

# **PLANO DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO 2013/2017**

## **ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE COIMBRA**

### **1. INTRODUÇÃO**

Ao longo de mais de três décadas e meia de história, a Associação Distrital de Atletismo de Coimbra (ADAC), tem conseguido cumprir com maior ou menor dificuldade a missão que se encontra atribuída nos seus Estatutos.

Os princípios de organização e de funcionamento da ADAC levam a que, de forma aberta e transparente, se consiga contribuir para o processo de crescimento e desenvolvimento equilibrado da nossa população jovem.

Com as suas atribuições estatutárias a ADAC, tem conseguido cumprir os objetivos a que se propõe, com especial relevância no que diz respeito à organização, coordenação e realização de Campeonatos Distritais e outras provas consideradas relevantes para a expansão e desenvolvimento da modalidade, bem como a gestão dos seus recursos humanos, técnicos e financeiros.

### **2. MISSÃO**

Melhorar a representação Distrital em todas as Competições Nacionais, construindo-a através de uma base sólida, apostando claramente na formação dos Jovens atletas, otimizando todos os recursos humanos, materiais e financeiros colocados à sua disposição.

O Plano de Desenvolvimento Desportivo servirá para que a Associação Distrital de Atletismo de Coimbra possa definir os seus objetivos e as suas bases orientadoras, de maneira a que o desenvolvimento da modalidade seja efetuado de forma sustentada em todo o Distrito de Coimbra.

### **3. ORIENTAÇÃO**

Contribuir e cooperar, através de ações de divulgação, com os mecanismos disponíveis, à filiação de um maior número de clubes e consequentemente uma maior fidelização dos jovens à nossa modalidade.

Haverá um foco especialmente orientado para a formação e para o atletismo Infantil/Juvenil, sendo atribuída grande importância à deteção e promoção de jovens para a modalidade.

Merecerá a máxima atenção o atletismo na escola, propondo a introdução do quadro competitivo do Desporto Escolar no calendário competitivo Distrital.

Será atribuída uma especial atenção ao trabalho de proximidade com os clubes e com as escolas, através de antigos atletas que se encontrem disponíveis para colaborar.

#### **4. OBJECTIVOS**

##### **4.1 - Aumentar o número de praticantes**

- a. Organizar e participar em projetos que contribuam para uma vida ativa e saudável da população, com especial relevância na população jovem.
- b. Projetar o desenvolvimento do Atletismo envolvendo as Escolas.
- c. Fomentar e colaborar no desenvolvimento de programas e atividades relacionadas com a nossa modalidade, em todos os Municípios que constituem o Distrito de Coimbra.

##### **4.2 – Aumentar o número de Clubes**

- a. Apoiar o crescimento sustentado dos Clubes através dos recursos humanos, Materiais e financeiros disponíveis.
- b. Proporcionar a melhoria das Bolsas Desportivas a atribuir aos Clubes Filiados.
- c. Acompanhar e participar ativamente nas ações desenvolvidas pelo Clubes na melhoria das infraestruturas desportivas e no seu apetrechamento.

##### **4.3 - Melhores praticantes**

- a. Apostar na área da formação (atletismo Infantil/Juvenil) para que a melhoria dos resultados desportivos seja no futuro mais consistente.
- b. Colaborar com os treinadores dos clubes, com sugestões práticas de treino, adaptadas aos diferentes níveis de praticantes.
- c. Acompanhamento de proximidade aos atletas com maiores e melhores potencialidade na prática do Atletismo.

#### **5. Plano Operacional**

A prática desportiva cada vez mais faz parte dos hábitos regulares da população em geral.

Entendemos que com a promoção e organização de mais e melhores atividades desportivas contribuiremos para que os cidadãos no seu todo e em especial os Jovens, possam entrar no mundo do Atletismo.

Para se conseguir alcançar os objetivos pretendidos, devemos definir prioridades que nos levem até onde esperamos chegar, as linhas estratégicas que nos indicarão o caminho e os indicadores que nos permitirão a avaliação e monitorização do plano.

Assim definimos duas prioridades como principais eixos para a obtenção dos objetivos:

##### **- Aumentar o número de praticantes**

Situação atual	2015	2017
346	450	550

##### **- Aumentar o número de Clubes**

Situação atual	2015	2017
14	21	25

**- Melhores praticantes**

Olímpico Jovem nacional:

	Situação atual	2015	2017
Classif.	8º	6º	4º
Podios	4	12	20

**6. NOTA FINAL**

A concretização das medidas por nós enunciadas neste Plano de Desenvolvimento Desportivo, dependerá em grande escala da nossa capacidade de racionalizar despesas e rentabilizar os recursos humanos existentes, sendo urgente tomar medidas para evitar o desperdício de vocações, não só de atletas, mas também de treinadores, dirigentes e Juízes.

A melhoria dos resultados obtidos no Atletismo Distrital, resultam das pessoas, da sua disponibilidade, do seu empenho e da sua entajuda.

Pensamos que a equipa que lidera os destinos da ADAC é uma equipa voluntariosa, com capacidade para unir esforços e vontades, pelo que estamos certos de que conseguiremos obter todos os objetivos a que nos propomos.

Coimbra, Outubro de 2013

A Direção da ADAC