

**RANKING ABSOLUTO FEMININO 2016**

<b>Ord</b>	<b>Marca</b>	<b>Nome do Atleta</b>	<b>Data Nasc.</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Data</b>	<b>Local</b>
<b>50 METROS</b>						
7,2	0,6	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	21.11.15	Coimbra
7,4	-0,7	Rafaela Marques	18.11.05	CMP	12.03.16	Coimbra
7,7	-2,3	Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	24.01.16	Coimbra
7,8	-0,7	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	12.03.16	Coimbra
7,8	-1,3	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	12.03.16	Coimbra
8,0	0,6	Bianca Augusto	03.08.04	UCE	21.11.15	Coimbra
8,1	-2,3	Mariana Costa	04.06.05	CPTSC	24.01.16	Coimbra
8,1	-0,7	Maria Neves	27.01.05	CPTSC	12.03.16	Coimbra
8,2	0,0	Neide Guedes	18.07.06	ASCV	12.03.16	Coimbra
8,2	-0,7	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	12.03.16	Coimbra
8,3	-2,3	Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	24.01.16	Coimbra
8,4	0,7	Constança Ribeiro	02.03.04	ARC-EAC	21.11.15	Coimbra
8,5	-1,3	Jéssica Mateus	22.03.07	CCX	12.03.16	Coimbra
8,6	-0,7	Laura Ferro	05.05.05	CCX	12.03.16	Coimbra
8,6	0,0	Matilde dos Santos	02.06.05	AMCRS	12.03.16	Coimbra
8,6	0,0	Cassandra Rosa	27.12.05	CDP-C	12.03.16	Coimbra
8,7	0,7	Beatriz Marques	12.10.06	CDP-C	21.11.15	Coimbra
8,8	-2,3	Laura Cardadeiro	09.04.07	GS-RC	24.01.16	Coimbra
8,9	-0,7	Beatriz Cunha	17.11.06	CDP-C	12.03.16	Coimbra
9,1	-1,3	Margarida Leite	08.09.05	AAC	12.03.16	Coimbra
9,3	0,0	Filipa Ribeiro	02.02.07	UCE	12.03.16	Coimbra
9,7	0,0	Alice Simões	23.11.08	CCX	12.03.16	Coimbra
10,0	0,6	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	21.11.15	Coimbra
10,2	-1,3	Sara Marques	18.12.07	CLUVE	12.03.16	Coimbra
10,5	0,0	Vitória Ribeiro	26.09.05	UCE	12.03.16	Coimbra
11,4	0,6	Inês Cunha	25.09.07	CDP-C	21.11.15	Coimbra

**60 METROS**

7,91		Erica Grangeia	15.08.00	GSOL	05.03.16	Pombal	<b>RD-JV-PC</b>
8,21		Bruna Varela	15.04.97	GSOL	13.02.16	Braga	
8,22		Marta Morgado	06.03.95	UCE	05.03.16	Pombal	
8,26		Diana Almeida	30.08.97	GSOL	12.12.15	Alpiarça	
8,28		Inês Arada	24.03.98	GSOL	05.03.16	Pombal	
8,29		Sofia Castanhas	09.09.00	GSOL	13.02.16	Braga	
8,32		Bárbara Santiago	18.12.98	GSOL	09.01.16	Pombal	
8,1	-1,3	Sara Seabra	19.12.01	GSOL	24.01.16	Coimbra	
8,38	1,8	Alice Finisterra	18.03.04	GSOL	23.04.16	Febres	
8,45	1,8	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	23.04.16	Febres	
8,53		Nadiane Lopes	23.04.99	UCE	30.01.16	Pombal	
8,74		Jandira Silva	17.06.93	CPTSC	13.02.16	Pombal	
8,5	1,7	Regina Amado	11.05.01	CPTSC	24.01.16	Coimbra	
8,75	0,2	Cláudia Conceição	08.02.04	CLUVE	16.07.16	Coimbra	
8,76		Mariana Veloso	14.03.00	UCE	09.01.16	Pombal	
8,83	1,9	Catarina Marques	04.01.03	GSOL	26.06.16	Febres	
8,87	1,9	Cintia Correia	05.04.03	CLUVE	26.06.16	Febres	
8,89	0,4	Solange Carvalho	15.10.03	GSOL	25.04.16	Viseu	
8,98		Joana Santos	20.12.97	GSOL	09.01.16	Pombal	
8,8	1,7	Francisca Reis	26.01.01	GSOL	24.01.16	Coimbra	
8,8	-1,3	Mariana Reis	31.08.01	CPTSC	24.01.16	Coimbra	
8,9	1,2	Inês Rodrigues	12.04.03	CCX	12.03.16	Coimbra	
9,16		Sara Jesus	13.09.00	GSOL	16.01.16	Pombal	
9,19	1,9	Daniela Santos	10.04.03	UFC	26.06.16	Febres	
9,26		Carolina Antunes	25.02.99	CLUVE	16.01.16	Pombal	
9,30		Carina Monteiro	03.07.00	CLUVE	16.01.16	Pombal	
9,33		Beatriz Santos	06.11.02	GSOL	20.12.15	Braga	
9,36	-0,3	Carolina Carraca	23.10.05	CPTSC	05.06.16	Febres	
9,38	0,8	Diana Laranjeira	06.01.05	CLUVE	26.06.16	Febres	
9,43	0,8	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	26.06.16	Febres	

9,2	-1,3	Beatriz Fernandes	21.12.02	UCE	24.01.16	Coimbra	
9,2	1,7	Patrícia Costa	14.01.02	UCE	24.01.16	Coimbra	
9,45	1,9	Bárbara Santos	05.04.03	CLUVE	26.06.16	Febres	
9,52	1,8	Diana Martins	06.11.03	CLUVE	23.04.16	Febres	
9,58		Luísa Lourenço	24.05.00	GSOL	16.01.16	Pombal	
9,4	0,0	Maria Stam	19.11.03	AAC	12.03.16	Coimbra	
9,5	1,7	Beatriz Sousa	10.12.01	CPTSC	24.01.16	Coimbra	
9,75	1,9	Diana Fernandes	08.08.03	CPTSC	26.06.16	Febres	
9,76	0,2	Inês Folques	09.05.03	CLUVE	16.07.16	Coimbra	
9,82		Silvia Rodrigues	17.02.00	CDP-C	09.01.16	Pombal	
9,83	-0,3	Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	05.06.16	Febres	
9,6	-1,3	Olívia Monteiro	19.12.01	CLUVE	24.01.16	Coimbra	
9,6	0,0	Bianca Augusto	03.08.04	UCE	12.03.16	Coimbra	
9,99	1,9	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	26.06.16	Febres	
9,8	0,0	Rita Barreiros	21.01.03	AAC	12.03.16	Coimbra	
9,9	1,2	Inês Ferreira	01.11.04	CDP-C	12.03.16	Coimbra	
10,22	-0,3	Laura Cardadeiro	09.04.07	GSOL	05.06.16	Febres	
10,23		Sara Martins	V29.04.75	CLUVE	29.03.16	Ancona	
10,23	0,2	Beatriz Carvalho	01.05.03	CLUVE	16.07.16	Coimbra	
10,31	-0,3	Juliana Neves	2008	CLUVE	05.06.16	Febres	N/F
10,33	0,8	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	26.06.16	Febres	
10,40	-0,3	Matilde dos Santos	02.06.05	AMCRS	05.06.16	Febres	
10,2	1,2	Matilde Silva	15.12.03	AAC	12.03.16	Coimbra	
10,49	0,8	Beatriz Marques	12.10.06	CDP-C	26.06.16	Febres	
10,55		Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	12.03.16	Pombal	
10,4	-1,3	Inês Silva	02.06.02	CDP-C	24.01.16	Coimbra	
10,65	0,8	Maria Neves	27.01.05	CPTSC	26.06.16	Febres	
11,08		Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	12.03.16	Pombal	
10,9	-1,3	Jéssica Borges	20.08.01	CLUVE	24.01.16	Coimbra	
11,30	0,8	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	26.06.16	Febres	
11,33	0,8	Beatriz Cunha	17.11.06	CDP-C	26.06.16	Febres	
11,35		Isabel Costa	V 29.05.62	CLUVE	12.03.16	Pombal	
11,43		Paula Martinho	V10.12.54	CLUVE	12.03.16	Pombal	
11,6	1,3	Inês Domingues	19.10.03	AAC	24.01.16	Coimbra	

### 80 METROS

10,39	1,8	Sara Seabra	19.12.01	GSOL	05.06.16	Febres	
10,74	1,8	Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	05.06.16	Febres	
11,06	1,3	Regina Amado	11.05.01	CPTSC	05.06.16	Febres	
11,15	1,8	Patrícia Costa	14.01.02	UCE	05.06.16	Febres	
11,24	1,8	Cláudia Conceição	08.02.04	CLUVE	05.06.16	Febres	
11,30	1,8	Francisca Reis	26.01.01	GSOL	05.06.16	Febres	
11,2	-0,2	Matilde Pereira	14.12.02	GSOL	12.03.16	Coimbra	
11,54	0,4	Cintia Correia	05.04.03	CLUVE	05.06.16	Febres	
11,58	1,8	Beatriz Silva	04.09.02	CPTSC	05.06.16	Febres	
11,60	1,3	Beatriz Saraiva	19.08.02	UCE	05.06.16	Febres	
11,63	1,0	Solange Carvalho	15.10.03	GSOL	05.06.16	Febres	
11,4	-0,2	Beatriz Sousa	10.12.01	CPTSC	12.03.16	Coimbra	
11,6	-0,2	Virgínia Gonçalves	20.07.01	CCX	12.03.16	Coimbra	
11,93	1,0	Mariana Reis	31.08.01	CPTSC	05.06.16	Febres	
11,96	0,4	Mariana Pereira	21.10.03	CPTSC	05.06.16	Febres	
12,05	1,3	Beatriz Sousa	10.12.01	CPTSC	05.06.16	Febres	
12,16	0,4	Diana Martins	06.11.03	CLUVE	05.06.16	Febres	
12,18	0,4	Beatriz Ferreira	10.10.03	CPTSC	05.06.16	Febres	
12,31	0,4	Maria Stam	19.11.03	AAC	05.06.16	Febres	
12,1	-0,1	Beatriz Marques	28.09.01	CMP	12.03.16	Coimbra	
12,37	0,4	Bárbara Correia	05.04.03	CLUVE	05.06.16	Febres	
12,40	1,0	Jéssica Borges	20.08.01	CLUVE	05.06.16	Febres	
12,2	0	Maria Pessoa	22.02.01	SUOV	12.04.16	Coimbra	
12,45	0,4	Inês Folques	09.05.03	CLUVE	05.06.16	Febres	
12,47	1,0	Verónica Breia	21.09.04	GSOL	05.06.16	Febres	
12,50	0,1	Sara Rocha	11.01.01	CLUVE	16.07.16	Coimbra	
13,2	0,1	Olívia Monteiro	19.12.01	CLUVE	12.03.16	Coimbra	
13,68	1,3	Rita Barreiros	31.03.02	ASCV	05.06.16	Febres	
13,8	-0,2	Inês Silva	02.06.02	CDP-C	12.03.16	Coimbra	
14,50	1,0	Leonor Marques	30.07.03	AAC	05.06.16	Febres	

17,6 -0,2 Inês Clemente

10.05.01 CDP-C

12.03.16 Coimbra

**100 METROS**

12,43	1,9 Erica Grangeia	15.08.00 GSOL	21.05.16 Vagos	<b>RD JV</b>
12,88	1,3 Inês Arada	24.03.98 GSOL	11.06.16 Pombal	
13,04	1,3 Marta Morgado	06.03.95 UCE	11.06.16 Pombal	
13,06	1,9 Bárbara Santiago	18.12.98 GSOL	21.05.16 Vagos	
13,11	-0,2 Diana Almeida	30.08.97 GSOL	25.04.16 Viseu	
13,5	0,0 Francisca Cantante	18.12.99 UCE	12.04.16 Coimbra	
14,13	1,3 Sara Jesus	13.09.00 GSOL	04.06.16 Vagos	
14,1	0,1 Diana Santos	22.03.00 GSOL	12.03.16 Coimbra	
14,2	-4,0 Kátia Semedo	26.02.89 UCE	16.07.16 Setúbal	
14,2	0,1 Carolina Antunes	25.02.99 CLUVE	12.03.16 Coimbra	
14,42	1,4 Jandira Silva	17.06.93 CPTSC	11.06.16 Pombal	
14,44	0,9 Carina Monteiro	03.07.00 CLUVE	16.07.16 Coimbra	
14,82	-1,0 Nadiane Lopes	23.04.99 UCE	07.05.16 Luso	
15,15	-1,0 Mariana Veloso	14.03.00 UCE	07.05.16 Luso	
15,72	-1,0 Diana Santos	22.03.00 GSOL	07.05.16 Luso	
17,04	1,7 Sara Martins	V29.04.75 CLUVE	16.07.16 Coimbra	
17,4	1,7 Graça Sêco	V30.10.77 CDP-C	25.06.16 Febres	
19,16	1 Teresa Mendes	V13.05.64 CLUVE	09.07.16 Lisboa	

**150 METROS**

20,94	1,5 Alice Finisterra	18.03.04 GSOL	25.06.16 Febres
21,06	-0,9 Lurdes Oliveira	06.03.04 UCE	16.07.16 Coimbra
21,3	0,8 Iris Martins	13.09.03 GSOL	21.11.15 Coimbra
21,66	1,5 Cintia Correia	05.04.03 CLUVE	25.06.16 Febres
21,87	1,5 Solange Carvalho	15.10.03 GSOL	25.06.16 Febres
22,16	-0,9 Cláudia Conceição	08.02.04 CLUVE	16.07.16 Coimbra
22,34	1,5 Verónica Breia	21.09.04 GSOL	25.06.16 Febres
22,2	0,8 Catarina Gonçalves	20.05.03 CDP-C	21.11.15 Coimbra
22,85	1,5 Mariana Pereira	21.10.03 CPTSC	25.06.16 Febres
23,50	-0,9 Diana Laranjeira	06.01.05 CLUVE	16.07.16 Coimbra
23,9	0,0 Inês Ferreira	01.11.04 CDP-C	24.01.16 Coimbra
24,77	-0,9 Inês Folques	09.05.03 CLUVE	16.07.16 Coimbra
25,3	0,0 Mónica Rodrigues	09.01.03 UCE	24.01.16 Coimbra
26,53	-0,9 Beatriz Carvalho	01.05.03 CLUVE	16.07.16 Coimbra

**200 METROS**

25,57	0,0 Erica Grangeia	15.08.00 GSOL	05.06.16 Vagos	<b>RD JV</b> <b>RD JV+JN-PC</b>
26,05	Erica Grangeia	15.08.00 GSOL	10.01.16 Pombal	
25,83	0,7 Elisabete Silva	10.12.98 UCE	23.07.16 Vagos	
26,56	Diana Almeida	30.08.97 GSOL	07.02.16 Pombal	
26,84	1,7 Inês Arada	24.03.98 GSOL	19.06.16 Aveiro	
27,20	0,3 Rute Lopes	17.02.92 UCE	30.07.16 Leiria	
27,21	Márcia Martins	15.01.92 GSOL	05.06.16 Vagos	
27,36	1,7 Bárbara Santiago	18.12.98 GSOL	19.06.16 Aveiro	
27,48	Sofia Castanhas	09.09.00 GSOL	17.01.16 Pombal	
27,66	Marta Morgado	06.03.95 UCE	06.03.16 Pombal	
27,96	0,4 Bruna Varela	15.04.97 GSOL	19.03.16 Lagos	
28,02	1,7 Mariana Veloso	14.03.00 UCE	19.06.16 Aveiro	
28,10	Nadiane Lopes	23.04.99 UCE	31.01.16 Pombal	
28,87	Rita Lopes	15.04.98 UCE	14.02.16 Braga	
29,45	Joana Marques	17.01.94 UCE	10.01.16 Pombal	
29,7	1,1 Francisca Reis	26.01.01 GSOL	15.05.16 Vagos	
29,89	0,9 Carina Monteiro	03.07.00 CLUVE	26.06.16 Febres	
30,19	1,1 Diana Santos	22.03.00 GSOL	15.05.16 Vagos	
31,04	Sara Jesus	13.09.00 GSOL	17.01.16 Pombal	
33,64	Luísa Lourenço	24.05.00 GSOL	17.01.16 Pombal	
35,62	Sara Martins	V 29.04.75 CLUVE	12.03.16 Pombal	
40,99	0,9 Graça Sêco	V30.10.77 CDP-C	26.06.16 Febres	
45,05	0,9 Teresa Mendes	V13.05.64 CLUVE	26.06.16 Febres	

**250 METROS**

34,61	Erica Grangeia	15.08.00 GSOL	20.12.15 Braga	<b>RD INI PC+AL</b>
37,72	Beatriz Sousa	10.12.01 CPTSC	23.04.16 Febres	
37,83	Sofia Castanhas	09.09.00 GSOL	20.12.15 Braga	
38,0	Francisca Reis	26.01.01 GSOL	04.06.16 Febres	
38,69	Beatriz Silva	04.09.02 CPTSC	16.07.16 Coimbra	
39,6	Ana Carolina Batista	02.08.00 CMP	21.11.15 Coimbra	
39,76	Beatriz Santos	06.11.02 GSOL	24.01.16 Pombal	
41,7	Carina Monteiro	03.07.00 CLUVE	21.11.15 Coimbra	
41,8	Mariana Reis	31.08.01 CPTSC	24.01.16 Coimbra	
42,05	Regina Amado	11.05.01 CPTSC	16.07.16 Coimbra	
43,1	Jéssica Borges	20.08.01 CLUVE	04.06.16 Febres	
43,69	Sara Rocha	11.01.01 CLUVE	16.07.16 Coimbra	
45,6	Olívia Monteiro	19.12.01 CLUVE	04.06.16 Febres	
48,4	Rita Barreiros	31.03.02 ASCV	04.06.16 Febres	

**300 METROS**

42,66	Elisabete Silva	10.12.98 UCE	06.12.15 Pombal	<b>RD JV+JN+AB- PC</b>
42,75	Erica Grangeia	15.08.00 GSOL	09.01.16 Pombal	
43,30	Erica Grangeia	15.08.00 GSOL	06.12.15 Pombal	<b>RD INI PC</b>
44,36	Diana Almeida	30.08.97 GSOL	05.12.15 Lisboa	
44,61	Inês Arada	24.03.98 GSOL	06.12.15 Pombal	
44,75	Sofia Castanhas	09.09.00 GSOL	30.01.16 Pombal	
45,30	Nadiane Lopes	23.04.99 UCE	06.12.15 Pombal	
46,13	Mariana Veloso	14.03.00 UCE	14.05.16 Vagos	
50,39	Francisca Reis	26.01.01 GSOL	14.05.16 Vagos	
50,71	Sara Jesus	13.09.00 GSOL	06.12.15 Pombal	
51,7	Carina Monteiro	03.07.00 CLUVE	09.01.16 Pombal	

**400 METROS**

57,79	Elisabete Silva	10.12.98 UCE	09.07.16 Viseu	<b>RD JN-PC</b>
58,95	Elisabete Silva	10.12.98 UCE	20.02.16 Pombal	
61,50	Márcia Martins	15.01.92 GSOL	05.06.16 Vagos	
61,64	Rute Lopes	17.02.92 UCE	25.06.16 Febres	
63,30	Diana Almeida	30.08.97 GSOL	13.02.16 Braga	
64,01	Mariana Veloso	14.03.00 UCE	16.07.16 Setúbal	
64,15	Rita Costa	28.12.97 UCE	18.06.16 Aveiro	
64,46	Rita Lopes	15.04.98 UCE	13.02.16 Braga	
66,20	Sofia Rodrigues	09.09.00 GSOL	16.01.16 Pombal	
66,93	Joana Marques	17.01.94 UCE	09.01.16 Pombal	
67,66	Diana Guerra	11.02.97 GSOL	11.06.16 Pombal	
71,59	Carolina Costa	14.11.99 UCE	18.06.16 Aveiro	
72,0	Sara Martins	V 29.04.75 CLUVE	24.01.16 Coimbra	
75,8	Carina Monteiro	03.07.00 CLUVE	24.01.16 Coimbra	
101,96	Rosa Gomes	V28.03.65 SUOV	12.03.16 Pombal	

**600 METROS**

1.59,81	Joana Rodrigues	23.07.05 CDP-C	25.06.16 Febres
2.01,7	Mariana Pereira	21.10.03 CPTSC	22.05.16 Coimbra
2.06,9	Diana Laranjeira	06.01.05 CLUVE	04.06.16 Febres
2.07,5	Beatriz Ferreira	10.10.03 CPTSC	22.05.16 Coimbra
2.08,92	Inês Precatado	01.11.04 CDP-C	19.12.15 Pombal
2.10,0	Margarida Oliveira	31.07.08 UCE	04.06.16 Febres
2.10,2	Cintia Correia	05.04.03 CLUVE	05.12.15 Coimbra
2.10,72	Inês Ferreira	01.11.04 CDP-C	25.06.16 Febres
2.11,09	Carolina Carraca	23.10.05 CPTSC	25.06.16 Febres
2.11,1	Carina Monteiro	03.07.00 CLUVE	05.12.15 Coimbra
2.13,3	Bárbara Santos	05.04.03 CLUVE	05.12.15 Coimbra
2.14,6	Rita Abrantes	08.03.07 CDP-C	22.05.16 Coimbra
2.15,6	Bruna Penetra	10.04.06 CDP-C	22.05.16 Coimbra
2.15,9	Laura Cardadeiro	09.04.07 GS-RC	22.05.16 Coimbra
2.17,6	Matilde dos Santos	02.06.05 AMCRS	04.06.16 Febres
2.18,8	Leonor Saraiva	12.11.07 UCE	22.05.16 Coimbra
2.20,0	Mariana Costa	04.06.05 CPTSC	22.05.16 Coimbra

2.20,6	Inês Folques	09.05.03 CLUVE	05.12.15 Coimbra
2.24,20	Cassandra Rosa	27.12.05 CDP-C	19.12.15 Pombal
2.30,2	Diana Martins	06.11.03 CLUVE	05.12.15 Coimbra
2.35,8	Maria Neves	27.01.05 CPTSC	22.05.16 Coimbra
2.52,3	Beatriz Ferreira	30.12.08 CLUVE	05.12.15 Coimbra

### 800 METROS

2.22,73	Francisca Cantante	18.12.99 UCE	17.07.16 Setúbal
2.26,91	Ana Almeida	04.04.91 UCE	07.02.16 Pombal
2.28,32	Márcia Martins	15.01.92 GSOL	06.03.16 Pombal
2.30,88	Rita Costa	28.12.97 UCE	06.03.16 Pombal
2.31,28	Cláudia Estarreja	02.02.01 GSOL	05.06.16 Febres
2.31,96	Mariana Veloso	14.03.00 UCE	12.06.16 Abrantes
2.35,46	Rute Lopes	17.02.92 UCE	31.07.16 Leiria
2.36,26	Denise Cabral	24.04.98 UCE	12.06.16 Pombal
2.36,49	Beatriz Silva	04.09.02 CPTSC	15.05.16 Vagos
2.37,16	Beatriz Sousa	10.12.01 CPTSC	05.06.16 Febres
2.37,4	Diana Guerra	11.02.97 GSOL	22.05.16 Coimbra
2.39,78	Marta Lobo	01.04.94 AAC	12.06.16 Pombal
2.44,26	Carolina Costa	14.11.99 UCE	23.07.16 Vagos
2.47,0	Célia Alves	V31.07.78 CDP-C	12.03.16 Coimbra
2.48,06	Bruna Varela	15.04.97 GSOL	21.02.16 Pombal
2.50,41	Rute Lopes	17.02.92 UCE	17.01.16 Pombal
2.52,66	Sílvia Rodrigues	17.02.00 CDP-C	12.06.16 Pombal
2.55,81	Mariana Pereira	21.10.03 CPTSC	05.06.16 Febres
2.57,3	Matilde Pereira	14.12.02 GS-RC	12.03.16 Coimbra
2.57,86	Diana Almeida	30.08.97 GSOL	20.03.16 Lagos
2.59,78	Beatriz Saraiva	19.08.02 UCE	30.07.16 Leiria
3.04,37	Sara Martins	V 29.04.75 CLUVE	12.03.16 Pombal
3.09,44	Ana Morais	V08.11.65 ARSM	16.07.16 Coimbra
3.10,74	Nadiane Lopes	23.04.99 UCE	10.01.16 Pombal
3.12,52	Bruna Marques	27.11.00 UCE	19.06.16 Aveiro
3.18,06	Beatriz Ferreira	10.10.03 CPTSC	05.06.16 Febres
3.18,64	Patrícia Costa	14.01.02 UCE	30.07.16 Leiria
3.24,69	Ana Pedrosa	16.08.90 ARSM	26.06.16 Febres
3.33,55	Graça Sêco	V30.10.77 CDP-C	26.06.16 Febres

### 1.000 METROS

3.13,99	Cláudia Estarreja	02.02.01 GS-RC	12.06.16 Abrantes	
3.14,64	Francisca Cantante	18.12.99 UCE	16.04.16 Lagoa	
3.23,3	Beatriz Sousa	10.12.01 CPTSC	22.05.16 Coimbra	
3.23,81	Beatriz Silva	04.09.02 CPTSC	08.05.16 Luso	
3.24,5	Inês Pereira	07.03.98 GS-RC	16.03.16 Coimbra	
3.27,7	Andreia Eliseu	26.03.01 UCE	16.03.16 Coimbra	
3.27,99	Inês Rodrigues	12.04.03 CCX	23.04.16 Febres	
3.28,3	Tatiana Ferreira	2001 EBCOLIV	16.03.16 Coimbra	<b>Escolar</b>
3.31,7	Denise Cabral	24.04.98 UCE	16.03.16 Coimbra	
3.34,4	Beatriz Godinho	2004 EBSQF	16.03.16 Coimbra	<b>Escolar</b>
3.36,5	Beatriz Barroco	2003 EBTAV	16.03.16 Coimbra	<b>Escolar</b>
3.37,3	Sara Portugal	2002 IEL	16.03.16 Coimbra	<b>Escolar</b>
3.41,2	Beatriz Lopes	2005 EBJB	16.03.16 Coimbra	<b>Escolar</b>
3.44,00	Lurdes Oliveira	06.03.04 UCE	30.07.16 Leiria	
3.44,0	Cintia Correia	05.04.03 CLUVE	16.01.16 Coimbra	
3.49,5	Carolina Francisco	2004 AEL	12.04.16 Coimbra	<b>Escolar</b>
3.51,1	Rafaela Marques	18.11.05 CMP	16.03.16 Coimbra	
3.51,42	Beatriz Marques	12.10.06 CDP-C	26.06.16 Febres	
3.54,92	Verónica Breia	21.09.04 GSOL	03.07.16 Fátima	
3.58,91	Catarina Gonçalves	20.05.03 CDP-C	26.06.16 Febres	
3.59,66	Mariana Pereira	21.10.03 CPTSC	26.06.16 Febres	
4.02,85	Bárbara Santos	05.04.03 CLUVE	03.07.16 Fátima	
4.03,0	Carina Monteiro	03.07.00 CLUVE	31.10.15 Coimbra	
4.14,14	Catarina Marques	04.01.03 GSOL	03.07.16 Fátima	
4.16,25	Bruna Penetra	10.04.06 CDP-C	26.06.16 Febres	
4.24,13	Inês Folques	09.05.03 CLUVE	03.07.16 Fátima	

4.32,0	Carolina Antunes	25.02.99 CLUVE	31.10.15 Coimbra
4.34,0	Diana Martins	06.11.03 CLUVE	16.01.16 Coimbra
4.35,72	Beatriz Cunha	17.11.06 CDP-C	26.06.16 Febres
4.42,8	Beatriz Carvalho	01.05.03 CLUVE	20.02.16 Coimbra

### 1.500 METROS

4.54,51	Andreia Silva	21.10.88 GS	05.03.16 Pombal	
4.56,83	Francisca Cantante	18.12.99 UCE	14.05.16 Vagos	
5.06,64	Francisca Cantante	18.12.99 UCE	20.01.16 Pombal	<b>RD JV PC</b>
5.13,21	Cláudia Estarreja	02.02.01 GS-RC	14.05.16 Vagos	
5.22,31	Marta Lobo	01.04.94 AAC	11.06.16 Pombal	
5.33,08	Denise Cabral	24.04.98 UCE	11.06.16 Pombal	
5.33,61	Beatriz Silva	04.09.02 CPTSC	14.05.16 Vagos	
5.44,81	Mafalda Fernando	25.12.95 AAC	11.06.16 Pombal	
5.45,5	Matilde Sousa	2000 ESJC	12.04.16 Coimbra	<b>Escolar</b>
5.49,00	Diana Guerra	11.02.97 GSOL	28.05.16 Fátima	
5.49,36	Célia Alves	V31.07.78 CDP-C	16.01.16 Pombal	
5.56,90	Sílvia Rodrigues	17.02.00 CDP-C	18.06.16 Aveiro	
5.58,0	Vera Simões	2002 ESMMV	12.04.16 Coimbra	<b>Escolar</b>
6.08,88	Carolina Costa	14.11.99 UCE	14.05.16 Vagos	
6.09,66	Maria João Gomes	14.10.00 SUOV	14.05.16 Vagos	
6.10,9	Mariana Pereira	21.10.03 CPTSC	12.04.16 Coimbra	
6.13,38	Luísa Lourenço	24.05.00 GS-RC	21.05.16 Vagos	
6.21,4	Matilde Pereira	14.12.02 GS-RC	12.04.16 Coimbra	
6.45,0	Sara Martins	V29.04.75 CLUVE	16.01.16 Coimbra	
7.22,82	Graça Sêco	V30.10.77 CDP-C	25.06.16 Febres	

### MILHA (1609,33M)

7.34,2	Sara Martins	V29.04.75 CLUVE	20.02.16 Coimbra
--------	--------------	-----------------	------------------

### 3.000 METROS

10.58,50	Andreia Silva	21.10.88 GSOL	29.05.16 Fátima	
11.05,91	Francisca Cantante	18.12.99 UCE	12.06.16 Abrantes	
11.30,25	Marta Lobo	01.04.94 AAC	17.01.16 Pombal	
11.32,88	Francisca Cantante	18.12.99 UCE	06.03.16 Pombal	<b>RD JV PC</b>
12.02,85	Mafalda Fernando	25.12.95 UCE	07.02.16 Pombal	
12.53,78	Denise Cabral	24.04.98 UCE	17.01.16 Pombal	
14.02,23	Maria João Gomes	14.10.00 SUOV	15.05.16 Vagos	
14.03,84	Sílvia Rodrigues	17.02.00 CDP-C	19.06.16 Aveiro	
14.29,99	Odeta Cruz	V26.07.66 GSOL	26.06.16 Febres	
15.05,0	Sara Martins	V29.04.75 CLUVE	31.10.15 Coimbra	
15.05,27	Diana Guerra	11.02.97 GSOL	17.07.16 Setúbal	

### 5.000 METROS

20.23,78	Andreia Silva	21.10.88 GS-RC	16.07.16 Setúbal
20.29,2	Marta Lobo	01.04.94 AAC	25.06.16 Febres
20.56,50	Mafalda Fernando	25.12.95 UCE	28.05.16 Fátima
23.05,9	Ana Eustáquio	05.07.78 AAC	25.06.16 Febres

### 10.000 METROS

41.28,54	Andreia Silva	21.10.88 GS-RC	23.04.16 Febres
45.44,26	Mafalda Fernando	25.12.95 AAC	23.04.16 Febres

### 4 X 60 METROS

34,73	Verónica Breia	21.09.04 GSOL	21.05.16 Vagos
	Catarina Marques	04.01.03	
	Solange Carvalho	15.10.03	
	Alice Finisterra	18.03.04	
48,30	Beatriz Marques	12.10.06 CDP-C	25.06.16 Febres
	Beatriz Cunha	17.11.06	
	Inês Almeida	13.02.06	
	Bruna Penetra	10.04.06	

**4 X 80 METROS**

43,95	Regina Amado Beatriz Santos Francisca Reis Sara Seabra	11.05.01 ADAC 06.11.02 26.01.01 19.12.01		11.06.16 Abrantes
44,65	Verónica Breia Catarina Marques Francisca Reis Sara Seabra	21.09.04 GS-RC 04.01.03 26.01.01 19.12.01		05.06.16 Febres
47,25	Mariana Reis Beatriz Sousa Beatriz Silva Regina Amado	31.08.01 CPTSC 10.12.01 04.09.02 11.05.01		05.06.16 Febres
48,54	Bárbara Santos Inês Folques Diana Martins Cintia Correia	05.04.03 CLUVE 09.05.03 06.11.03 05.04.03		05.06.16 Febres
52,42	Leonor Marques Matilde Silva Sofia Gomes Maria Stamm	30.07.03 AAC 15.12.03 28.12.03 19.11.03		05.06.16 Febres

**4 X 100 METROS**

50,09 JN	Diana Almeida Inês Arada Bruna Varela Érica Grangeia	30.08.97 GSOL 24.03.98 15.04.97 15.08.00		09.07.16 Viseu	<b>RD JN</b>
51,11	Elisabete Silva Rita Costa Rita Lopes Rute Lopes	10.12.98 UCE 28.12.97 15.04.98 17.02.92		21.05.16 Vagos	
52,20 JV	Sara Seabra Érica Grangeia Sofia Castanhas Cláudia Estarreja	19.12.01 GSOL 15.08.00 09.09.00 02.02.01		02.07.16 Lagoa	
53,21	Sara Jesus Sofia Castanhas Mariana Veloso Érica Grangeia	13.09.00 ADAC 09.09.00 14.03.00 15.08.00		12.06.16 Abrantes	
53,33 JV	Nadiane Lopes Francisca Cantante Mariana Veloso Patrícia Costa	23.04.99 UCE 18.12.99 14.03.00 14.01.02		02.07.16 Lagoa	
1.11,00	Helena Carvalho Almira Mateus Isabel Costa Emília Nunes	V24.12.50 CLUVE V29.03.60 V29.05.62 V02.09.54		09.07.16 Lisboa	<b>RN F50</b>

**4 X 200 METROS**

1.50,42	Diana Almeida Bruna Varela Inês Arada Bárbara Santiago	30.08.97 GSOL 15.04.97 24.03.98 18.12.98		16.01.016 Pombal
1.59,18 JV	Luísa Lourenço Sara Jesus Sofia Rodrigues Erica Grangeia	24.05.00 GSOL 13.09.00 09.09.00 15.08.00		16.01.016 Pombal
2.00,86	Mariana Veloso Sara Batista Bruna Marques Nadiane Lopes	14.03.00 UCE 05.07.00 27.11.00 23.04.99		31.01.16 Pombal



**EST. MEDDLEY**

2.23,45	Rita Lopes	15.04.98	UCE	21.05.16 Vagos
	Rute Lopes	17.02.92		
	Rita Costa	28.12.97		
	Elisabete Silva	10.12.98		
2.36,64 <b>JV</b>	Patrícia Costa	14.01.02	UCE	21.05.16 Vagos
	Nadiane Lopes	23.04.99		
	Carolina Costa	14.11.99		
	Mariana Veloso	14.03.00		

**4 X 400 METROS**

4.03,12	Marta Morgado	06.03.95	UCE	26.06.16 Maia
	Rita Costa	28.12.97		
	Rute Lopes	17.02.92		
	Elisabete Silva	10.12.98		
4.05,99 <b>JN</b>	Mariana Veloso	14.03.00	UCE	10.07.16 Viseu
	Rita Costa	28.12.97		
	Francisca Cantante	18.12.99		
	Elisabete Silva	10.12.98		
4.18,65	Diana Almeida	30.08.97	GSOL	06.03.16 Pombal
	Sofia Castanhas	09.09.00		
	Bruna Varela	15.04.97		
	Márcia Martins	15.01.92		
9.04,53	Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	10.07.16 Lisboa
	Almira Mateus	V29.03.60		
	Isabel Costa	V29.05.62		
	Emília Nunes	V02.09.54		

**50 M BAR 060**

10,36	0,1 Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	12.03.16 Coimbra
10,38	0,1 Rafaela Marques	18.11.05	CMP	12.03.16 Coimbra
10,6	1,2 Rita Abrantes	08.03.07	CDP-C	22.05.16 Coimbra
10,6	1,2 Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	22.05.16 Coimbra
10,8	1,2 Matilde dosSantos	02.06.05	AMCRS	22.05.16 Coimbra
10,9	1,2 Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	22.05.16 Coimbra
11,1	1,2 Laura Cardadeiro	09.04.07	GS-RC	22.05.16 Coimbra
11,2	1,2 Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	22.05.16 Coimbra
11,75	0,1 Matilde dos Santos	02.06.05	AMCRS	12.03.16 Coimbra
11,95	0,1 Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	12.03.16 Coimbra
12,18	0,1 Beatriz Marques	12.10.06	CDP-C	12.03.16 Coimbra
12,0	1,2 Matilde Santos	2006	CDP-C	22.05.16 Coimbra
12,7	1,2 Beatriz Cunha	17.11.06	CDP-C	22.05.16 Coimbra

**N/F****60 M BAR 076 - 1**

10,3	1,8 Catarina Marques	04.01.03	GSOL	22.05.16 Coimbra
10,84	0,4 Catarina Marques	04.01.03	GSOL	13.02.16 Pombal
11,16	Beatriz Santos	06.11.02	GSOL	06.12.15 Pombal
11,20	0,1 Lurdes Oliveira	06.03.04	UCE	12.03.16 Coimbra
11,48	0,4 Cíntia Correia	05.04.03	CLUVE	03.07.16 Fátima
12,13	0,6 Verónica Breia	21.09.04	GSOL	03.07.16 Fátima
12,69	Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	01.04.16 Ancona
13,53	Bárbara Santos	05.04.03	CLUVE	13.02.16 Pombal
13,4	0,0 Diana Fernandes	08.08.03	CPTSC	12.03.16 Coimbra
13,86	0,1 Beatriz Ferreira	10.10.03	CPTSC	12.03.16 Coimbra
13,8	Mariana Pereira	21.10.03	CPTSC	24.01.16 Coimbra
14,3	0,0 Inês Ferreira	01.11.04	CDP-C	12.03.16 Coimbra
14,60	0,4 Inês Folques	09.05.03	CLUVE	03.07.16 Fátima
14,5	0,0 Leonor Marques	30.07.03	AAC	12.03.16 Coimbra
14,5	1,8 Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	22.05.16 Coimbra
14,7	0,0 Matilde Leite	18.09.03	AAC	12.03.16 Coimbra
14,7	0,0 Rita Costa	2003	CCX	12.03.16 Coimbra
15,0	0,0 Beatriz Carvalho	01.05.03	CLUVE	12.03.16 Coimbra
15,25	Diana Martins	06.04.03	CLUVE	13.02.16 Pombal
15,2	0,0 Rita Barreiros	21.01.03	AAC	12.03.16 Coimbra

**N/F**

**60 M BAR 076 - 2**

9,76	Sofia Castanhas	09.09.00 GSOL	06.12.15 Pombal
11,07	Beatriz Santos	06.11.02 GSOL	13.02.16 Pombal
11,55	Beatriz Saraiva	19.08.02 UCE	13.02.16 Pombal
11,74	Mariana Reis	31.08.01 CPTSC	13.02.16 Pombal
12,44	Beatriz Silva	04.09.02 CPTSC	13.02.16 Pombal

**60 M BAR 076 - 3**

9,20	Elisabete Silva	10.12.98 UCE	06.12.15 Pombal
9,85	Sofia Rodrigues	09.09.00 GSOL	31.01.16 Pombal
10,06	Inês Arada	24.03.98 GSOL	06.12.15 Pombal
12,43	Nadiane Lopes	23.04.99 UCE	10.01.16 Pombal

**60 M BAR 084**

9,12	Elisabete Silva	10.12.98 UCE	07.02.16 Pombal
9,16	Diana Almeida	30.08.97 GSOL	06.03.16 Pombal
9,54	Bruna Varela	15.04.97 GSOL	05.03.16 Pombal
10,25	Inês Arada	24.03.98 GSOL	14.02.16 Braga

**80 M BAR 076**

13,7	1,9 Sara Seabra	19.12.01 GSOL	04.06.16 Febres
14,10	-2,8 Beatriz Santos	06.11.02 GSOL	12.06.16 Abrantes
14,3	1,9 Catarina Marques	04.01.03 GSOL	04.06.16 Febres
15,2	0,7 Mariana Reis	31.08.01 CPTSC	22.05.16 Coimbra
15,6	0,7 Beatriz Silva	04.09.02 CPTSC	22.05.16 Coimbra
15,9	0,8 Beatriz Saraiva	19.08.02 UCE	12.03.16 Coimbra
16,18	-0,9 Beatriz Silva	04.09.02 CPTSC	07.05.16 Luso
17,1	1,9 Mariana Pereira	21.10.03 CPTSC	04.06.16 Febres
17,87	0,9 Almira Mateus	V29.03.60 CLUVE	09.07.16 Lisboa
18,34	0,8 Patrícia Costa	14.01.02 UCE	30.07.16 Leiria

**100 M BAR 084**

14,62	2,0 Elisabete Silva	10.12.98 UCE	12.06.16 Pombal
15,26	1,5 Diana Almeida	30.08.97 GSOL	26.06.16 Maia
16,32	0,7 Inês Arada	24.03.98 GSOL	14.05.16 Vagos
16,43	-2,6 Bruna Varela	15.04.97 GSOL	19.03.16 Lagos
17,06	0,1 Rute Lopes	17.02.92 UCE	30.07.16 Leiria

**250 M BAR 076**

44,89	Beatriz Saraiva	19.08.02 UCE	05.06.16 Febres
46,74	Mariana Reis	31.08.01 CPTSC	05.06.16 Febres

**300 M BAR**

55,66	Beatriz Saraiva	19.08.02 UCE	15.05.16 Vagos
-------	-----------------	--------------	----------------

**400 M BAR**

63,17	Elisabete Silva	10.12.98 UCE	12.06.16 Pombal
67,53	Inês Arada	24.03.98 GSOL	12.06.16 Pombal
74,18	Rita Lopes	15.04.98 UCE	29.05.16 Fátima
89,14	Carolina Costa	14.11.99 UCE	19.06.16 Aveiro

**1.500 M OBTS**

5.43,00	Andreia Eliseu	26.03.01 UCE	11.06.16 Abrantes
---------	----------------	--------------	-------------------

**2.000 M OBTS**

7.53,14	Andreia Silva	21.10.88 GSOL	14.05.16 Vagos
9.15,14	Denise Cabral	24.04.98 UCE	14.05.16 Vagos

**3.000 M OBTS**

12.20,67	Andreia Silva	21.10.88 GSOL	28.05.16 Fátima
14.03,73	Denise Cabral	24.04.98 UCE	16.07.16 Setúbal

**3.000 M MARCHA**

18.15,43	Teresa Mendes	V13.05.64 CLUVE	31.03.16 Ancona
20.07,07	Elisabete Ferreira	04.10.94 UCE	05.03.16 Pombal

**4.000 M MARCHA**

25.21,40	Beatriz Simões	09.06.01 ASCV	04.06.16 Febres
----------	----------------	---------------	-----------------

**5.000 M MARCHA**

32.31,01	Teresa Mendes	V13.05.64 CLUVE	11.06.16 Pombal
35.14,76	Elisabete Ferreira	04.10.94 UCE	19.12.15 Pombal
36.22,90	Jéssica Cardoso	27.10.99 ASCV	14.05.16 Vagos
36.26,20	Beatriz Simões	09.06.01 ASCV	14.05.16 Vagos

**5 KMS MARCHA**

30.58.0	Teresa Mendes	V13.05.64 CLUVE	02.04.16 Ancona
---------	---------------	-----------------	-----------------

**PESO 2**

8,62	Natália Pinto	04.08.03 AMCRS	23.04.16 Febres
8,54	Catarina Marques	04.01.03 GSOL	03.07.16 Fátima
7,22	Lurdes Oliveira	06.03.04 UCE	30.07.16 Leiria
7,17	Cíntia Correia	05.04.03 CLUVE	13.02.16 Pombal
6,96	Daniela Santos	10.04.03 UFC	25.06.16 Febres
6,42	Mónica Rodrigues	09.01.03 UCE	13.02.16 Pombal
6,14	Diana Martins	06.11.03 CLUVE	13.02.16 Pombal
6,11	Luana Simões	04.01.04 CDP-C	24.01.16 Coimbra
5,89	Beatriz Ferreira	10.10.03 CPTSC	25.06.16 Febres
5,64	Verónica Breia	21.09.04 GSOL	03.07.16 Fátima
5,59	Ivone Lobo	V28.12.36 CLUVE	16.07.16 Coimbra
5,51	Bárbara Santos	05.04.03 CLUVE	03.07.16 Fátima
5,39	Inês Oliveira	16.04.04 UFC	25.06.16 Febres
5,30	Diana Martins	06.11.03 CLUVE	24.01.16 Coimbra
5,29	Inês Folques	09.05.03 CLUVE	03.07.16 Fátima
4,68	Inês Almeida	13.02.06 CDP-C	25.06.16 Febres
3,67	Beatriz Cunha	17.11.06 CDP-C	25.06.16 Febres

**PESO 3**

13,32	Céu Cunha	V13.12.62 CLUVE	12.03.16 Pombal
12,49	Carolina Fernandes	20.02.01 SUOV	14.05.16 Vagos
12,32	Juliana Rei	22.08.99 GSOL	20.05.16 Vagos
9,11	Mariana Freitas	29.08.02 SUOV	04.06.16 Febres
8,98	Isabel Costa	V29.05.62 CLUVE	12.03.16 Pombal
8,94	Gabriela Couceiro	16.08.99 UCE	12.04.16 Coimbra
8,56	Paula Martinho	V10.12.54 CLUVE	16.07.16 Coimbra
8,13	Carolina Antunes	25.02.99 CLUVE	12.03.16 Coimbra
7,67	Joana Gonçalves	08.12.99 UCE	25.06.16 Febres
7,55	Regina Amado	11.05.01 CPTSC	12.04.16 Coimbra
7,44	Sara Batista	05.07.00 UCE	21.11.15 Coimbra
7,38	Nadiane Lopes	23.04.99 UCE	10.01.16 Pombal
6,68	Teresa Mendes	V13.05.64 CLUVE	12.03.16 Pombal
6,60	Diana Matias	25.10.01 CPTSC	24.01.16 Coimbra
6,55	Emília Nunes	V02.09.54 CLUVE	12.03.16 Pombal
6,52	Natália Pinto	04.08.03 AMCRS	04.06.16 Febres
6,08	Ana Bela Ramos	V11.08.56 CLUVE	10.06.16 Coimbra
6,02	Helena Carvalho	V24.12.50 CLUVE	12.03.16 Pombal
5,95	Sílvia Rodrigues	17.02.00 CDP-C	07.05.16 Luso
5,73	Diana Matias	25.10.01 CPTSC	22.05.16 Coimbra
5,68	Beatriz Santos	06.11.02 GSOL	13.02.16 Pombal
5,66	Beatriz Saraiva	19.08.02 UCE	13.02.16 Pombal
5,59	Mariana Reis	31.08.01 CPTSC	13.02.16 Pombal
5,17	Beatriz Silva	04.09.02 CPTSC	13.02.16 Pombal
5,07	Patrícia Costa	14.01.02 UCE	30.07.16 Leiria

**W50-RNPC**

4,80	Inês Clemente	10.05.01 CDP-C	12.03.16 Coimbra
4,68	Ana Gomes	10.07.02 UCE	24.01.16 Coimbra
4,21	Inês Silva	02.06.02 CDP-C	12.03.16 Coimbra

#### **PESO 4**

11,53	Cristiana Campos	16.01.95 GSOL	17.07.16 Setúbal
10,32	Juliana Rei	22.08.99 GSOL	10.06.16 Aveiro
10,31	Céu Cunha	V 13.12.62 CLUVE	24.01.16 Coimbra
9,29	Rute Lopes	17.02.92 UCE	30.07.16 Leiria
9,00	Sandra Santos	10.04.84 UCE	10.06.16 Coimbra
8,88	Bruna Varela	15.04.97 GSOL	19.03.16 Lagos
8,48	Mafalda Gonçalves	19.02.98 CLUVE	14.05.16 Coimbra
8,06	Patrícia Vaz	23.06.96 UCE	17.07.16 Setúbal
7,95	Diana Almeida	30.08.97 GSOL	19.03.16 Lagos
7,27	Gabriela Couceiro	16.08.99 UCE	29.05.16 Fátima
7,14	Carolina Antunes	25.02.99 CLUVE	16.01.16 Pombal
6,53	Joana Gonçalves	08.12.99 UCE	11.06.16 Pombal
4,75	Graça Sêco	V30.10.77 CDP-C	12.03.16 Coimbra
4,64	Célia Alves	V31.07.78 CDP-C	12.03.16 Coimbra

#### **DISCO 750**

27,51	Carolina Fernandes	20.02.01 SUOV	05.06.16 Febres
25,80	Mariana Freitas	29.08.02 SUOV	05.06.16 Febres
18,00	Natália Pinto	04.08.03 AMCRS	05.06.16 Febres
14,55	Ana Fonseca	05.02.04 AMCRS	26.06.16 Febres
14,34	Ivone Lobo	V28.12.36 CLUVE	09.07.16 Lisboa
14,25	Cláudia Conceição	08.02.04 CLUVE	26.06.16 Febres
9,76	Luana Simões	04.01.04 CDP-C	26.06.16 Febres
9,14	Matilde dos Santos	02.06.05 AMCRS	26.06.16 Febres
7,84	Inês Almeida	13.02.06 CDP-C	26.06.16 Febres

#### **DISCO 1**

36,62	Cristiana Campos	16.01.95 GSOL	16.07.16 Setúbal
33,19	Juliana Rei	22.08.99 GSOL	18.06.16 Aveiro
30,80	Céu Cunha	V13.12.62 CLUVE	20.02.16 Coimbra
28,62	Sandra Santos	10.04.84 UCE	10.06.16 Coimbra
28,46	Carolina Fernandes	20.02.01 SUOV	15.05.16 Vagos
24,07	Mariana Freitas	29.08.02 SUOV	15.05.16 Vagos
22,52	Tatiana Marques	15.01.98 GSOL	08.05.16 Luso
20,11	Paula Martinho	V10.12.54 CLUVE	26.06.16 Febres
19,90	Mafalda Gonçalves	19.02.98 CLUVE	10.06.16 Coimbra
19,98	Isabel Costa	V29.05.62 CLUVE	24.09.16 Mar. Grande
17,45	Joana Gonçalves	08.12.99 UCE	12.06.16 Pombal
15,29	Emília Nunes	V02.09.54 CLUVE	26.06.16 Febres
14,95	Almira Mateus	V29.03.60 CLUVE	09.07.16 Lisboa
14,49	Carolina Antunes	25.02.99 CLUVE	20.02.16 Coimbra
14,12	Helena Carvalho	V24.12.50 CLUVE	26.06.16 Febres
13,59	Ana Bela Ramos	V11.08.56 CLUVE	10.06.16 Coimbra
9,78	Patrícia Costa	14.01.02 UCE	15.05.16 Vagos

#### **AR. BOLA 1663**

19,72	Matilde dos Santos	02.06.05 AMCRS	08.05.16 Luso
13,32	Margarida Oliveira	31.07.08 UCE	30.07.16 Leiria
11,93	Leonor Saraiva	12.11.07 UCE	30.07.16 Leiria

#### **DARDO 400**

18,37	Natália Pinto	04.08.03 AMCRS	25.06.16 Febres
15,58	Matilde dos Santos	02.06.05 AMCRS	25.06.16 Febres
13,98	Cláudia Conceição	08.02.04 CLUVE	25.06.16 Febres
12,82	Ivone Lobo	V28.12.36 CLUVE	16.07.16 Coimbra
12,00	Catarina Gonçalves	20.05.03 CDP-C	25.06.16 Febres
11,10	Mariana Pereira	21.10.03 CPTSC	25.06.16 Febres
8,69	Luana Simões	04.01.04 CDP-C	25.06.16 Febres
6,03	Bruna Penetra	10.04.06 CDP-C	25.06.16 Febres

**DARDO 500**

36,71	Céu Cunha	V13.12.62 CLUVE	29.03.16 Ancona	
28,32	Paula Martinho	V10.12.54 CLUVE	01.04.16 Ancona	<b>W60 - RN</b>
23,45	Joana Gonçalves	08.12.99 UCE	25.06.16 Febres	
23,05	Mariana Freitas	29.08.02 SUOVais	04.06.16 Febres	
16,98	Natália Pinto	04.08.03 AMCRS	04.06.16 Febres	
16,96	Sílvia Rodrigues	17.02.00 CDP-C	14.05.16 Vagos	
16,80	Emília Nunes	V02.09.54 CLUVE	25.06.16 Febres	
17,11	Isabel Costa	V29.05.62 CLUVE	24.09.16 Mar. Grande	
16,58	Helena Carvalho	V24.12.50 CLUVE	10.07.16 Lisboa	
15,36	Cláudia Conceição	08.02.04 CLUVE	04.06.16 Febres	
15,08	Teresa Mendes	V13.05.64 CLUVE	10.07.16 Lisboa	
13,71	Carolina Antunes	25.02.99 CLUVE	20.02.16 Coimbra	
12,08	Diana Matias	25.10.01 CPTSC	04.06.16 Febres	
11,20	Ana Bela Ramos	V11.08.56 CLUVE	10.06.16 Coimbra	
10,88	Almira Mateus	V29.03.60 CLUVE	10.07.16 Lisboa	
10,81	Lurdes Oliveira	06.03.04 UCE	04.06.16 Febres	

**DARDO 600**

27,11	Rute Lopes	17.02.92 UCE	29.05.16 Fátima	
26,00	Bruna Varela	15.04.97 GSOL	25.04.16 Viseu	
24,38	Joana Gonçalves	08.12.99 UCE	11.06.16 Pombal	
23,48	Marisa Franco	10.10.90 UCE	17.07.16 Setúbal	
19,80	Diana Almeida	30.08.97 GSOL	20.03.16 Lagos	
17,46	Sandra Santos	10.04.84 UCE	10.06.16 Coimbra	
17,00	Sílvia Rodrigues	17.02.00 CDP-C	19.06.16 Aveiro	
14,81	Mafalda Gonçalves	19.02.98 CLUVE	20.02.16 Coimbra	
10,41	Bruna Marques	27.11.00 UCE	19.06.16 Aveiro	
6,19	Maria João Rodrigues	01.07.96 GSOL	17.07.16 Setúbal	

**MARTELO 2**

18,44	Luana Simões	04.01.04 CDP-C	26.06.16 Febres	
17,18	Ivone Lobo	V28.12.36 CLUVE	31.03.16 Ancona	<b>W75 - RN</b>
13,12	Catarina Gonçalves	20.05.03 CDP-C	26.06.16 Febres	

**MARTELO 3**

40,10	Céu Cunha	V13.12.62 CLUVE	31.10.15 Coimbra	
37,20	Carolina Fernandes	20.02.01 SUOV	05.06.16 Febres	<b>RD INI</b>
27,51	Paula Martinho	V10.12.54 CLUVE	26.06.16 Febres	<b>W60 - RN</b>
26,56	Juliana Rei	22.08.99 GSOL	23.07.16 Vagos	
23,03	Isabel Costa	V29.05.62 CLUVE	16.01.16 Coimbra	
18,78	Ana Bela Ramos	V11.08.56 CLUVE	10.06.16 Coimbra	
15,42	Carolina Antunes	25.02.99 CLUVE	31.10.15 Coimbra	
15,11	Helena Carvalho	V24.12.50 CLUVE	26.06.16 Febres	<b>W65 - RN</b>
13,86	Helena Carvalho	V24.12.50 CLUVE	31.10.15 Coimbra	

**MARTELO 4**

45,85	Sandra Santos	10.04.84 UCE	28.05.16 Fátima	
41,02	Maria João Rodrigues	01.07.96 GSOL	17.07.16 Setúbal	
21,69	Juliana Rei	22.08.99 GSOL	18.06.16 Aveiro	
20,02	Mafalda Gonçalves	19.02.98 CLUVE	31.10.15 Coimbra	

**MARTELÃO**

13,84	Sandra Santos	10.04.84 UCE	10.06.16 Coimbra	
13,71	Céu Cunha	V13.12.62 CLUVE	28.02.16 Leiria	<b>W50 - RN</b>
10,47	Paula Martinho	V10.12.54 CLUVE	04.11.16 Austrália	
7,07	Isabel Costa	V29.05.62 CLUVE	16.01.16 Coimbra	
6,34	Ana Bela Ramos	V11.08.56 CLUVE	10.06.16 Coimbra	
7,79	Ivone Lobo	V28.12.36 CLUVE	28.02.16 Leiria	
6,13	Mafalda Gonçalves	19.02.98 CLUVE	10.06.16 Coimbra	

**ALTURA**

1,52	Nadiane Lopes	23.04.99 UCE	08.05.16 Luso	
1,49	Rute Lopes	17.02.92 UCE	30.07.16 Leiria	
1,45	Beatriz Cunha	14.10.99 SUOV	20.05.16 Vagos	
1,45	Diana Almeida	30.08.97 GSOL	25.04.16 Viseu	
1,44	Ana Rita Pedreiras	27.01.93 GSOL	16.07.16 Setúbal	
1,40	Joana Moreto	17.03.98 GSOL	20.05.16 Vagos	
1,40	Céu Cunha	V13.12.62 CLUVE	01.04.16 Ancona	<b>W50-RNPC</b>
1,40	Ana Pinto	20.03.01 SUOV	04.06.16 Febres	
1,39	Bruna Varela	15.04.97 GSOL	19.03.16 Lagos	
1,38	Beatriz Santos	11.06.02 GSOL	20.12.15 Braga	
1,35	Lurdes Oliveira	06.03.04 UCE	04.06.16 Febres	
1,30	Cíntia Correia	05.04.03 CLUVE	06.02.16 Coimbra	
1,30	Mariana Veloso	14.03.00 UCE	06.02.16 Coimbra	
1,30	Catarina Marques	04.01.03 GSOL	04.06.16 Febres	
1,24	Beatriz Saraiva	19.08.02 UCE	06.02.16 Coimbra	
1,20	Mariana Pereira	21.10.03 CPTSC	26.06.16 Febres	
1,20	Diana Laranjeira	06.01.05 CLUVE	26.06.16 Febres	
1,20	Ana Fonseca	05.02.04 AMCRS	26.06.16 Febres	
1,20	Sofia Rodrigues	09.09.00 GSOL	07.05.16 Mar. Grande	
1,15	Diana Martins	06.11.03 CLUVE	06.02.16 Coimbra	
1,15	Bárbara Santos	05.04.03 CLUVE	26.06.16 Febres	
1,15	Beatriz Fernandes	21.12.02 UCE	06.02.16 Coimbra	
1,15	Carina Monteiro	03.07.00 CLUVE	26.06.16 Febres	
1,08	Inês Folques	09.05.03 CLUVE	06.02.16 Coimbra	
1,05	Jéssica Borges	20.08.01 CLUVE	06.02.16 Coimbra	
1,05	Eduarda Matos	19.07.01 UCE	06.02.16 Coimbra	
1,05	Mónica Rodrigues	09.01.03 UCE	06.02.16 Coimbra	
1,05	Diana Fernandes	08.08.03 CPTSC	26.06.16 Febres	
1,04	Emília Nunes	V02.09.54 CLUVE	10.07.16 Lisboa	
1,00	Almira Mateus	V29.03.60 CLUVE	16.07.16 Coimbra	

**COMPRIMENTO**

5,36	1,6 Bruna Varela	15.04.97 GSOL	20.03.16 Lagos	
5,35	1,5 Érica Granjeia	15.08.00 GSOL	21.05.16 Vagos	
5,16	2,0 Sara Seabra	19.12.01 GSOL	05.06.16 Febres	
5,14	0,0 Inês Arada	24.03.98 GSOL	25.04.16 Viseu	
5,10	1,3 Diana Almeida	30.08.97 GSOL	20.03.16 Lagos	
5,00	-0,4 Rute Lopes	17.02.92 UCE	07.05.16 Leiria	
4,92	Elisabete Silva	10.12.98 UCE	07.02.16 Pombal	
4,78	1,8 Kátia Semedo	26.02.89 UCE	28.05.16 Fátima	
4,59	1,7 Catarina Marques	04.01.03 GSOL	25.06.16 Febres	
4,58	Joana Santos	20.12.97 GSOL	28.02.16 Braga	
4,53	Nadiane Lopes	23.04.99 UCE	06.12.15 Pombal	
4,47	0,2 Beatriz Saraiva	19.08.02 UCE	22.05.16 Coimbra	
4,44	Rita Lopes	15.04.98 UCE	05.03.16 Pombal	
4,40	1,2 Lurdes Oliveira	06.03.04 UCE	05.06.16 Febres	
4,40	Beatriz Santos	06.11.02 GSOL	13.02.16 Pombal	
4,26	1,3 Francisca Reis	26.01.01 GSOL	24.01.16 Coimbra	
4,24	0,5 Céu Cunha	V13.12.62 CLUVE	12.03.16 Pombal	<b>W50-RNPC</b>
4,22	0,1 Patrícia Costa	14.01.02 UCE	30.07.16 Leiria	
4,18	0,2 Verónica Breia	21.09.04 GSOL	25.06.16 Febres	
4,13	0,5 Diana Santos	22.03.00 GSOL	12.06.16 Pombal	
4,12	1,2 Cíntia Correia	05.04.03 CLUVE	05.06.16 Febres	
4,06	Beatriz Silva	04.09.02 CPTSC	13.02.16 Pombal	
4,04	1,4 Bárbara Santos	05.04.03 CLUVE	25.06.16 Febres	

3,96	0,5	Solange Carvalho	15.10.03	GSOL	05.06.16	Febres	
3,95	-0,7	Inês Rodrigues	12.04.03	CCX	12.03.16	Coimbra	
3,94	1,4	Beatriz Marques	28.09.01	CMP	12.03.16	Coimbra	
3,93	1,6	Diana Laranjeira	06.01.05	CLUVE	25.06.16	Febres	
3,90		Mariana Reis	31.08.01	CPTSC	13.02.16	Pombal	
3,80	0,1	Daniela Santos	10.04.03	UFC	25.06.16	Febres	
3,78	-2,0	Bárbara Correia	29.11.00	CBFF	06.05.16	Mar. Grande	
3,67	0,2	Ana Fonseca	05.02.04	AMCRS	25.06.16	Febres	
3,62	1,5	Diana Martins	06.04.03	CLUVE	05.06.16	Febres	
3,62	1,8	Catarina Gonçalves	20.05.03	CDP-C	12.03.16	Coimbra	
3,54	1,4	Rafaela Marques	18.11.05	CMP	12.03.16	Coimbra	
3,42	1,6	Sara Rocha	11.01.01	CLUVE	22.05.16	Coimbra	
3,38	0,5	Cláudia Conceição	08.02.04	CLUVE	05.06.16	Febres	
3,36	0,6	Bianca Monteiro	03.08.04	UCE	12.03.16	Coimbra	
3,36	-0,3	Carina Monteiro	03.07.00	CLUVE	21.11.15	Coimbra	
3,33	2,0	Diana Fernandes	08.08.03	CPTSC	25.06.16	Febres	
3,31	-1,1	Rute Duarte	14.01.03	GSOL	21.11.15	Coimbra	
3,30	0,1	Sofia Gomes	28.12.03	AAC	24.01.16	Coimbra	
3,27	0	Inês Folques	09.05.03	CLUVE	03.07.16	Fátima	
3,25		Almira Mateus	V29.03.60	CLUVE	12.03.16	Pombal	
3,23	1,0	Joana Rodrigues	23.07.05	CDP-C	25.06.16	Febres	
3,22	0,7	Margarida Oliveira	31.07.08	UCE	05.06.16	Febres	
3,22	0,3	Mónica Rodrigues	09.01.03	UCE	21.11.15	Coimbra	
3,19		Emília Nunes	V02.09.54	CLUVE	12.03.16	Pombal	
3,04	1,4	Juliana Neves		2008 CLUVE	05.06.16	Febres	N/F
3,00	0,6	Olívia Monteiro	19.12.01	CLUVE	12.03.16	Coimbra	
2,98	1,7	Constança Ribeiro	02.03.04	ARC-EAC	21.11.15	Coimbra	
2,93	1,7	Laura Cardadeiro	09.04.07	GSOL	05.06.16	Febres	
2,93		Isabel Costa	V29.05.62	CLUVE	12.03.16	Pombal	
2,88	-0,6	Beatriz Marques	12.10.06	CDP-C	12.03.16	Coimbra	
2,88	0,4	Matilde Silva	15.12.03	AAC	05.06.16	Febres	
2,87	1,9	Bruna Penetra	10.04.06	CDP-C	12.03.16	Coimbra	
2,87	0,0	Beatriz Carvalho	01.05.03	CLUVE	12.03.16	Coimbra	
2,84	0,2	M <sup>a</sup> inês Oliveira	16.04.04	UFC	25.06.16	Febres	
2,83	0,5	Jéssica Mateus	22.03.07	CCX	12.03.16	Coimbra	
2,82	0,2	Matilde dos Santos	02.06.05	AMCRS	12.03.16	Coimbra	
2,82	0,7	Natália Pinto	04.08.03	AMCRS	22.05.16	Coimbra	
2,80	1,9	Jéssica Borges	20.08.01	CLUVE	05.06.16	Febres	
2,74		Teresa Mendes	V13.05.64	CLUVE	12.03.16	Pombal	
2,69	-0,3	Leonor Saraiva	12.11.07	UCE	30.07.16	Leiria	
2,66	0,9	Maria Neves	27.01.05	CPTSC	24.01.16	Coimbra	
2,61	1,3	Mariana Costa	04.06.05	CPTSC	24.01.16	Coimbra	
2,56	1,7	Carolina Carraca	23.10.05	CPTSC	05.06.16	Febres	
2,48	-0,5	Sara Marques	18.12.07	CLUVE	12.03.16	Coimbra	
2,40	0,7	Laura Ferro	05.05.05	CCX	12.03.16	Coimbra	
2,34	1,7	Inês Clemente	10.05.01	CDP-C	12.03.16	Coimbra	
2,31	1,0	Filipa Ribeiro	02.02.07	UCE	12.03.16	Coimbra	
2,08	-0,1	Vitória Ribeiro	26.09.05	UCE	12.03.16	Coimbra	
2,04	0,7	Inês Almeida	13.02.06	CDP-C	21.11.15	Coimbra	
1,93	0,6	Beatriz Cunha	17.11.06	CDP-C	12.03.16	Coimbra	

**TRIPLO**

11,05	1,5	Bruna Varela	15.04.97 GSOL	17.07.16 Setúbal
10,98		Rute Lopes	17.02.92 UCE	06.03.16 Pombal
10,39	1,9	Nadiane Lopes	23.04.99 UCE	17.07.16 Setúbal
10,16		Joana Santos	20.12.97 GSOL	07.02.16 Pombal
9,17	0,6	Denise Cabral	24.04.98 UCE	19.06.16 Aveiro
8,96	0,7	Ana Pinto	20.03.01 SUOV	14.05.16 Vagos
8,62		Céu Cunha	V13.12.62 CLUVE	12.03.16 Pombal
8,74	0,1	Beatriz Saraiva	19.08.02 UCE	14.05.16 Vagos
7,90	2,0	Teresa Pinheiro	18.07.99 UCE	22.05.16 Coimbra
6,31		Ana Pinto	10.08.69 SUOV	12.03.16 Pombal

**W50 - RN****QUADRUPLA**

12,35	1,8	Cláudia Conceição	08.02.04 CLUVE	25.06.16 Febres
11,91	1,4	Catarina Marques	04.01.03 GSOL	25.06.16 Febres
11,64	1,8	Lurdes Oliveira	06.03.04 UCE	25.06.16 Febres
11,01	1,5	Ana Pinto	20.03.01 SUOV	04.06.16 Febres

**RD INF****VARA**

2,69		Rute Lopes	17.02.92 UCE	17.07.16 Setúbal
2,00		Ana Rita Pedreiras	27.01.93 GSOL	17.07.16 Setúbal

**TRIATLO - INF****PESO2-60MB076-COMPRIMENTO**

1.392		Catarina Marques	04.01.03 GSOL	13.02.16 Pombal
		<b>8,26-10,84-4,44</b>		
1.095		Lurdes Oliveira	06.03.04 UCE	13.02.16 Pombal
752		Cíntia Correia	05.04.03 CLUVE	13.02.16 Pombal
602		Bárbara Santos	05.04.03 CLUVE	13.02.16 Pombal
537		Diana Martins	06.04.03 CLUVE	13.02.16 Pombal
448		Inês Folques	09.05.03 CLUVE	13.02.16 Pombal

**TRIATLO - INIC****COMPRIMENTO-60MB076-PESO3**

1.179		Beatriz Santos	06.11.02 GSOL	13.02.16 Pombal
		<b>4,40-11,07-5,68</b>		
1.088		Beatriz Saraiva	19.08.02 UCE	13.02.16 Pombal
951		Mariana Reis	31.08.01 CPTSC	13.02.16 Pombal
865		Beatriz Silva	04.09.02 CPTSC	13.02.16 Pombal

**PENTATLO - INF****60M-PESO2-60MB76-COMPRIMENTO-1.000M**

2.294		Catarina Marques	04.01.03 GSOL	02/03.07.16 Fátima
		<b>8,77-8,54-10,96-4,41-4.14,14</b>		
2.156		Cíntia Correia	05.04.03 CLUVE	02/03.07.16 Fátima
1.850		Verónica Breia	21.09.04 GSOL	02/03.07.16 Fátima
1.509		Bárbara Santos	05.04.03 CLUVE	02/03.07.16 Fátima
1.162		Inês Folques	09.05.03 CLUVE	02/03.07.16 Fátima

**PENTATLO - INIC****60M-PESO3-COMPRIMENTO-60MB76-1.000M**

1.732		Beatriz Saraiva	19.08.02 UCE	30.07.16 Leiria
		<b>12,08-5,31-4,20-16,49-2.59,78</b>		
1.473		Patrícia Costa	14.01.02 UCE	30.07.16 Leiria

**PENTATLO - JUV****60B076-ALT-PESO3-COMPR.-800M**

1956		Nadiane Lopes	23.04.99 UCE	10.01.16 Pombal
		<b>12,43-1,48-7,38-4,39-3.10,74</b>		



**PENTATLO LANÇ**

4.096	Céu Cunha	V13.12.62 CLUVE	10.06.16 Coimbra
	<b>38,47-12,79-30,23-34,67-12,92</b>		
3.186	Paula Martinho	V10.12.54 CLUVE	24.09.16 Mar. Grande
	<b>26,68-8,35-20,04-26,38-8,93</b>		
2.683	Sandra Santos	10.04.84 UCE	10.06.16 Coimbra
	<b>44,59-9,00-28,62-17,46-13,84</b>		
2.279	Ivone Lobo	V28.12.36 CLUVE	24.09.16 Mar. Grande
	<b>16,21-5,25-12,71-11,88-6,46</b>		
2.120	Isabel Costa	V29.05.62 CLUVE	24.09.16 Mar. Grande
1.706	Ana Bela Ramos	V11.08.56 CLUVE	10.06.16 Coimbra
	<b>18,78-6,08-13,59-11,20-6,34</b>		
1.370	Mafalda Gonçalves	19.02.98 CLUVE	10.06.16 Coimbra
	<b>19,42-7,86-19,90-13,85-6,13</b>		

**PENTATLO - JUN**

2.759	Bruna Varela	15.04.97 GSOL	21.02.16 Pombal
	<b>9,84-1,37-8,33-5,26-2.48,06</b>		

**HEPTATLO - JUN**

3.774	Bruna Varela	15.04.97 GSOL	19/20.03.16 Lagos
	<b>16,43-1,39-8,88-27,96-5,36-25,12-2.48,93</b>		
3.598	Diana Almeida	30.08.97 GSOL	19/20.03.16 Lagos
3.536	Rute Lopes	17.02.92 UCE	30/31.07.16 Leiria
	<b>17,06-1,49-9,29-27,20-4,90-0-2.35,46</b>		

**RD JN**