



# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados CORTA MATO PREPARAÇÃO Cantanhede

Jornada de: 22 de janeiro de 2017

1730011

<b>500 metros (Fem)</b>				<b>1.500 metros (Fem)</b>			
1ª Margarida Oliveira	08Benj.A	UCE	1 5 3	13ª Iara Santos	04Inf.	GS	7 1 6
2ª Alice Simões	08Benj.A	CCX	2 0 7	14ª Maria Miguel Neves	05Inf.	CPTSC	8 0 0
3ª Gabriela Duarte	08Benj.A	ADREP	2 0 9	15ª Mariana Cardoso	05Inf.	ASSSCC	9 0 1
4ª Maria João Vicente	08Benj.A	CCX	2 2 4				
5ª Lara Moreira	08Benj.A	ASSSCC	2 3 4				
6ª Isa Santos	10Benj.A	ASSSCC	2 4 2				
7ª Joana Aguiar	10Benj.A	ASSSCC	2 4 7				
8ª Patrícia Silva	09Benj.A	ASSSCC	2 5 1				
9ª Ines Miguel	10Benj.A	IND-C	4 0 8				

  

<b>500 metros (Masc)</b>				<b>1.500 metros (Masc)</b>			
1º Guilherme Aguiar	08Benj.A	ASSSCC	2 0 5	1º Alexandre Lucas	05Inf.	IND-C	5 4 2
2º Martim Ribeiro	08Benj.A	ASSSCC	2 0 6	2º Tiago Rodrigues	04Inf.	CCX	5 4 6
3º André Verissimo	08Benj.A	ASCV	2 0 7	3º João Castanheira	05Inf.	CMP	5 5 8
4º Tiago Marques	09Benj.A	CMP	2 1 3	4º João Oliveira	05Inf.	ARC-EAC	5 5 9
5º Miguel Cardoso	09Benj.A	ASSSCC	3 0 5	5º António Glavatskyy	05Inf.	UCE	6 0 8
				6º Diogo Henriques	04Inf.	CDP-C	6 0 9
				7º André Ferreira	05Inf.	GS	6 1 0
				8º Martim Silva	05Inf.	ADREP	6 1 0
				9º Pedro Rui Gomes	05Inf.	CPTSC	6 2 0
				10º André Oliveira	04Inf.	CPTSC	6 2 3
				11º Guilherme Santos	05Inf.	GS	6 2 5
				12º Tiago Oliveira	04Inf.	UCE	6 2 6
				13º Guilherme Costa	04Inf.	ARC-EAC	6 2 7
				14º Afonso Oliveira	05Inf.	CPTSC	6 2 9
				15º Alexandre Godinho	04Inf.	ARC-EAC	6 3 1
				16º António Gonçalves	05Inf.	CMP	6 3 8
				17º David Amado	05Inf.	CPTSC	6 3 6
				18º Gonçalo Páscoa	05Inf.	ASCV	6 4 7
				19º Diogo Lucas	04Inf.	CPTSC	6 5 9
				20º David Jesus	05Inf.	GS	7 1 6
				21º Tiago Tavares	05Inf.	ASCV	7 4 0

  

<b>1.000 metros (Fem)</b>				<b>1.000 metros (Masc)</b>			
1ª Neide Guedes	06Benj.B	ASCV	4 0 8	1º André Reis	06Benj.B	CPTSC	3 5 8,00
2ª Laura Cardadeiro	07Benj.B	GS	4 2 1	2º Manuel Jorge Santos	06Benj.B	ASSSCC	4 0 4
3ª Eva Santos	06Benj.B	ADREP	4 2 7	3º Rodrigo Baptista	06Benj.B	CPTSC	4 0 5
4ª Leonor Saraiva	07Benj.B	UCE	4 3 4	4º José Brasil	06Benj.B	ARC-EAC	4 1 3
5ª Inês Jesus	06Benj.B	FB&TR	4 3 7	5º Ricardo Pimenta	07Benj.B	CCRDP	4 2 4
6ª Inês Diogo	07Benj.B	CCX	4 5 6	6º Bernardo Tropa	06Benj.B	GS	4 2 6
7ª Maria Gaspar	06Benj.B	ARC-EAC	5 1 2	7º Gil Santos	06Benj.B	ASSSCC	4 3 8
				8º Pedro Pimenta	07Benj.B	CCRDP	4 4 1
				9º Tiago Horta	07Benj.B	CCRDP	5 1 0

  

<b>1.500 metros (Fem)</b>				<b>2.500 metros (Fem)</b>			
1ª Joana Rodrigues	05Inf.	CDP-C	5 5 0	1ª Andreia Eliseu	01Juv.	UCE	1 0 4 4
2ª Beatriz Godinho	04Inf.	ARC-EAC	6 0 5	2ª Sílvia Rodrigues	00Juv.	CDP-C	1 1 0 3
3ª Beatriz Almeida	04Inf.	GRECAS	6 0 8	3ª Virgínia Gonçalves	01Juv.	CCX	1 1 0 5
4ª Beatriz Azevedo	05Inf.	ADREP	6 1 4	4ª Mariana Reis	01Juv.	CPTSC	1 1 4 5
5ª Lurdes Oliveira	04Inf.	UCE	6 2 2	5ª Mariana Veloso	00Juv.	UCE	1 1 4 6
6ª Mafalda Pimenta	04Inf.	CCRDP	6 4 4	6ª Ângela Nunes	01Juv.	CMP	1 2 0 3
7ª Gabriela Areias	04Inf.	CCRDP	6 4 8	7ª Carina Monteiro	00Juv.	CLUVE	1 2 3 0
8ª Verónica Breia	04Inf.	GS	6 1 0	8ª Beatriz Marques	01Juv.	CMP	1 2 4 4
9ª Mariana Freire	04Inf.	GRECAS	6 5 4	9ª Regina Amado	01Juv.	CPTSC	1 2 5 8
10ª Inês Ferreira	04Inf.	CDP-C	6 5 5	10ª Olívia Monteiro	01Juv.	CLUVE	1 3 1 0
11ª Rafaela Marques	05Inf.	CMP	7 0 4	11ª Beatriz Simões	01Juv.	ASCV	1 3 4 3
12ª Carolina Veloso	04Inf.	UCE	7 0 6	12ª Beatriz Faia	00Juv.	UCE	1 3 4 4
				13ª Juliana Jesus	00Juv.	UCE	1 4 1 1

  

<b>2.500 metros (Fem)</b>			
1ª Inês Rodrigues	03Inic.	CCX	1 0 5 1
2ª Joana Vale	02Inic.	GRECAS	1 1 2 0
3ª Laura Rodrigues	02Inic.	CMP	1 1 3 7
4ª Maria Joao Vieira	03Inic.	GRECAS	1 1 4 2
5ª Margarida Santos	02Inic.	ASCV	1 1 4 4
6ª Viviana Santos	03Inic.	GS	1 1 5 7
7ª Beatriz Saraiva	02Inic.	UCE	1 2 0 0
8ª Mariana Pereira	03Inic.	CPTSC	1 2 1 7





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados CORTA MATO PREPARAÇÃO Cantanhede

Jornada de: 22 de janeiro de 2017

1730011

<b>2.500 metros</b>		<b>(Fem)</b>		<b>5.000 metros</b>		<b>(Masc)</b>	
9ª Patrícia Costa	02Inic.	UCE	1 5 0 7	4º Ricardo Santos	99Jun.	CCRDP	1 8,06
10ª Rita Barreiros	02Inic.	ASCV	1 6 3 1	5º Telmo Nascimento	97Sub23	CCRDP	1 8,10
<b>3.000 metros</b>		<b>(Fem)</b>		6º Luís Rodrigues	82Sen.	CPTSC	1 8,14
1ª Marisa João	76V40	CCRDP	1 3 2 0	7º Ka Long Lok	92Sen.	CLUVE	1 8,26
2ª Suzete Marco	72V40	GRECAS	1 3 2 8	8º Tozé Carvalho	82Sen.	CCRDP	1 9,20
3ª Raquel Grilo	75V40	GS	1 4 2 3	9º Ricardo Teixeira	93Sen.	CCRDP	1 9,24
4ª Sara Martins	75V40	CLUVE	1 5 1 6	10º António J F Silva	83Sen.	IND-AV	2 0,26
5ª Sandra Gonçalves	81V35	CPTSC	1 5 2 5	11º João Cunha	86Sen.	CCRDP	2 0,36
6ª Anabela Almeida	78V35	ASSSCC	1 5 3 9	12º Fernando Duarte	86Sen.	CCRDP	2 1,13
7ª Isabel Parracho	60V55	GRECAS	1 5 4 1	13º Jorge Delgado	84Sen.	CBFF	2 1,19
				14º Fernando Ferreira	86Sen.	CCRDP	2 2,56
				15º Bruno Soares	84Sen.	ARSM	2 4,47
<b>3.000 metros</b>		<b>(Masc)</b>		<b>5.000 Metros Vet</b>		<b>(Masc)</b>	
1º André Graça	03Inic.	GRECAS	1 1 0 6	1º José Jesus	67V45	FB&TR	1 7,48
2º Marco André	02Inic.	CCRDP	1 1 1 1	2º Rui Lopes	77V35	AAC	1 7,52
3º Rúben Fortunato	02Inic.	CPTSC	1 1 4 3	3º João Pereira	75V40	CCRDP	1 7,58
4º Mário Monteiro	03Inic.	CLUVE	1 3 0 5	4º Adérito Fontes	62V50	ARC-EAC	1 8,17
5º André Godinho	03Inic.	ARC-EAC	1 3 1 6	5º Orlando Pires	69V45	ARSM	1 8,22
6º João Francisco	03Inic.	UCE	1 3 3 2	6º Carlos Pimenta	75V40	CCRDP	1 8,50
7º João Silva	03Inic.	GS	1 3 5 6	7º Vítor Godinho	72V40	ARC-EAC	1 8,58
8º David Neves	02Inic.	CPTSC	1 4 0 1	8º Nuno Silva	77V35	GS	1 9,14
9º João Salgado	03Inic.	UCE	1 4 3 8	9º Telmo Almeida	73V40	CCRDP	1 9,23
<b>3.500 metros</b>		<b>(Fem)</b>		10º Tiago Reigota	81V35	GRECAS	1 9,26
1ª Andreia Rodrigues	87Sen.	GRECAS	1 5 0 3	11º Ricardo Aguiar	73V40	ASSSCC	1 9,32
<b>3.500 metros</b>		<b>(Masc)</b>		12º Paulo António	70V45	GRECAS	1 9,41
1º Rogério Amaral	01Juv.	CPTSC	1 2 4 5	13º João Arraes	72V40	GRECAS	1 9,45
2º Pedro Garcia	01Juv.	GS	1 2 4 6	14º Daniel Correia	80V35	CPTSC	1 9,58
3º Miguel Wasterlain	01Juv.	ARC-EAC	1 3 2 9	15º António Pêgo	67V45	CLUVE	2 0,23
4º Rúben Gomes	01Juv.	GRECAS	1 4 0 5	16º José Rocha	71V45	GRECAS	2 0,32
5º Roberto Graça	00Juv.	ASCV	1 4 1 7	17º Celso Pereira	71V45	CPTSC	2 0,43
6º Gonçalo Rodrigues	01Juv.	GRECAS	1 4 4 4	18º Paulo Briga	69V45	GRECAS	2 0,45
7º Tiago Verissimo	01Juv.	ASCV	1 4 4 7	19º Humberto Oliveira	73V40	UCE	2 0,49
8º Leonardo Duarte	00Juv.	CDP-C	1 5 1 6	20º José Miguel Santos	73V40	ASSSCC	2 0,53
9º João Figueiredo	01Juv.	CPTSC	1 5 5 7	21º Miguel Ribeiro	77V35	ASSSCC	2 0,55
10º Vicente Cruz	00Juv.	ASCV	1 8 3 9	22º Pedro Cardoso	77V35	ASSSCC	2 0,56
<b>3.500 metros Vet.</b>		<b>(Masc)</b>		23º Ricardo Saraiva	70V45	UCE	2 1,01
1º Manuel Lino	56V60	CCRDP	1 3 4 8	24º Pedro Silva	73V40	GS	2 1,05
2º Álvaro Coelho	53V60	CPTSC	1 4 1 2	25º Rui Figueiredo	75V40	CPTSC	2 1,33
3º António Silva	53V60	ARSM	1 4 5 1	26º Carlos Garrido	59V55	CPTSC	2 1,38
4º Vasco Micaelo	47V65	GRECAS	1 5 4 5	27º Carlos Ribeiro	66V50	CLUVE	2 1,51
5º Agostinho Moreira	43V70	CDP-C	1 6 1 7	28º Eduardo Moreira	78V35	ASSSCC	2 2,02
<b>5.000 metros</b>		<b>(Masc)</b>		29º Adérito Curto	60V55	GS	2 2,03
1º Helder Lopes	87Sen.	CCRDP	1 7,01	30º Rui Faria	68V45	CBFF	2 2,07
2º Leandro Rosas	97Sub23	CDP-C	1 7,43	31º Silverio Guedes	76V40	ASCV	2 2,28
3º João Toscano	98Jun.	CCRDP	1 7,50	32º Nuno Miguel Cruz	76V40	CBFF	2 3,13
				33º Filipe Serra	71V45	CLUVE	2 6,55
				34º Luís Miguel Pato	76V40	IND-C	2 8,25





# Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

## Comunicado de Resultados CORTA MATO PREPARAÇÃO Cantanhede

Jornada de: 22 de janeiro de 2017

1730011

	Veteranos 65	1	1
	Veteranos 70	1	1
		<b>62</b>	
<b>Clube Participantes</b>	<b>Participações</b>	<b>Totais</b>	<b>108</b>
	<b>F M T</b>		<b>170</b>

0

### PORTUGAL

ASSOCIACAO DISTRICTAL ATLETISMO COIMBR Federado

AAC	ASS ACAD COIMBRA	1	1	
ARC-EA	A R CASAENSE - EAC	2	8	10
ARSM	ASS REC S. MIGUEL	3	3	
ASCV	A S C VALEIRINHA	4	7	11
ASSSCC	COLUMB CANTANHEDENSE	6	10	16
CBFF	C BENFICA F FOZ	3	3	
CCX	CLUBE DE CONDEIXA	5	1	6
CDP-C	C DESP PENACOVA	3	4	7
CLUVE	C VETERANOS COIMBRA	3	5	8
CMP	COMISSÃO M PERCELADA	4	3	7
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	5	17	22
FB&TR	FORMOBIKE BTT & TR	1	1	2
GS	GIRA SOL	5	9	14
UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	10	6	16

ASSOCIACAO DISTRICTAL ATLETISMO COIMBR Popular

IND-C	Individual - Coimbra	1	2	3
-------	----------------------	---	---	---

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO Federado

ADREP	A D R E PALHAÇA	3	1	4
CCRDP	C C R D DA PEDRULHA	3	17	20
GRECAS	GRECAS - VAGOS	7	9	16

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO Popular

IND-AV	Individual - Aveiro	1	1	
--------	---------------------	---	---	--

**Totais**                      **62**  
                                         **108**  
                                         **170**

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benjamins A	9	5	14
Benjamins B	7	9	16
Infantis	15	21	36
Iniciados	10	9	19
Juvenis	13	10	23
Juniores		2	2
Sub23		2	2
Seniores	1	11	12
Veteranos 35	2	7	9
Veteranos 40	4	13	17
Veteranos 45		10	10
Veteranos 50		2	2
Veteranos 55	1	2	3
Veteranos 60		3	3





**Classificação**

**Pontuação Clube**

**Femininos**

1	49,00	GRECAS	GRECAS - VAGOS
2	35,00	UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE
3	25,00	GS	GIRA SOL
4	23,00	CCX	CLUBE DE CONDEIXA
5	20,00	CDP-C	C DESP PENACOVA
6	19,00	CCRDP	C C R D DA PEDRULHA
7	18,00	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA
8	17,00	ASCV	A S C VALEIRINHA
9	16,00	CMP	COMISSÃO M PERCELADA
10	15,00	ADREP	A D R E PALHAÇA
11	13,00	ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC
12	12,00	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA
13	6,00	FB&TR	FORMOBIKE BTT & TR
14	5,00	ASSSCC	COLUMB CANTANHEDENSE





Classificação Colectiva da Competição

CORTA MATO PREPARAÇÃO

Classificação

Pontuação Clube

Masculinos

1	81,00	CCRDP	C C R D DA PEDRULHA
2	58,00	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA
3	39,00	ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC
4	30,00	GRECAS	GRECAS - VAGOS
5	25,00	GS	GIRA SOL
6	23,00	CDP-C	C DESP PENACOVA
7	14,00	ARSM	ASS REC S. MIGUEL
8	13,00	ASSSCC	COLUMB CANTANHEDENSE
9	13,00	UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE
10	11,00	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA
11	11,00	ASCV	A S C VALEIRINHA
12	10,00	FB&TR	FORMOBIKE BTT & TR
13	9,00	AAC	ASS ACAD COIMBRA
14	9,00	CCX	CLUBE DE CONDEIXA
15	8,00	CMP	COMISSÃO M PERCELADA
16	3,00	ADREP	A D R E PALHAÇA

