16	Mar. Grande	
9,23	Leandro Simões	16.11.99 CDP-C	25.06.16	Febres	
8,66	Fábio Cruz	28.05.00 UCE	09.01.16	Pombal	
8,43	Roberto Graça	21.08.00 ASCV	12.03.16	Coimbra	
8,40	João Travessa	V15.07.49 CLUVE	05.12.15	Coimbra	
7,91	Leonardo Silva	25.07.00 GSOL	24.01.16	Pombal	
7,73	Leonardo Duarte	02.04.00 CDP-C	09.01.16	Pombal	
7,69	Vitor Mendes	V12.01.47 CLUVE	20.02.16	Coimbra	
5,71	Carlos Carvalho	V25.01.52 CLUVE	10.06.16	Coimbra	

**PESO 6**

14,67	Leandro Ramos	21.09.00 GS-RC	09.07.16	Viseu	<b>MM JV</b>
12,90	Daniel Santiago	03.01.96 GS-RC	19.12.15	Lisboa	
12,45	Augusto Cavaleiro	V10.02.61 AAC	12.03.16	Pombal	<b>M55 - RN</b>
12,03	Carlos Costa	26.10.00 SUOV	18.06.16	Aveiro	
11,66	Augusto Cavaleiro	V10.02.61 AAC	24.01.16	Pombal	
10,43	Fonseca Antunes	V08.02.60 SUOV	12.03.16	Pombal	
9,42	Fernando Santos	V04.07.60 CLUVE	20.02.16	Coimbra	
9,24	Fernando Ribeiro	V14.10.56 CLUVE	12.03.16	Pombal	
9,10	Vitor Pimenta	V16.09.66 ARSM	24.09.16	Mar. Grande	<b>M50</b>
8,40	João Teixeira	13.11.98 CDP-C	16.01.16	Pombal	
8,31	Leandro Simões	16.11.99 CDP-C	18.06.16	Aveiro	

**PESO 7**

14,10	Daniel Santiago	03.01.96 GS-RC	26.06.16	Maia	
14,05	Bernardo Lopes	26.01.93 GSOL	06.03.16	Pombal	
13,60	Nuno Serra	V27.06.74 AAC	28.05.16	Fátima	
11,83	Ricardo Marques	V31.07.78 AAC	13.06.16	Grosseto	
11,72	Carlos Bornes	09.04.94 GSOL	28.02.16	Braga	
9,91	João Oliveira	17.12.94 UCE	04.06.16	Rio Maior	
9,83	Afonso Marques	23.01.93 UCE	04.06.16	Rio Maior	
9,43	Fonseca Antunes	V08.02.60 SUOV	16.01.16	Pombal	
8,98	André Cordeiro	29.03.95 UCE	07.02.16	Pombal	
8,77	Vitor Pimenta	V16.09.66 ARSM	09.07.16	Lisboa	<b>M45</b>
8,21	Luís Neves	14.06.97 CPTSC	07.02.16	Pombal	
7,20	Abrantes Gomes	V24.03.68 CDP-C	08.05.16	Luso	
6,47	Luís Santos	V09.11.68 CPTSC	25.06.16	Febres	



5,05

Arménio Santos

V18.05.79 CDP-C

25.06.16

Febres

**DISCO 0,750**

27,07	Samuel Sousa	20.07.03 AMCRS	26.06.16	Febres
16,42	Afonso Fernandes	14.06.04 CLUVE	26.06.16	Febres
11,72	José Cunha	21.10.04 CDP-C	26.06.16	Febres
10,06	Hugo Cardoso	27.07.05 CLUVE	26.06.16	Febres

**DISCO 1**

51,16	Leandro Ramos	21.09.00 GS-RC	26.12.15	Aveiro
34,35	Marco Mendes	09.08.01 SUOV	04.06.16	Febres
32,00	Matos Santos	V29.04.50 CLUVE	05.12.15	Coimbra
25,67	João Travessa	V15.07.49 CLUVE	05.12.15	Coimbra
25,36	Tomás dos Santos	10.04.02 AMCRS	04.06.16	Febres
23,87	Vitor Mendes	V12.01.47 CLUVE	20.02.16	Coimbra
20,24	Samuel Sousa	20.07.03 AMCRS	04.06.16	Febres
18,40	José Ribeiro	V29.03.51 CLUVE	30.04.16	Lousada
17,03	Carlos Carvalho	V25.01.52 CLUVE	10.06.16	Coimbra
15,87	António Mateus	V01.12.35 CLUVE	20.02.16	Coimbra
14,80	João Silva	19.01.03 UCE	04.06.16	Febres
14,08	Afonso Fernandes	14.06.04 CLUVE	04.06.16	Febres
14,00	Gonçalo Antunes	18.12.02 AMCRS	04.06.16	Febres
12,74	Eduardo Martinho	V01.03.28 CLUVE	26.06.16	Febres
8,29	João Salgado	29.05.03 UCE	04.06.16	Febres

**DISCO 1,5**

49,91	Leandro Ramos	21.09.00 SUOV	29.06.16	Leiria	<b>RD JV</b>
39,95	Augusto Cavaleiro	V10.02.61 AAC	23.04.16	Leiria	
38,58	Carlos Costa	26.10.00 SUOV	14.05.16	Vagos	
35,97	Fonseca Antunes	V08.02.60 SUOV	26.06.16	Febres	
29,92	Rafael Oliveira	16.08.99 SUOV	14.05.16	Vagos	
28,29	Fernando Santos	V04.07.60 CLUVE	14.05.16	Coimbra	
27,17	Fernando Ribeiro	V14.10.56 CLUVE	05.12.15	Coimbra	
25,57	Vitor Pimenta	V16.09.66 ARSM	24.09.16	Mar. Grande	<b>M50</b>
24,29	Marco Mendes	09.08.01 SUOV	14.05.16	Vagos	
22,44	Leandro Simões	16.11.99 CDP-C	26.06.16	Febres	
19,94	Leonardo Duarte	02.04.00 CDP-C	14.05.16	Vagos	
16,43	João Gonçalves	15.07.98 CDP-C	14.05.16	Vagos	

**DISCO 1,75**

38,30	Leandro Ramos	21.09.00 SUOV	19.06.16	Aveiro
31,88	Carlos Costa	26.10.00 SUOV	19.06.16	Aveiro
26,21	Fernando Amado	19.08.98 GS-RC	19.06.16	Aveiro
24,45	Rafael de Oliveira	16.08.99 SUOV	19.06.16	Aveiro
18,48	Leandro Simões	16.11.99 CDP-C	19.06.16	Aveiro

**DISCO 2**

43,34	Bernardo Lopes	26.01.93 GS-RC	20.02.16	Leiria
40,53	Daniel Santiago	03.01.96 GS-RC	15.05.16	Leiria
31,03	Augusto Cavaleiro	V 10.02.61 AAC	29.05.16	Fátima
25,22	Vitor Pimenta	V16.09.66 ARSM	04.06.16	Febres
25,05	João Oliveira	17.12.94 UCE	05.06.16	Rio Maior
18,42	João Teixeira	13.11.98 CDP-C	12.06.16	Pombal
16,82	Leandro Simões	16.11.99 CDP-C	12.06.16	Pombal
13,76	Luís Santos	V09.11.68 CPTSC	26.06.16	Febres
13,57	Rafael Neves	18.08.95 CPTSC	12.06.16	Pombal
9,90	Arménio Santos	V18.05.79 CDP-C	26.06.16	Febres

**DARDO 400**

22,29	Pedro Henriques	23.06.04 CDP-C	25.06.16	Febres
21,19	Samuel Sousa	20.07.03 AMCRS	25.06.16	Febres
17,34	David Campos	26.06.04 CLUVE	25.06.16	Febres
15,32	António Mateus	V01.12.35 CLUVE	09.07.16	Lisboa
14,87	José Cunha	21.10.04 CDP-C	25.06.16	Febres
10,98	Bernardo Salgado	23.05.06 CPTSC	25.06.16	Febres
10,86	Eduardo Martinho	V01.03.28 CLUVE	25.06.16	Febres
7,91	Hugo Cardoso	27.07.05 CLUVE	25.06.16	Febres

**DARDO 600**

33,74	Matos Santos	V29.04.50 CLUVE	24.09.16	Mar. Grande
26,78	Álvaro Coelho	V30.10.53 ARC-EAC	09.07.16	Lisboa
26,04	Tomás dos Santos	10.04.02 AMCRS	23.04.16	Febres
23,78	Marco Mendes	09.08.01 SUOV	12.06.16	Abrantes
23,52	Vitor Mendes	V12.01.47 CLUVE	09.07.16	Lisboa
23,47	José Veríssimo	V29.09.55 CPTSC	25.06.16	Febres
22,16	David Neves	18.02.02 CPTSC	05.06.16	Febres
20,61	José Ribeiro	V29.03.51 CLUVE	30.04.16	Lousada
19,84	Afonso Fernandes	14.06.04 CLUVE	05.06.16	Febres
18,51	Jorge Carvalho	V26.01.48 CLUVE	16.07.16	Coimbra
16,32	Samuel Sousa	20.07.03 AMCRS	05.06.16	Febres
16,25	Carlos Carvalho	V25.01.52 CLUVE	10.06.16	Coimbra
13,70	João Travessa	V15.07.49 CLUVE	05.12.15	Coimbra
13,70	Gonçalo Antunes	18.12.02 AMCRS	05.06.16	Febres
12,40	José Sequeira	V25.07.50 IND-C	16.07.16	Coimbra
8,87	Miguel Esteves	08.02.01 CPTSC	05.06.16	Febres

**DARDO 700**

58,08	Leandro Ramos	21.09.00 GS-RC	02.07.16	Lagoa	<b>RD JV</b>
35,98	Fonseca Antunes	V08.02.60 SUOV	09.07.16	Lisboa	
32,90	Fernando Ribeiro	V14.10.56 CLUVE	30.04.16	Febres	
32,35	Ruben Vaz	12.01.98 SUOV	20.05.16	Vagos	
31,88	Augusto Cavaleiro	V10.02.61 AAC	10.06.16	Coimbra	
28,65	Leandro Simões	16.11.99 CDP-C	25.06.16	Febres	
28,58	Rafael Oliveira	16.08.99 SUOV	15.05.16	Vagos	
27,40	Fernando Santos	V04.07.60 CLUVE	20.02.16	Coimbra	
26,64	Vitor Pimenta	V16.09.66 ARSM	24.09.16	Mar. Grande	<b>M50</b>
21,94	Leonardo Duarte	02.04.00 CDP-C	25.06.16	Febres	
20,31	Sílvio Palma	22.02.02 UCE	15.05.16	Vagos	

**DARDO 800**

57,79	Carlos Tribuna	26.06.80 GSOL	27.02.16	Leiria
57,39	Leandro Ramos	21.09.00 GSOL	09.07.16	Viseu
49,08	Carlos Bornes	09.04.94 GSOL	16.07.16	Setúbal
32,77	João Oliveira	17.12.94 UCE	05.06.16	Rio Maior
29,72	Vitor Pimenta	V16.09.66 ARSM	16.07.16	Coimbra
29,23	Admilson Lopes	16.10.98 CLUVE	25.06.16	Febres
28,36	Leandro Simões	16.11.99 CDP-C	18.06.16	Aveiro
26,76	Admilson Lopes	16.10.98 CLUVE	18.06.16	Aveiro
26,60	Tomás Coimbra	02.06.00 UCE	18.06.16	Aveiro
23,78	Rafael de Oliveira	16.08.99 SUOV	18.06.16	Aveiro
23,19	Eduardo Bento	02.10.90 AAC	28.05.16	Fátima
22,59	Luís Santos	V09.11.68 CPTSC	28.05.16	Fátima
18,97	Luís Costa	16.05.99 CPTSC	18.06.16	Aveiro
14,57	Diogo Lopes	26.10.00 CPTSC	18.06.16	Aveiro

**ARR. BOLA 163G**

16,14	Hugo Cardoso	27.07.05 CLUVE	08.05.16	Luso
-------	--------------	----------------	----------	------



**MARTELO 3**

16,44	Eduardo Martinho	01.03.28 CLUVE	31.10.15	Coimbra
14,47	José Cunha	21.10.04 CDP-C	26.06.16	Febres
7,17	Hugo Cardoso	27.07.05 CLUVE	26.06.16	Febres

**MARTELO 4**

33,70	Marco Mendes	09.08.01 SUOV	04.06.16	Febres
16,13	António Mateus	V01.12.35 CLUVE	31.10.15	Coimbra
14,89	Leonardo Duarte	02.04.00 CDP-C	26.06.16	Febres

**MARTELO 5**

46,15	Carlos Costa	26.10.00 SUOV	23.07.16	Vagos
30,76	Matos Santos	V29.04.50 CLUVE	31.10.15	Coimbra
27,76	Marco Mendes	09.08.01 SUOV	14.05.16	Vagos
16,97	Leandro Simões	16.11.99 CDP-C	14.05.16	Vagos
15,07	Carlos Carvalho	V25.01.52 CLUVE	10.06.16	Coimbra

**MARTELO 6**

49,56	Augusto Cavaleiro	V10.02.61 AAC	06.07.16	Leiria	<b>M55 - RN</b>
46,77	Augusto Cavaleiro	V10.02.61 AAC	16.01.16	Coimbra	
36,95	Carlos Costa	26.10.00 SUOV	19.06.16	Aveiro	<b>MM JV</b>
34,90	Fernando Santos	V04.07.60 CLUVE	10.06.16	Coimbra	
23,40	Fernando Ribeiro	V14.10.56 CLUVE	14.05.16	Coimbra	
22,16	Vitor Pimenta	V16.09.66 ARSM	24.09.16	Mar. Grande	<b>M50</b>
20,10	Ruben Vaz	12.01.98 SUOV	19.06.16	Aveiro	
17,74	Rafael de Oliveira	16.08.99 SUOV	19.06.16	Aveiro	

**MARTELO 7**

48,19	Bernardo Lopes	26.01.93 GS-RC	20.02.16	Leiria
42,01	Augusto Cavaleiro	V10.02.61 AAC	19.06.16	Aveiro
24,12	Ricardo Marques	V31.07.78 AAC	14.05.16	Coimbra
20,95	Vitor Pimenta	V16.09.66 ARSM	26.06.16	Febres

**MARTELÃO**

16,77	Augusto Cavaleiro	V10.02.61 AAC	14.05.16	Coimbra	<b>M55</b>
14,85	Augusto Cavaleiro	V10.02.61 AAC	31.10.15	Coimbra	<b>M50</b>
12,28	Fernando Santos	V04.07.60 CLUVE	31.10.15	Coimbra	
11,01	Matos Santos	V29.04.50 CLUVE	31.10.15	Coimbra	
9,63	Vitor Pimenta	V16.09.66 ARSM	24.09.16	Mar. Grande	<b>M50</b>
9,39	Fernando Ribeiro	V14.10.56 CLUVE	16.01.16	Coimbra	
7,56	Vitor Pimenta	V16.09.66 ARSM	10.06.16	Coimbra	<b>M45</b>
7,10	António Mateus	V01.12.35 CLUVE	31.10.15	Coimbra	
6,75	Eduardo Martinho	V01.03.28 CLUVE	31.10.15	Coimbra	
5,85	Carlos Carvalho	V25.01.52 CLUVE	10.06.16	Coimbra	

**ALTURA**

1,94	Carlos Serrano	18.09.97 GSOL	16.07.16	Setúbal	
1,76	João Oliveira	17.12.94 UCE	04.06.16	Rio Maior	
1,76	Ruben Vaz	12.01.98 SUOV	19.06.16	Aveiro	
1,73	Marco Ferreira	31.05.00 SUOV	12.06.16	Abrantes	
1,73	Carlos Veríssimo	21.03.99 SUOV	19.06.16	Aveiro	
1,70	Tiago Ferreira	2000 AEFN	12.04.16	Coimbra	<b>Escolar</b>
1,70	João Oliveira	17.12.94 UCE	29.05.16	Fátima	
1,67	Leonardo Silva	25.07.00 GS-RC	20.12.15	Braga	
1,67	Leandro Simões	16.11.99 CDP-C	19.06.16	Aveiro	
1,65	Fernando Amado	19.08.98 GSOL	06.05.16	Mar. Grande	
1,64	Tomás Coimbra	02.06.00 UCE	08.05.16	Luso	
1,60	José Sá	01.04.93 AAC	11.06.16	Pombal	

1,56	Alberto Leandro	14.08.99 UCE	06.02.16	Coimbra	
1,55	Tiago Jegundo	07.06.01 CPTSC	05.06.16	Febres	
1,52	Afonso Marques	23.01.93 UCE	04.06.16	Rio Maior	
1,50	João Matos	2001 AEL	12.04.16	Coimbra	<b>Escolar</b>
1,47	Rodrigo Miguel	15.07.98 UCE	06.02.16	Coimbra	
1,47	Sílvio Palma	22.02.02 UCE	06.02.16	Coimbra	
1,40	Rui Pinto	V02.07.65 SUOV	12.03.16	Pombal	
1,36	João Travessa	V15.07.49 CLUVE	24.01.16	Pombal	
1,36	Augusto Cavaleiro	10.02.61 AAC	24.01.16	Pombal	<b>M50</b>
1,36	Samuel Sousa	20.07.03 AMCRS	26.06.16	Febres	
1,35	Eduardo Matos	2001 EBRSI	12.04.16	Coimbra	<b>Escolar</b>
1,35	Rogério Amaral	19.02.01 CPTSC	12.04.16	Coimbra	
1,35	Augusto Cavaleiro	10.02.61 AAC	12.03.16	Pombal	<b>M55</b>
1,31	Fernando Ribeiro	V14.10.56 CLUVE	10.07.16	Lisboa	
1,31	José Veríssimo	V29.09.55 CPTSC	10.07.16	Lisboa	
1,30	Ivo Silva	2003 AEL	12.04.16	Coimbra	<b>Escolar</b>
1,26	David Neves	18.02.02 CPTSC	06.02.16	Coimbra	
1,25	Pedro Henriques	23.06.04 CDP-C	26.06.16	Febres	
1,25	Tomás dos Santos	10.04.02 AMCRS	26.06.16	Febres	
1,25	João Silva	19.01.03 UCE	26.06.16	Febres	
1,20	Pedro Rui Gomes	22.12.05 CPTSC	26.06.16	Febres	
1,20	Leandro Malta	17.01.02 CDP-C	21.11.15	Coimbra	
1,20	José Ribeiro	V29.03.51 CLUVE	16.07.16	Coimbra	
1,14	Afonso Fernandes	14.06.04 CLUVE	06.02.16	Coimbra	
1,10	Afonso Oliveira	23.01.05 CPTSC	26.06.16	Febres	
1,10	Diogo Henriques	16.03.04 CDP-C	26.06.16	Febres	
1,05	Mário Monteiro	09.12.03 CLUVE	06.02.16	Coimbra	
1,05	Luís Santos	V09.11.68 CPTSC	26.06.16	Febres	
1,02	António Glavatsky	06.06.05 UCE	06.02.16	Coimbra	

#### **COMPRIMENTO**

6,56	?0,0	Jorge Freitas	20.06.98 SUOV	12.04.16	Coimbra
6,54		Mauro Rodrigues	02.10.93 GSOL	05.03.16	Pombal
6,29	0,0	Carlos Veríssimo	21.03.99 SUOV	12.04.16	Coimbra
6,27	1,6	Jorge Freitas	20.06.98 SUOV	20.05.16	Vagos
6,24		Carlos Veríssimo	21.03.99 SUOV	30.01.16	Pombal
6,19	0,8	João Oliveira	17.12.94 UCE	11.06.16	Pombal
6,07		Ruben Vaz	12.01.98 SUOV	16.01.16	Pombal
6,02	1,1	Rafael Silva	20.04.96 GSOL	22.05.16	Coimbra
6,01	1,9	Fábio Vera Cruz	28.05.00 UCE	14.05.16	Vagos
5,86	0,2	Gonçalo Gonçalves	02.08.01 SUOV	12.06.16	Abrantes
5,85	0,5	António Cunha	07.04.98 CPTSC	28.05.16	Fátima
5,76	0,0	Fernando Amado	19.08.98 GS-RC	25.04.16	Viseu
5,53	1,8	Sílvio Palma	22.02.02 UCE	23.04.16	Febres
5,47	0,9	Marco Ferreira	31.05.00 SUOV	14.05.16	Vagos
5,46	0,0	José Sá	01.04.93 AAC	28.05.16	Fátima
5,44	2,0	Francisco Fernandes	04.02.00 CDP-C	14.05.16	Vagos
5,36	1,6	Afonso Marques	23.01.93 UCE	04.06.16	Rio Maior
5,17		Tiago Jegundo	07.06.01 CPTSC	13.02.16	Pombal
5,08	0,0	David Neves	18.02.02 CPTSC	12.04.16	Coimbra
5,00		David Neves	18.02.02 CPTSC	13.02.16	Pombal

4,86	0,3	João Figueiredo	28.11.01	CPTSC	22.05.16	Coimbra	
4,85		Renato Rodrigues	V11.03.80	CPTSC	16.01.16	Pombal	
4,85		Admilson Lopes	16.10.98	CLUVE	16.01.16	Pombal	
4,79	1,7	Rafael Martins	18.06.01	GSOL	14.05.16	Vagos	
4,58		Eduardo Bento	02.10.90	AAC	16.01.16	Pombal	
4,51		Bernardo Alves	13.01.00	AAC	16.01.16	Pombal	
4,49	-0,7	José Veríssimo	V29.09.55	CPTSC	09.07.16	Lisboa	
4,43	0,0	Bruno Carção	2003	EBRSI	12.04.16	Coimbra	<b>Escolar</b>
4,36	0,3	Tomás dos Santos	10.04.02	AMCRS	22.05.16	Coimbra	
4,31		Augusto Cavaleiro	10.02.61	AAC	24.01.16	Pombal	<b>M50</b>
4,24	-1,3	João Silva	19.01.03	UCE	22.05.16	Coimbra	
4,19		Augusto Cavaleiro	10.02.61	AAC	312.01.16	Pombal	<b>M55</b>
4,18	0,0	Rodrigo Fonseca	2003	EBC	12.04.16	Coimbra	<b>Escolar</b>
4,12	-3,2	Joaquim Costa	25.03.02	AAC	07.05.16	Luso	
4,12	2,0	Rogério Amaral	19.02.01	CPTSC	24.01.16	Coimbra	
4,10	1,2	Humberto Oliveira	V17.01.73	UCE	25.06.16	Febres	
4,08		João Travessa	V15.07.49	CLUVE	12.03.16	Pombal	
4,03	1,6	Pedro Henriques	23.06.04	CDP-C	25.06.16	Febres	
3,95	1,3	Leandro Malta	17.01.02	CDP-C	24.01.16	Coimbra	
3,88	-0,8	João Marques	19.06.02	UCE	21.11.15	Coimbra	
3,83	1,2	Tiago Rodrigues	21.08.04	CCX	23.04.16	Febres	
3,82	-0,6	Afonso Fernandes	14.06.04	CLUVE	22.05.16	Coimbra	
3,81		Tomás Martins	17.05.03	GSOL	24.01.16	Pombal	
3,75	-1,3	Alberto Nunes	V27.01.54	CLUVE	09.07.16	Lisboa	
3,70	-2,1	Fernando Ribeiro	V14.10.56	CLUVE	09.07.16	Lisboa	
3,65	0,6	Samuel Sousa	20.07.03	AMCRS	22.05.16	Coimbra	
3,62	1,9	André Oliveira	07.05.04	CPTSC	04.06.16	Febres	
3,60	-0,3	João Castanheira	22.02.05	CMP	12.03.16	Coimbra	
3,56	0,6	André Reis	07.02.06	CPTSC	05.06.16	Febres	
3,56	-0,5	Francisco Graça	17.05.03	ASCV	12.03.16	Coimbra	
3,55	0,9	Luís Vicente	09.05.06	CPTSC	12.03.16	Coimbra	
3,47	0,6	David Amado	30.06.05	CPTSC	24.01.16	Coimbra	
3,43		João Abreu	09.07.04	GSOL	24.01.16	Pombal	
3,40		Mário Monteiro	09.12.03	CLUVE	13.02.16	Pombal	
3,38	1,3	Mauro Simões	2004	CPTSC	25.06.16	Febres	<b>NF</b>
3,28	1,2	Afonso Oliveira	23.01.05	CPTSC	24.01.16	Coimbra	
3,27	2,0	David Jesus	15.06.05	GS-RC	05.06.16	Febres	
3,23	1,8	Pedro Rui Gomes	22.12.05	CPTSC	24.01.16	Coimbra	
3,17	1,1	Bernardo Salgado	23.05.06	CPTSC	24.01.16	Coimbra	
3,13	0,4	Gonçalo Matias	25.02.06	CPTSC	24.01.16	Coimbra	
3,07	-0,4	António Gonçalves	03.07.05	CMP	12.03.16	Coimbra	
3,05	0,9	Francisco Pombo	05.02.06	UCE	12.03.16	Coimbra	
3,04	1,8	José Ribeiro	V29.03.51	CLUVE	30.04.16	Lousada	
3,04	1,5	João Salgado	29.05.03	UCE	22.05.16	Coimbra	
3,04	2,0	David Campos	26.06.04	CLUVE	22.05.16	Coimbra	
2,98	0,0	Tomás Pereira	26.08.05	ASCV	12.03.16	Coimbra	
2,95	-0,3	João Santos	12.03.04	CMP	21.11.15	Coimbra	
2,91	-1,4	João Raposeiro	10.08.04	AAC	21.11.15	Coimbra	
2,90	0,4	Gonçalo Páscoa	16.08.05	ASCV	12.03.16	Coimbra	
2,89	0,8	José Brasil	05.04.06	ARC-EAC	21.11.15	Coimbra	
2,75	0,4	Santiago Figueira	09.08.07	CPTSC	12.03.16	Coimbra	
2,71	0,4	António Glavatsky	06.06.05	UCE	24.01.16	Coimbra	
2,66	0,0	Rodrigo Batista	23.07.06	CPTSC	12.03.16	Pombal	
2,62	1,6	Hugo Cardoso	27.07.05	CLUVE	24.01.16	Coimbra	
2,61	-0,6	Bernardo Santos	14.06.06	CCX	12.03.16	Coimbra	
2,52	-0,3	André Veríssimo	15.05.08	ASCV	12.03.16	Coimbra	
2,51	0,5	Mateus Gueler	15.09.07	UCE	12.03.16	Coimbra	
2,50		Jorge Carvalho	V24.01.48	CLUVE	12.03.16	Pombal	

2,45	-1,8	Pedro Oliveira	21.02.06 ARC-EAC	21.11.15	Coimbra	
2,30	0,8	José Cunha	21.10.04 CDP-C	12.03.16	Coimbra	
2,29	1,2	Miguel Augusto	2007 UCE	12.03.16	Coimbra	<b>N/F</b>
2,15	-0,2	Leonardo Duarte	22.02.07 ARC-EAC	21.11.15	Coimbra	
2,02	0,5	Duarte Sousa	18.12.08 AMCRS	12.03.16	Coimbra	
1,76		António Mateus	V01.12.35 CLUVE	12.03.16	Pombal	

#### **TRIPLO**

13,80		Mauro Rodrigues	02.10.93 GSOL	23.01.16	Pombal	
13,32	0,2	Henrique Marques	22.06.93 GSOL	29.05.16	Fátma	
13,29	0,1	João Oliveira	17.12.94 UCE	29.05.16	Fátma	
12,59	1,2	Fábio Vera Cruz	28.05.00 UCE	15.05.16	Vagos	
12,51	0,3	Marco Ferreira	31.05.00 SUOV	19.06.16	Aveiro	
12,47	0,7	Fernando Amado	19.08.98 GSOL	12.06.16	Pombal	
12,02	1,0	Rafael Neves	18.08.95 CPTSC	12.06.16	Pombal	
11,83	0,0	Rafael Silva	20.04.96 GSOL	19.02.16	Aveiro	
8,40		Rui Pinto	V02.07.65 SUOV	12.03.16	Pombal	

#### **QUADRUPLO**

14,95	1,3	Gonçalo Gonçalves	02.08.01 SUOV	05.06.16	Febres	<b>RD INI</b>
13,12	-0,3	João Figueiredo	28.11.01 CPTSC	05.06.16	Febres	
12,18	1,8	João Silva	19.01.03 UCE	25.06.16	Febres	<b>RD INF</b>

#### **VARA**

4,06		Gonçalo Pacheco	V17.02.78 GSOL	16.07.16	Setúbal	
3,00		Ruben Vaz	12.01.98 SUOV	18.06.16	Aveiro	
2,70		Tomás Coimbra	02.06.00 UCE	11.06.16	Pombal	
2,30		João Oliveira	17.12.94 UCE	05.06.16	Rio Maior	

#### **TRIATLO INF.**

609		João Silva <b>12,82-5,74-4,20</b>	19.01.03 UCE	13.02.16	Pombal	
393		Afonso Fernandes	14.06.04 CLUVE	13.02.16	Pombal	
336		Mário Monteiro	09.12.03 CLUVE	13.02.16	Pombal	

#### **TRIATLO INIC.**

1.330		Sílvio Palma <b>9,95-5,19-7,89</b>	22.02.02 UCE	13.02.16	Pombal	
1.143		João Figueiredo	28.11.01 CPTSC	13.02.16	Pombal	
1.037		Tiago Jegundo	07.06.01 CPTSC	13.02.16	Pombal	
1.010		David Neves	18.02.02 CPTSC	13.02.16	Pombal	



<b>PENTATLO LANÇ</b>		<b>Martelo-Peso-Disco-Dardo-Martelão</b>			
3.702	Augusto Cavaleiro	V10.02.61 AAC	10.06.16	Coimbra	<b>M55 - RN</b>
	45,14-11,60-37,39-31,88-16,25				
2.936	João Matos Santos	V29.04.50 CLUVE	24.09.16	Mar. Grande	<b>M65</b>
	25,53-9,54-31,69-33,74-10,85				
2.650	Fernando Santos	V04.07.60 CLUVE	14.05.16	Coimbra	<b>M55</b>
2.184	Fernando Ribeiro	V14.10.56 CLUVE	14.05.16	Coimbra	<b>M55</b>
1.999	Vitor Pimenta	V16.09.66 ARSM	24.09.16	Mar. Grande	<b>M50</b>
	22,16-9,10-25,57-26,64-9,63				
1.854	Vitor Pimenta	V16.09.66 ARSM	10.06.16	Coimbra	<b>M45</b>
	20,00-8,40-23,77-23,87-7,56				
1.703	Eduardo Martinho	01.03.28 CLUVE	24.09.16	Mar. Grande	<b>M85</b>
	15,01-5,30-11,35-10,31-5,45				
1.176	Carlos Carvalho	V25.01.52 CLUVE	10.06.16	Coimbra	<b>M60</b>
	15,07-5,71-17,03-16,25-5,85				
<b>PENTATLO PC</b>		<b>60MB084-Comp-Peso5-Altura-1.000</b>			
3177	João Travessa	V15.07.49 CLUVE	24.01.16	Pombal	
	11,34-3,78-8,35-1,36-4.01,69				
2094	Augusto Cavaleiro	V10.02.61 AAC	24.01.16	Pombal	
	12,95-4,31-11,66-1,36-4.30,46				
<b>PENTATLO AL</b>		<b>Comprim-Dardo6-200m-Disco1-1500m</b>			
2.319	José Ribeiro	V29.03.51 CLUVE	30.04.16	Lousada	
	3,04-20,61-33,52-18,40-5.24,76				
<b>HEPTATLO JUV</b>		<b>60M-COMP-PESO5-ALT-60MB91-VARA-1.000M</b>			
1.689	Fábio Vera Cruz	28.05.00 UCE	09.01.16	Pombal	
	7,89-5,12-8,66-0-11,55-0-0				
<b>DECATLO</b>		<b>100M-COMP-PESO7-ALT-400M-110MB106-DISCO2-VARA-DARDO8-1.500M</b>			
3929	João Oliveira	17.12.94 UCE	04.05.06.16	Rio Maior	
	12,09-0,0-9,91-1,76-58,19-20,97-25,05-2,30-32,77-4.59,29				