



# I Milha Jovem do Concelho de Penacova

## I Corrida do Concelho de Penacova

### Resultados

#### I Milha Jovem do Concelho de Penacova 30 de Outubro de 2016

##### Benjamins A Masculinos 400m

Classificação	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Localidade	Distrito	Marca	Pontos
1º	314	Luís Neves	2007	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	16
2º	315	Duarte Santos	2007	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	15
3º	304	Micael Santos	2008	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	14
4º	305	Tomás Sequeira	2008	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	13
5º	329	Tiago Marques	2009	C M Percelada	Tábua	Coimbra	S/m	12
6º	391	Martim Rosas	2009	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	11
7º	452	Simão Duarte	2007	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	10
8º	432	João Cunha	2009	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	9
9º	248	Lucas Carvalho	2008	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	8
10º	451	Ruben Neves	2010	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	7

##### Benjamins A Femininos 400m

Classificação	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Localidade	Distrito	Marca	Pontos
1º	9	Margarida Oliveira	2008	U C Eirense	Eiras	Coimbra	S/m	16
2º	3	Rita Abrantes	2007	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	15
3º	8	Leonor Saraiva	2007	U C Eirense	Eiras	Coimbra	S/m	14
4º	2	Juliana Cruz	2007	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	13
5º	10	Catarina Seabra	2008	U C Eirense	Eiras	Coimbra	S/m	12
6º	6	Benícia Seco	2007	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	11
7º	5	Mariana Santos	2009	Individual	-	-	S/m	10
8º	7	Carolina Arranjinho	2008	ADEC Maceira de Sarnes	Oliveira Azeméis	Aveiro	S/m	9

##### Benjamins B Masculinos 800m

Classificação	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Localidade	Distrito	Marca	Pontos
1º	26	Duarte Santos	2005	ADEC Maceira de Sarnes	Oliveira Azeméis	Aveiro	S/m	16
2º	25	João Castanheira	2005	C M Percelada	Tábua	Coimbra	S/m	15
3º	27	António Glavatsk	2005	U C Eirense	Eiras	Coimbra	S/m	14
4º	17	André Reis	2006	C P T Sobral de Ceira	Ceira	Coimbra	S/m	13
5º	24	António Gonçalves	2005	C M Percelada	Tábua	Coimbra	S/m	12
6º	14	Afonso Oliveira	2005	C P T Sobral de Ceira	Ceira	Coimbra	S/m	11
7º	18	Rodrigo Batista	2006	C P T Sobral de Ceira	Ceira	Coimbra	S/m	10
8º	16	Pedro Gomes	2005	C P T Sobral de Ceira	Ceira	Coimbra	S/m	9
9º	22	Gonçalo Machuqueiro	2005	A S C Valeirinha	Mira	Coimbra	S/m	8
10º	13	Tiago Rosas	2006	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	7
11º	21	Pedro Jordão	2006	Casa Benfica Figueira Foz	Figueira Foz	Coimbra	S/m	6
12º	12	Leandro Santos	2005	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	5

##### Benjamins B Femininos 800m

Classificação	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Localidade	Distrito	Marca	Pontos
1º	28	Joana Rodrigues	2005	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	16
2º	30	Beatriz Marques	2006	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	15
3º	34	Naide Guedes	2006	A S Valeirinha	Mira	Coimbra	S/m	14
4º	33	Mariana Costa	2005	C P T Sobral de Ceira	Ceira	Coimbra	S/m	13
5º	29	Bruna Penetra	2006	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	12
6º	36	Carolina Carraca	2005	C P T Sobral de Ceira	Ceira	Coimbra	S/m	11
7º	32	Beatriz Cunha	2006	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	10
8º	69	Beatriz Santos	2005	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	9
9º	38	Mariana Miguel	2005	C P T Sobral de Ceira	Ceira	Coimbra	S/m	8
10º	35	Telma Patrícia	2006	A S Valeirinha	Mira	Coimbra	S/m	7
11º	31	Inês Almeida	2006	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	6

### Infantis Masculinos 1600m

Classificação	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Localidade	Distrito	Marca	Pontos
1º	48	Francisco Graça	2003	A S C Valeirinha	Mira	Coimbra	S/m	16
2º	53	João Diogo	2003	U C Eirense	Eiras	Coimbra	S/m	15
3º	57	João Francisco	2003	U C Eirense	Eiras	Coimbra	S/m	14
4º	52	Rafael Seromenho	2004	ADEC Maceira de Sarnes	Oliveira Azeméis	Aveiro	S/m	13
5º	46	Mauro Simões	2004	CPT Sobral de Ceira	Ceira	Coimbra	S/m	12
6º	80	João Albano	2003	CPT Sobral de Ceira	Ceira	Coimbra	S/m	11
7º	47	André Carvalho	2003	ARM São Miguel	V N Póiares	Coimbra	S/m	10
8º	55	João Dias	2004	U C Eirense	Eiras	Coimbra	S/m	9
9º	51	Rafael Arranjinho	2004	ADEC Maceira de Sarnes	Oliveira Azeméis	Aveiro	S/m	8
10º	56	Tiago Oliveira	2004	U C Eirense	Eiras	Coimbra	S/m	7
11º	43	António Silva	2004	CPT Sobral de Ceira	Ceira	Coimbra	S/m	6
12º	54	João Salgado	2003	U C Eirense	Eiras	Coimbra	S/m	5
13º	42	Diogo Sequeira	2003	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	4
14º	45	André Oliveira	2004	CPT Sobral de Ceira	Ceira	Coimbra	S/m	3
15º	44	Diogo Lucas	2004	CPT Sobral de Ceira	Ceira	Coimbra	S/m	2
16º	50	Gonçalo Almeida	2004	ADEC Maceira de Sarnes	Oliveira Azeméis	Aveiro	S/m	1
17º	49	João Santos	2004	C M Percelada	Tábua	Coimbra	S/m	0

### Infantis Femininos 1600m

Classificação	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Localidade	Distrito	Marca	Pontos
1º	66	Lurdes Oliveira	2004	U C Eirense	Eiras	Coimbra	S/m	16
2º	58	Catarina Gonçalves	2003	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	15
3º	68	Daniela Mota	2004	U C Eirense	Eiras	Coimbra	S/m	14
4º	62	Mariana Pereira	2003	C P T Sobral Ceira	Ceira	Coimbra	S/m	13
5º	65	Dulce Travasso	2003	A R São Miguel - Póiares	V N Póiares	Coimbra	S/m	12
6º	61	Daniela Santos	2003	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	11
7º	67	Carolina Veloso	2004	U C Eirense	Eiras	Coimbra	S/m	10
8º	64	Bianca Rosinha	2004	C P T Sobral Ceira	Ceira	Coimbra	S/m	9
9º	63	Beatriz Ferreira	2003	C P T Sobral Ceira	Ceira	Coimbra	S/m	8
10º	60	Inês Oliveira	2004	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	7

### Iniciados Masculinos 1600m

Classificação	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Localidade	Distrito	Marca	Pontos
1º	73	Rogério Amaral	2001	CPT Sobral de Ceira	Ceira	Coimbra	S/m	16
2º	78	André Antunes	2002	U C Eirense	Eiras	Coimbra	S/m	15
3º	74	Bruno Marques	2001	Casa Benfica Figueira da Foz	Figueira Foz	Coimbra	S/m	14
4º	77	José Costa	2002	ADEC Maceira de Sarnes	Oliveira Azeméis	Aveiro	S/m	13
5º	71	Ruben Fortunato	2002	CPT Sobral de Ceira	Ceira	Coimbra	S/m	12
6º	76	Alexandre Brito	2002	C M Percelada	Tábua	Coimbra	S/m	11
7º	79	Rafael Sacramento	2001	U C Eirense	Eiras	Coimbra	S/m	10

### Iniciados Femininos 1600m

Classificação	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Localidade	Distrito	Marca	Pontos
1º	83	Beatriz Silva	2002	C P T Sobral de Ceira	Ceira	Coimbra	S/m	16
2º	93	Andreia Eliseu	2001	U C Eirense	Eiras	Coimbra	S/m	15
3º	90	Mariana Duarte	2001	ADREP	Oliveira Bairro	Aveiro	S/m	14
4º	96	Diana Soares	2002	U C Eirense	Eiras	Coimbra	S/m	13
5º	81	Beatriz Sousa	2001	C P T Sobral de Ceira	Ceira	Coimbra	S/m	12
6º	82	Mariana Reis	2001	C P T Sobral de Ceira	Ceira	Coimbra	S/m	11
7º	95	Beatriz Saraiva	2002	U C Eirense	Eiras	Coimbra	S/m	10
8º	87	Ángela Nunes	2002	C M Percelada	Tábua	Coimbra	S/m	9
9º	91	Soraia Brito	2002	Casa Benfica Figueira da Foz	Figueira Foz	Coimbra	S/m	8
10º	92	Laura Soares	2002	DCI/CCDR Pedrulha	Mealhada	Aveiro	S/m	7
11º	86	Laura Rodrigues	2002	C M Percelada	Tábua	Coimbra	S/m	6
12º	88	Beatriz Marques	2001	C M Percelada	Tábua	Coimbra	S/m	5
13º	94	Patrícia Costa	2002	U C Eirense	Eiras	Coimbra	S/m	4
14º	84	Beatriz Simões	2001	A S C Valeirinha	Mira	Coimbra	S/m	3
15º	85	Rita Barreiros	2002	A S C Valeirinha	Mira	Coimbra	S/m	2

### Juvenis Masculinos 1600m

Classificação	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Localidade	Distrito	Marca	Pontos
1º	99	Ricardo Santos	1999	DCI/CCRD Pedrulha	Mealhada	Aveiro	S/m	16
2º	100	Diogo Lopes	2000	C P T Sobral de Ceira	Ceira	Coimbra	S/m	15
3º	107	David Jordão	1999	U C Eirense	Eiras	Coimbra	S/m	14
4º	101	Roberto Graça	2000	A S C Valeirinha	Mira	Coimbra	S/m	13
5º	106	Nuno Piedade	1999	U C Eirense	Eiras	Coimbra	S/m	12
6º	98	Leonardo Duarte	2000	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	11
7º	104	Sandro Duarte	2000	ADEC Maceira de Sarnes	Oliveira Azeméis	Aveiro	S/m	10
8º	102	Vicente Cruz	2000	A S C Valeirinha	Mira	Coimbra	S/m	9

### Juvenis Femininos 1600m

Classificação	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Localidade	Distrito	Marca	Pontos
1º	113	Beatriz Rodrigues	1999	ADERCUS	Oliveira Bairro	Aveiro	S/m	16
2º	118	Francisca Cantante	1999	U C Eirense	Eiras	Coimbra	S/m	15
3º	111	Ana Bem Haja	1999	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	14
4º	110	Sílvia Rodrigues	2000	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	S/m	13
5º	115	Mariana Veloso	2000	U C Eirense	Eiras	Coimbra	S/m	12
6º	114	Diana Pinto	1999	ADEC Maceira Sarnes	Oliveira Azeméis	Aveiro	S/m	11
7º	112	Carolina Batista	2000	C M Percelada	Tábua	Coimbra	S/m	10
8º	116	Beatriz Faia	2000	U C Eirense	Eiras	Coimbra	S/m	9
9º	117	Juliana Jesus	2000	U C Eirense	Eiras	Coimbra	S/m	8

### Colectiva I Milha Jovem do Concelho de Penacova

Classificação	Equipa	Benjamins	Infantis	Iniciados	Juvenis	Pontos
1º	Clube Desportivo Penacova	222	37	0	38	297
2º	União Clube Eirense	56	90	67	70	283
3º	C P T Sobral Ceira	75	64	67	15	221
4º	ADEC Maceira Sarnes	25	22	13	21	81
5º	C M Percelada	39	0	31	10	80
6º	A S C Valeirinha	29	16	5	9	59
7º	Casa Benfca Figueira da Foz	6	0	22	0	28
8º	DCI/CCRD Pedrulha	0	0	7	16	23
9º	A R São Miguel - Piores	0	22	0	0	22
10º	ADERCUS	0	0	0	16	16
11º	ADREP	0	0	14	0	14

### I Corrida do Concelho de Penacova 30 de Outubro de 2016

#### Seniores e Juniores Masculinos 5000m

Classificação	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Localidade	Distrito	Marca	Pontos
0								
1º	140	Hélio Gomes	1984	Sport Lisboa Benfica	Lisboa	Lisboa	15.53m	16
2º	141	João Bernardo	1993	Individual	-	-	16.14m	15
3º	131	Tiago Madureira	1989	DCI/CCRD Pedrulha	Mealhada	Aveiro	16.27m	14
4º	124	Hélder Lopes	1987	DCI/CCRD Pedrulha	Mealhada	Aveiro	16.49m	13
5º	139	André Aniceto	1985	A C R Vale de Cambra	Vale Cambra	Aveiro	17.01m	12
6º / 1º Júnior	130	Telmo Nascimento	1997	DCI/CCRD Pedrulha	Mealhada	Aveiro	17.50m	11
7º	134	Fábio Abrantes	1990	U C Eirense	Eiras	Coimbra	17.50m	10
8º / 2º Júnior	143	Renato Alves	1998	Clube Atletismo Ovar Afim	Ovar	Aveiro	18.10m	9
9º / 3º Júnior	126	João Toscano	1998	DCI/CCRD Pedrulha	Mealhada	Aveiro	18.11m	8
10º	135	Carlos Costa	1990	C P T Sobral de Ceira	Ceira	Coimbra	18.14m	7
11º	132	Fernando Santos	1991	DCI/CCRD Pedrulha	Mealhada	Aveiro	18.25m	6
12º	129	Ruben Fernandes	1996	DCI/CCRD Pedrulha	Mealhada	Aveiro	18.30m	5
13º / 4º Júnior	119	Leandro Rosas	1997	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	18.32m	4
14º	127	Paulo Pereira	1991	DCI/CCRD Pedrulha	Mealhada	Aveiro	18.40m	3
15º	282	Luis Rodrigues	1982	C P T Sobral de Ceira	Ceira	Coimbra	18.42m	2
16º	133	Fernando Almeida	1987	Gira Sol	Cantanhede	Coimbra	18.49m	1
17º	123	Fernando Marques	1982	DCI/CCRD Pedrulha	Mealhada	Aveiro	19.07m	0
18º	312	Emanuel Correia	1991	Escola Atletismo Coimbra	Coimbra	Coimbra	19.21m	0
19º	136	Evandro Silva	1989	C P T Sobral de Ceira	Ceira	Coimbra	20.34m	0
20º	128	Ricardo Teixeira	1995	DCI/CCRD Pedrulha	Mealhada	Aveiro	20.47m	0

21°	142	João Tinoco	1993	U C Eirense	Eiras	Coimbra	20.51m	0
22°	137	Jorge Delgado	1984	Casa Benfica Figueira Foz	Figueira Foz	Coimbra	21.10m	0
23°	122	Bruno Jesus	1982	DCI/CCRD Pedrulha	Mealhada	Aveiro	22.10m	0
24°	125	João Simões	1981	DCI/CCRD Pedrulha	Mealhada	Aveiro	22.38m	0
25°	120	João Soares	1994	CLUVE	Coimbra	Coimbra	22.51m	0
26°	121	Tiago Saavedra	1991	Individual	-	-	26.23m	0

### Juniores e Seniores Femininas 4000m

1ª	333	Cristina Valente	1985	ADERCUS	Oliveira Bairro	Aveiro	15.30m	16
2ª/1ª Junior	332	Catarina Rodrigues	1997	ADERCUS	Oliveira Bairro	Aveiro	16.42m	15
3ª/2ª Junior	146	Clotilde Nancy	1997	C P T Sobral Ceira	Ceira	Coimbra	17.39m	14
4ª	144	Patrícia Fernandes	1988	A R São Miguel - Poiães	V.N.Poiães	Coimbra	18.03m	13
5ª/3ª Junior	149	Filipa Costa	1998	A D E C Maceira Sarnes	Oliveira Azeméis	Aveiro	21.01m	12
6ª	150	Raquel Cantante	1996	U C Eirense	Eiras	Coimbra	21.06m	11
7ª	145	Maria Carvalho	1987	DCI/CCDR Pedrulha	Mealhada	Aveiro	21.51m	10

### Veteranas Femininas 3000m

1ª	198	Cristiana Couceiro V40	1976	A R São Miguel - Poiães	V.N.Poiães	Coimbra	12.00m	16
2ª	200	Carla Reis V40	1973	A R São Miguel - Poiães	V.N.Poiães	Coimbra	14.38m	15
3ª	75	Isabel Freitas V45	1971	Casa Benfica Figueira da Foz	Figueira Foz	Coimbra	15.42m	14
4ª	498	Sara Martins V40	1975	CLUVE	Coimbra	Coimbra	15.54m	13
5ª	196	Graça Seco	1977	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	17.05m	12

### Veteranos Masculinos 5000m

1°	173	Gil Ferreira V45	1971	ADERCUS	Oliveira Bairro	Aveiro	17.24m	16
2°	158	Hugo Ramalho V35	1978	ADERCUS	Oliveira Bairro	Aveiro	17.46m	15
3°	166	José Silva V40	1973	Maratona Clube Vila Chã	Vila Chã	Viseu	18.06m	14
4°	160	Rui Lopes V35	1977	A. Académica Coimbra	Coimbra	Coimbra	18.09m	13
5°	163	Alexandre Mestre V40	1976	A S C Valeirinha	Mira	Coimbra	18.19m	12
6°	170	Hugo Coelho V45	1969	A R São Miguel - Poiães	V.N.Poiães	Coimbra	18.31m	11
7°	175	António Oliveira V50	1966	C P T Sobral Ceira	Ceira	Coimbra	18.44m	10
8°	178	Jacinto Correia V50	1964	Maratona Clube Vila Chã	Vila Chã	Viseu	19.08m	9
9°	176	Mário Silva V50	1963	S S São João da Madeira	São João Madeira	Aveiro	19.15m	8
10°	156	Renato Rodrigues V35	1980	C P T Sobral Ceira	Ceira	Coimbra	19.29m	7
11°	182	João Rodrigues V50	1966	Clube Atletismo Ovar Afim	Ovar	Aveiro	19.58m	6
12°	180	Adérito Fontes V50	1962	Escola Atletismo Coimbra	Coimbra	Coimbra	20.10m	5
13°	154	Luís Pereira V35	1979	DCI/CCRD Pedrulha	Mealhada	Aveiro	20.30m	4
14°	187	Álvaro Coelho V50	1953	C P T Sobral Ceira	Ceira	Coimbra	20.32m	3
15°	179	Luís Pinho V50	1965	A D E C Maceira de Sarnes	Oliveira Azeméis	Aveiro	20.40m	2
16°	155	Hugo Vicente V35	1979	Candosa Runeers	Tabua	Coimbra	20.50m	1
17°	181	Mário Vaz V50	1964	Clube Atletismo Ovar Afim	Ovar	Aveiro	20.52m	0
18°	189	António Dias V50	1955	Maratona Clube Vila Chã	Vila Chã	Viseu	20.54m	0
19°	191	Joaquim Costa V60	1956	Clube Atletismo Ovar Afim	Ovar	Aveiro	21.06m	0
20°	164	José Silva V40	1972	A D E C Maceira de Sarnes	Oliveira Azeméis	Aveiro	21.25m	0
21°	172	Rui Faria V45	1968	Casa Benfica Figueira Foz	Figueira Foz	Coimbra	21.27m	0
22°	169	Pedro Paulo V45	1969	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	21.27m	0
23°	162	Rui Figueiredo V40	1975	C P T Sobral Ceira	Ceira	Coimbra	22.02m	0
24°	185	António Catorze V55	1956	C P T Sobral Ceira	Ceira	Coimbra	22.05m	0
25°	165	Rui Pinho V40	1972	A D E C Maceira de Sarnes	Oliveira Azeméis	Aveiro	22.19m	0
26°	168	Pedro Silva V40	1973	Gira Sol	Febres	Coimbra	22.59m	0
27°	159	Sérgio Marques V35	1978	A C R Vale de Cambra	Vale Cambra	Aveiro	23.07m	0
28°	183	Joaquim Pessoa V55	1958	Casa Benfica Condeixa	Condeixa	Coimbra	23.21m	0
29°	157	Cristóvão Gomes V35	1981	A R São Miguel - Poiães	V.N.Poiães	Coimbra	23.26m	0
30°	171	Pedro Roque V45	1968	C P T Sobral Ceira	Ceira	Coimbra	23.32m	0
31°	184	Júlio Fonseca V55	1960	Individual	-	-	23.40m	0
32°	174	Carlos Pinho V45	1970	Clube Atletismo Ovar Afim	Ovar	Aveiro	25.12m	0
33°	195	Agostinho Moreira V70	1943	Clube Desportivo Penacova	Penacova	Coimbra	26.05m	0
34°	192	António Branco V60	1954	Clube Atletismo Ovar Afim	Ovar	Aveiro	26.13m	0
35°	167	Nuno Cruz V40	1976	Casa Benfica Figueira da Foz	Figueira Foz	Coimbra	26.49m	0
36°	188	Armando Delgado V60	1956	Casa Benfica Figueira da Foz	Figueira Foz	Coimbra	26.55m	0
37°	194	Isaías Peralta V65	1947	Maratona Clube Vila Chã	Vila Chã	Viseu	27.18m	0
38°	193	José Sequeira V65	1950	Individual	-	-	28.56m	0
39°	497	Filipe Serra V45	1971	CLUVE	Coimbra	Coimbra	29.06m	0
40°	190	Albino Costa V60	1952	A D E C Maceira de Sarnes	Oliveira Azeméis	Aveiro	30.51m	0
41°	314	Vítor Santos V60	1954	U.D.C. Vale Vinha	Penacova	Coimbra	31.55m	0
42°	380	Carlos Gomes V60	1954	U.D.C. Vale Vinha	Penacova	Coimbra	31.55m	0

## Coletiva I Corrida do Concelho de Penacova

Classificação	Equipa	Juniores/Seniores M	Juniores/Seniores F	Veteranos M	Veteranas F	Pontos
1º	DCI/CCDR Pedrulha	60	10	4	0	74
2º	A D E R C U S	0	31	31	0	62
3º	A R S M São Miguel - Poiães	0	13	11	31	55
4º	C P T Sobral de Ceira	9	14	20	0	43
5º	Maratona Clube Vila Chã	0	0	23	0	23
6º	União Clube Eirense	10	11	0	0	21
7º	Clube Desportivo Penacova	4	0	0	12	16
8º	Sport Lisboa Benfica	16	0	0	0	16
9º	Clube Atletismo Ovar Afim	9	0	6	0	15
10º	A D E C Maceira de Sarnes	0	12	2	0	14
11º	Casa Benfica Figueira Foz	0	0	0	14	14
12º	Associação Académica Coimbra	0	0	13	0	13
13º	C L U V E	0	0	0	13	13
14º	A C R Vale de Cambra	12	0	0	0	12
15º	A S C Valeirinha	0	0	0	12	12
16º	S S São João Madeira	0	0	0	8	8
17º	Escola Atletismo Coimbra	0	0	0	5	5
18º	Candosa Runners	0	0	0	1	1
19º	Gira Sol	0	0	0	1	1



**Clube Desportivo Penacova**